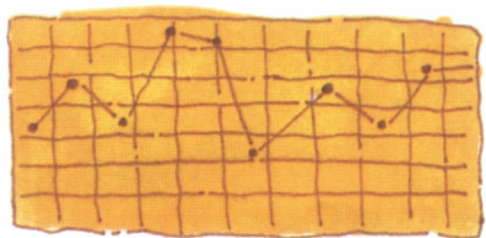


每次測量結果應記錄下來，做為返診就醫時醫師調整藥量的依據。



糖尿病與我



自我血糖監測



資料來源：



行政院衛生署國民健康局



中華民國糖尿病學會



台大糖尿病人保健推廣中心

翻印及修訂：



財團法人佛教慈濟綜合醫院大林分院

為什麼要自我監測血糖？

自我監測血糖，可以使您很快地知道自己血糖的高低，作為調整胰島素劑量和飲食份量的依據，使糖尿病得到良好的控制，以減少血糖和低血糖的危險，預防長期合併症的發生。自我監測血糖應依醫藥人員指示為之。

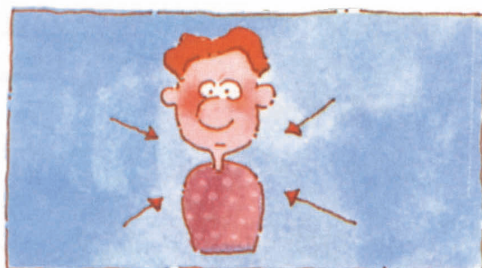


注射胰島素的人多久測一次血糖？

1. 控制良好的人，依醫師指示每一週測三餐飯前及睡前血糖各一次。



2. 控制不好的人，每天測三餐飯前和睡前血糖，並由醫師分析檢討控制不佳的原因及必要時考量調整胰島素施打之時間及劑量。



3. 生病或劇烈運動時，要增加測試次數。



怎樣才不會影響檢驗結果？

1. 試紙不要過期。



2. 血量要足夠。



3. 操作程序要正確及定期校正儀器。



4. 採血處消毒後，等酒精乾了再採血。

