



佛教大林慈濟醫院
Buddhist Dalin Tzu Chi Hospital

敬祝您

身體健康 平安吉祥

如何為病人 拍背

佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院:(03)8562016

玉里慈濟醫院:(03)8882718 分機 9

關山慈濟醫院:(089)8148000 分機 128

台北慈濟醫院:(02)66289779 分機 2236

台中慈濟醫院:(04)25368069

大林慈濟醫院:(05)2648333

斗六慈濟醫院:(05)5372000 分機 127

嘉義慈濟診所:(05)2167000

網址：<https://dalin.tzuchi-healthcare.org.tw/>

大林慈院 113. 修訂

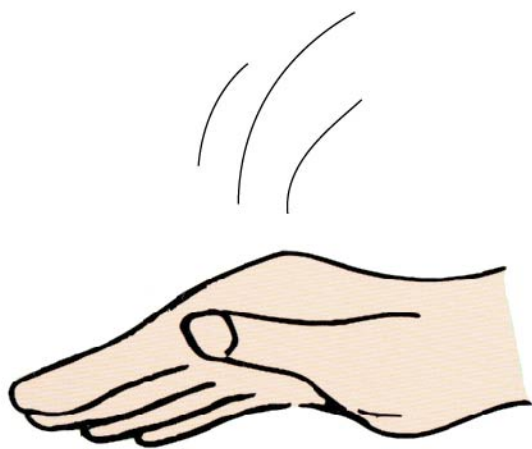
背部扣擊

目的：

使痰液鬆動易於排出，讓肺部得到比較好的換氣。

方法：

手指合併呈杯狀(如圖)，配合病人的姿勢，雙手規律拍打部位，聲音成空洞聲，每天3~4次且持續20~30分。



注意事項

注意事項：

1. 拍打次數約每分鐘120次，每部位約一分鐘。
2. 避開肝、腎、胸骨、脊椎等部位。
3. 不宜於飯前一小時與飯後二小時內執行。
4. 平時多練習深呼吸咳嗽，增加肺活量。
5. 扣擊中若有頭暈、氣喘、疼痛、出血、心跳加快等現象，立即與醫護人員聯絡。
6. 若有傷口，以手掌置於傷口兩側或以枕頭抵住肚子施壓。
7. 若咳嗽厲害可以水濕潤口腔。