

## 一、為什麼要做鼻胃管灌食?

當病人不適宜自行進食時，由口或鼻插入一塑膠管至胃中，用流質食物灌入胃中，以維持身體營養的需求。



## 二、灌食用物準備

### 1. 管灌食物

- 自製管灌食物一次可製作一天的份量冰在冰箱，每次只取出需灌入的量，若無法全部灌完，應儘速放回冰箱冷藏。
- 若採用粉末狀之管灌食物，一次只能沖泡需要的量並全部灌入；若為罐裝液狀食物，未灌完應儘速放入冰箱冷藏。
- 食物宜加溫至約38-40度，不可過燙。

### 2. 灌食空針

### 3. 水杯盛溫開水

### 4. 毛巾或乾淨之布巾



## 三、灌食的步驟

1. 洗淨雙手。
2. 協助他坐起或抬高床頭30-60度(儘量採坐姿，使食物容易流入胃中)。
3. 將毛巾鋪在他的臉頰下，保持身體及床單的清潔。
4. 檢查鼻胃管是否在胃內的方法：
  - 檢查鼻胃管的記號：若脫出刻度不超過10公分時，則檢查口腔是否有管子纏繞，若無則可輕輕推回到原刻度，並重新固定。
  - 以灌食空針反抽若有胃液(黃色液體)，或灌入些許開水沒有嗆到的現象，則確定胃管仍在胃內。

# 鼻胃管灌食 病人的 居家護理



5. 檢查胃內食物消化情形：利用灌食空針反抽鼻胃管，若殘餘食物有50cc以上，則等半小時或1小時以後再灌。
6. 倒入少許溫開水，濕潤管壁。
7. 將食物或藥物倒入，高舉空針距離患者的腹部約30-45公分處，讓食物緩緩的流入，速度不可太快。
8. 灌完食物後，再倒入30-50cc的溫開水，沖淨管內剩下的食物，以避免管子阻塞。
9. 將管蓋塞入管口，或反摺管子塞入管口。
10. 記錄此餐的灌食內容及量。



#### 四、注意事項

1. 每次灌入量約150-200c.c.，最多不超過500c.c.。
2. 灌食中避免灌入空氣。

3. 灌食中若出現咳嗽不止或呼吸變化，應立即停止灌食，並聯繫居家護理師。
4. 註明飯前給予的藥物應不可與食物一起灌食。
5. 隨時注意鼻胃管插入之標記是否褪色或脫落。
6. 使用氣切的病人，灌食前應先抽痰。
7. 灌食後30鐘內不要立刻翻身或拍痰。
8. 固定鼻胃管的膠布應每日更換，並以棉棒清潔鼻腔。



#### 五、如果有下列問題，請與您的居家護理師聯絡：

1. 反抽胃管，有咖啡色液體時。
2. 腹瀉。
3. 鼻胃管脫出超過原刻度10公分以上。
4. 灌食物無法順利灌入時。
5. 連續2天以上，每次灌食前反抽的剩餘食物量都超過50cc以上。

敬祝您

身體健康 平安吉祥

#### 佛教慈濟醫療財團法人 各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院:(03)8562016

玉里慈濟醫院:(03)8882718 分機 9

關山慈濟醫院:(089)8148000 分機 128

台北慈濟醫院:(02)66289779 分機 2236

台中慈濟醫院:(04)25368069

大林慈濟醫院:(05)2648333

斗六慈濟醫院:(05)5372000 分機 127

嘉義慈濟診所:(05)2167000

網址：<https://dalin.tzuchi-healthcare.org.tw/>

大林慈院 113. 修訂