

頭部外傷 病人須知

發生頭部意外傷害時，即使當時沒有明顯而嚴重腦部傷害症狀，但只要是頭部受傷，均有可能在數小時、數日，甚至一、二月後產生神經症狀或顱內出血。

◎黃金時期

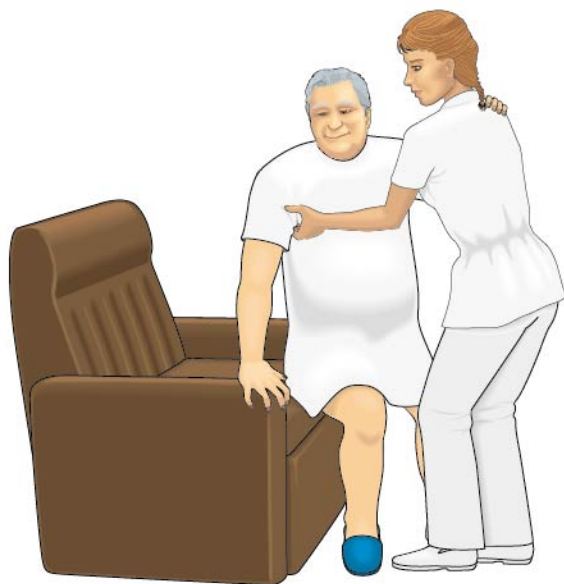
頭部外傷後，七十二小時內是最重要的觀察時期，所以最好能夠特別觀察，如有下列狀況產生，則必須與醫師聯絡，直接返院做進一步檢查。

1. 昏睡或無法叫醒。



1

2. 噁心、嘔吐。
3. 抽搐、痙攣。
4. 眼睛症狀：瞳孔一邊放大、無法正常的轉動、對焦困難、複視與視線模糊。
5. 單側肢體運動困難、無力、感覺遲鈍或行走困難。



2

6. 強烈頭痛頭暈。



7. 注意力不集中或性格改變及病人行為異於常態。

8. 不尋常的煩躁不安。

9. 脈搏、呼吸不規律。

10. 耳、鼻有水樣液體或血液流出。

◎注意事項

1. 受傷後二~三個月內，切勿飲酒。
2. 水分攝取量宜為正常八成左右。
3. 安靜臥床休息頭部宜墊高，盡量不要讀書、看報或看電視。
4. 病人在白天或晚上睡覺中，應每隔一至二小時叫醒一次，並略做交談以觀察意識狀態。
5. 除非醫師囑咐，否則不要服用比阿司匹靈或百服寧等各種強效的止痛藥，也不要服用安眠鎮靜藥物。
6. 定期回門診複查。

敬祝您

身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人 各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院:(03)8562016

玉里慈濟醫院:(03)8882718 分機 9

關山慈濟醫院:(089)8148000 分機 128

台北慈濟醫院:(02)66289779 分機 2236

台中慈濟醫院:(04)25368069

大林慈濟醫院:(05)2648333

斗六慈濟醫院:(05)5372000 分機 127

嘉義慈濟診所:(05)2167000

網址：<https://dalin.tzuchi-healthcare.org.tw/>

大林慈院 113. 修訂