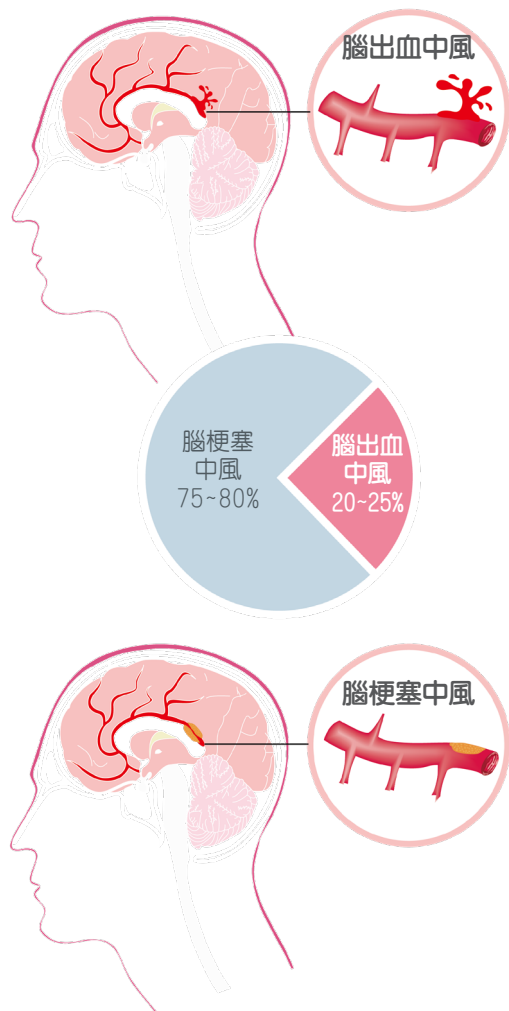


目 錄

- 一、腦中風的定義 ----- P (2)
- 二、常見腦中風的類型 ----- P (3)
- 三、腦中風常見的症狀 ----- P (4)
- 四、腦中風的危險因子 ----- P (4)
- 五、腦中風的治療 ----- P (5)
- 六、腦中風的預防 ----- P (6)
- 七、腦中風的復健之路 ----- P (8)
- 八、發生腦中風時的處理 ----- P (9)

腦中風的定義

腦中風又稱為腦血管疾病，指突發性的腦內出血或缺血，造成腦部受傷，引發暫時或永久失去功能。

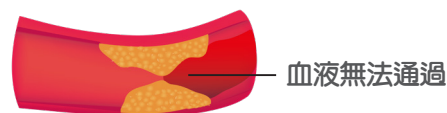


2

常見腦中風的類型

1 短暫性腦缺血發作

由於缺血而暫時喪失部分腦部功能，但在24小時之內即完全恢復，稱之為「短暫性腦缺血發作」，它是發生嚴重腦梗塞的前兆。



2 缺血性腦中風

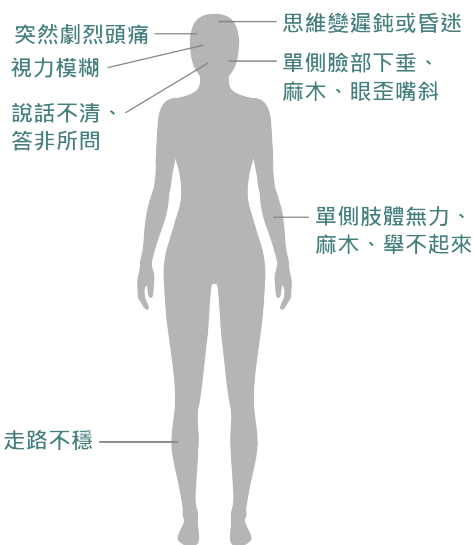
非心因性	由於腦血管壁硬化，血管壁增厚形成斑塊，血管腔越來越小甚至完全阻塞。
心因性	常是因心臟產生血栓，隨血流卡在腦血管引起堵塞。

3 出血性腦中風

腦內出血	腦血管破裂引起的出血
蛛絲膜下腔出血	常是先天的動靜脈異常所造成的破裂出血

3

腦中風常見的症狀



腦中風的危險因子

- 年齡大於五十歲的人。
- 男性 > 女性。
- 有腦中風的病史。
- 罹患高血壓、糖尿病、高血脂。
- 心房纖維顫動等。
- 肥胖、抽菸、酗酒、缺乏運動。
- 不健康飲食習慣、心理壓力及憂鬱、服用某些藥物（安非他命、海洛因）。

