

胰島素是什麼？

胰島素是一種由胰臟分泌的荷爾蒙，能刺激肌肉及脂肪細胞利用葡萄糖，及抑制肝臟釋出葡萄糖，因此能調節血中葡萄糖的濃度。



注射胰島素有什麼好處？

1. 能快速改善血糖，使身體脫離高血糖狀態，降低併發症帶來的風險。
2. 讓胰臟獲得休息的機會，延緩糖尿病惡化。
3. 適用於所有族群，不論年齡、性別、種族，不論第1型或第2型糖尿病，不論肝腎功能是否正常，即使懷孕或嬰幼兒皆可施打。



1

2

3

4

注射用的胰島素有幾種？

分類	名稱	外觀	開始作用時間	最大作用時間	持續時間
速效	NovoRapid(Insulin aspart)(諾和瑞)	澄清無色	10-20 分鐘	1-3 小時	3-5 小時
短效	Actrapid(Regular Insulin)(愛速基因)	澄清無色	0.5 小時內	1.5-3.5 小時	7-8 小時
中效	Insulatard(NPH Insulin)(因速來達)	白色混濁	1.5 小時內	4-12 小時	24 小時
長效	Toujeo(Insulin Glargine)(糖德仕)	澄清無色	6 小時	12-16 小時	24-36 小時
長效	Tresiba(Insulin Degludec)(諾胰保)	澄清無色	1 小時	9-12 小時	42 小時
速效 + 中效	Humalog Mix25(Insulin Lispro/ Insulin Lispro Protamine) 優泌樂 25	白色懸液	15 分鐘	1- 6.5 小時	15 小時
速效 + 中效	Humalog Mix50(Insulin Lispro/ Insulin Lispro Protamine) 優泌樂 50	白色懸液	15 分鐘	0.8- 4.8 小時	15 小時
速效 + 中效	NovoMix30(Insulin Aspart/Insulin Aspart Protamine) 諾和密斯 30	白色懸液	10-20 分鐘	1-4 小時	14-24 小時
長效 +GLP-1	Soliqua(Insulin Glargine/Lixisenatide) 爽胰達	澄清無色	-	無明顯高峰	24 小時



糖尿病與我- 胰島素



迷思1:

注射胰島素會不會使病情更嚴重?

不會，注射胰島素不會讓病情更嚴重，許多病人是因為到瀕臨洗腎才願意接受注射胰島素，才導致坊間有流傳胰島素傷腎的錯誤觀念。



迷思2:

胰島素會傷害肝臟或腎臟?

不會，胰島素不會傷害肝臟或腎臟，胰島素反而可以延緩胰臟衰退、降低高血糖對腎臟的傷害及其他併發症帶來的風險。

迷思3:

注射胰島素的應該都是老年人吧?

不一定，注射胰島素並非是只限定老年人；像是第1型糖尿病的病人因無法自行製造胰島素，一定要注射胰島素；以及當第2型糖尿病的病人透過飲食控制、運動、減重及配合服用口服降血糖藥物，仍無法有效控制血糖時，就可以考慮胰島素治療。

胰島素有什麼副作用?

1. 胰島素最常見的副作用為低血糖，注射速效或者短效胰島素後一定要儘快用餐，避免低血糖產生。
2. 注射胰島素若沒有正確輪替部位，會導致皮膚凹陷(脂肪組織萎縮)或產生硬塊(脂肪組織增生)。

3. 胰島素會促使葡萄糖轉化為脂肪，可能導致體重增加。
4. 注射胰島素初期可能導致身體水腫，但通常會慢慢消退。
5. 施打胰島素可能導致過敏，如有發生過敏應停用胰島素並儘速回診。

胰島素使用時應注意事項?

1. 初次使用胰島素或劑量調整期間，需與衛教團隊保持密切聯繫。
2. 接受胰島素治療的病人需學習監測血糖及低血糖的處理方式。
3. 未開封的胰島素，應放在冰箱冷藏室(2-8°C)，不可以放在冷凍室。
4. 已開封的胰島素，應註記開封日期。
5. 胰島素不可以放置陽光直射或溫度過高(超過30°C)的區域。
6. 胰島素不可以放置於溫度過低(小於2°C)的地方。

胰島素針頭應該如何處理?

用過的針頭或空針要裝在堅硬不易穿透之容器(如厚料硬質的塑膠瓶、鮮奶瓶、洗衣精瓶、尖銳廢棄物收集筒)，並蓋上蓋子，帶回醫療院所處理，**不可混入一般垃圾或丟入一般垃圾桶。**



資料來源:

社團法人中華民國糖尿病學會(2022)·胰島素·於陳榮福總校閱，2022第2型糖尿病臨床照護指引(初版，107-121頁)·台北市:社團法人中華民國糖尿病學會。

敬祝您

身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院:(03)8562016

玉里慈濟醫院:(03)8882718 分機 9

關山慈濟醫院:(089)8148000 分機 128

台北慈濟醫院:(02)66289779 分機 2236

台中慈濟醫院:(04)25368069

大林慈濟醫院:(05)2648333

斗六慈濟醫院:(05)5372000 分機 127

嘉義慈濟診所:(05)2167000

網址: <https://dalin.tzuchi-healthcare.org.tw/>

大林慈院 113.05 修訂