

一、什麼是結核病？

結核病是一種慢性傳染病，不是遺傳病，是受到結核菌感染而引起，肺部是最常見的感染處，稱肺結核，佔結核病90%；若其他器官受到感染，稱肺外結核病，佔結核病10%。

二、肺結核有那些症狀？

較常見的症狀有咳嗽、咳痰、咳血、食慾不振、體重減輕、胸痛、疲倦、午後發燒等，但有時初期症狀不明顯。



三、如何傳染？

當痰液檢驗出結核菌者為開放性肺結核（具傳染性），經由咳嗽、打噴嚏或吐痰時，將含有結核菌的細小飛沫排出到空氣中時，會傳染給其他人。

四、如果懷疑自己有結核病，

可以做哪些檢查？

若有連續咳嗽三週以上，可至醫院胸腔內科門診，接受胸部X光及痰液檢查。



五、結核病可以治癒嗎？

完整治療療程至少需6-9個月，早期接受治療並按照醫師指示服藥，幾乎百分之百可以治癒。開放性肺結核病人按時服藥2週大多不具傳染性。



佛教大林慈濟醫院
Buddhist Dalin Tzu Chi Hospital

結核病 病人須知



六、吃抗結核病藥物

會不會有副作用？

任何藥物都有所謂副作用，但接受抗結核藥物治療期間，社區及醫院的醫護人員都會與您保持聯繫，在副作用產生初期即早協助處理，經過醫師調整藥物後多能改善，千萬不可自行停藥，造成後續治療上更大的困擾。



七、平時我及我的家人要注意什麼？

1. 出入公共場所時應戴口罩，尤其服藥前14天更應戴口罩，以減少傳染給別人的機會。
2. 打噴嚏或咳嗽時，用手帕或衛生紙遮住口鼻，千萬不可對人咳嗽，不可隨便亂吐痰，痰液用衛生紙包好燒掉或倒入馬桶沖掉。
3. 無其他疾病者，飲食無禁忌，建議多補充水分，不需與家人分食，因結核菌不會經過飲食傳染。
4. 戒菸酒。

3

5. 適度的運動，正常的作息。
6. 室內保持空氣流通、乾燥、陽光充足。
7. 衣服可與家人的一起洗，但務必晾在陽光充足的地方。
8. 密切接觸之親友應配合衛生機關安排，接受結核病接觸者檢查，以排除肺結核的可能。
9. 服藥期間若有任何問題應與醫護人員聯繫以利後續之診療處置。



八、完成治療後需要再檢查嗎？

完成治療後第一年，每半年需複查一次胸部X光，以後每年複查一次。



4

敬祝您

身體健康 平安吉祥

Wish you

Healthy & Peaceful

佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院: (03) 8562016

玉里慈濟醫院: (03) 8882718 分機 9

關山慈濟醫院: (089) 8148000 分機 128

台北慈濟醫院: (02) 66289779 分機 2236

台中慈濟醫院: (04) 25368069

大林慈濟醫院: (05) 2648333

斗六慈濟醫院: (05) 5372000 分機 127

嘉義慈濟診所: (05) 2167000

網址: <http://www.tzuchi.com.tw>

大林慈院 112.11 制訂