4

腦中風的治療

1 缺血性腦中風的治療

注射
血栓
溶解劑



藥物治療

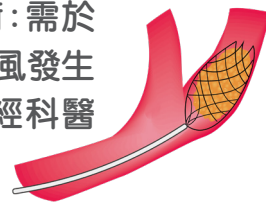
靜脈注射血栓溶解劑：需於急性缺血性腦中風發生**3小時內**使用。

抗血小板藥物（俗稱通血路）：常見有阿斯匹靈、保栓通等藥物。

抗凝血劑及新型口服抗凝血劑：常用於治療心因性中風。

手術治療

動脈內取栓手術：需於急性缺血性腦中風發生**6小時內**，由神經科醫師評估。



2 出血性腦中風的治療

- 找到出血原因並加以控制：視情況可能需藉由外科手術清除血塊。
- 停用抗血小板劑或抗凝血劑。
- 預防再次出血：醫師可能會開立降血壓藥物控制血壓，預防再次出血。

5

腦中風的預防

1 均衡飲食、多喝水



2 戒菸與避免吸二手菸



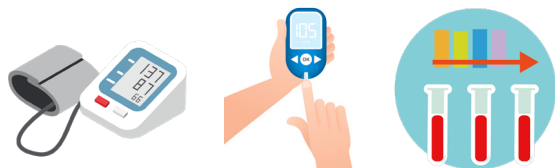
3 規律運動，維持健康的體重

身體質量指數(BMI)

控制 $18.5\text{kg}/\text{m}^2 \sim 24\text{kg}/\text{m}^2$ 之間。



4 定期測量血壓、血糖及血脂



5 天氣變冷時，要注意保暖

6 按時服藥、定期回診

依照醫生指示，按時服藥定期回診，**不可任意停藥或自行減少藥量。**



7

腦中風的復健之路

中風後三到六個月內是復健治療的黃金期，宜盡早開始復健，以期恢復最大的功能！復健治療會依據個別病人的症狀與程度來進行，包括物理治療、職能治療、語言治療等。

物理治療

主要指導病人學習翻身、移位、行走等活動能力。

職能治療

主要訓練手部功能，並加強日常生活中自我照顧的能力。

語言治療

訓練病人吞嚥功能及協助恢復語言理解及表達的能力。



8

發生腦中風時的處理

認識急性中風症狀，可牢記「FAST」口訣，把握「**急性中風搶救黃金3小時**」

微笑
(Face)

笑的時候嘴巴歪一邊或是流口水。

舉手(Arm)

手無力，抬不起來。

說你好
(Speech)

大舌頭，說話不清楚。

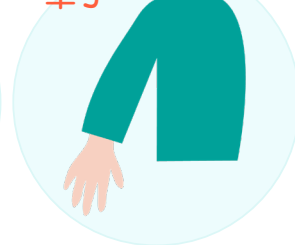
記住發生時間
(Time)

快打119送醫爭取3小時內的黃金救治時間。

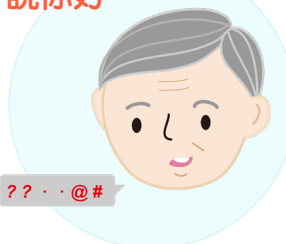
微笑



舉手



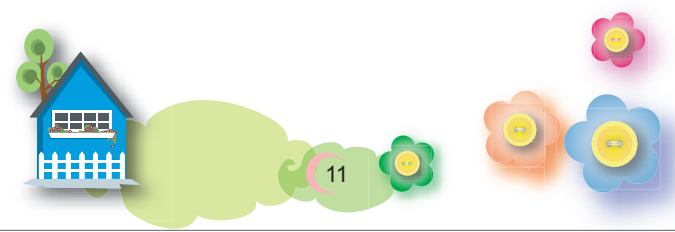
說你好



9



Memorandum





佛教大林慈濟醫院
Buddhist Dalin Tzu Chi Hospital

敬祝您

身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院: (03) 8562016

玉里慈濟醫院: (03) 8882718 分機 9

關山慈濟醫院: (089) 8148000 分機 128

台北慈濟醫院: (02) 66289779 分機 2236

台中慈濟醫院: (04) 25368069

大林慈濟醫院: (05) 2648333

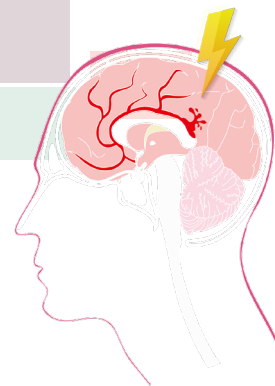
斗六慈濟醫院: (05) 5372000 分機 127

嘉義慈濟診所: (05) 2167000

網址: <http://www.tzuchi.com.tw>

大林慈院 111.03 制訂

認識 腦中風



中文