

怎樣預防病情加重？

1. 嘔吐、腹瀉或無法進食時，必須與醫師聯絡調整降血糖藥物的劑量，不可自行停藥。



2. 最好每四到六小時測一次血糖，若血糖高於 240 毫克／分升，則要測尿酮。此時可能需要補充額外的胰島素。



3. 多喝開水，若吃不下飯，可用流質飲食代替。



資料來源：



行政院衛生署國民健康局



中華民國糖尿病學會



台大糖尿病人保健推廣中心

翻印及修訂：



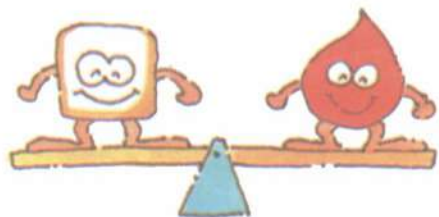
財團法人佛教慈濟綜合醫院大林分院

生病時血糖為什麼會升高？

患糖尿病的人，有時難免會感冒、肚子不舒服，或發生其他疾病。



這時候身體需要額外的能量來應付疾病，於是動用身體儲存的糖份。若沒有額外的胰島素處理這些糖份，血糖就會升高。



那些情況需要儘快求醫？

1. 嘔吐、腹瀉。



2. 頭暈、全身無力。



3. 呼吸困難。



4. 體重急速減輕。



請不要拖延！馬上採取行動
祝早日康復！

