

#### 4. 腎臟病變：

引起蛋白尿、血壓上升等症狀，甚至腎衰竭引起尿毒症，而需要終生洗腎。

#### 預防方法：

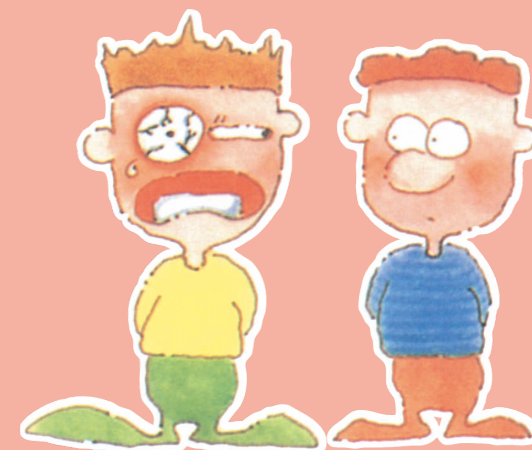
- 良好控制血糖、血脂肪和血壓。
- 至少一年檢查一次眼睛。
- 多做足部運動。
- 經常檢查足部，預防足部受傷。
- 預防尿路感染。
- 早期偵測尿中的“微量白蛋白”，早期治療。



為健康而努力  
是你我共同的責任！

## 糖尿病與我

# 糖尿病的慢性合併症



資料來源：



行政院衛生署國民健康局



中華民國糖尿病學會



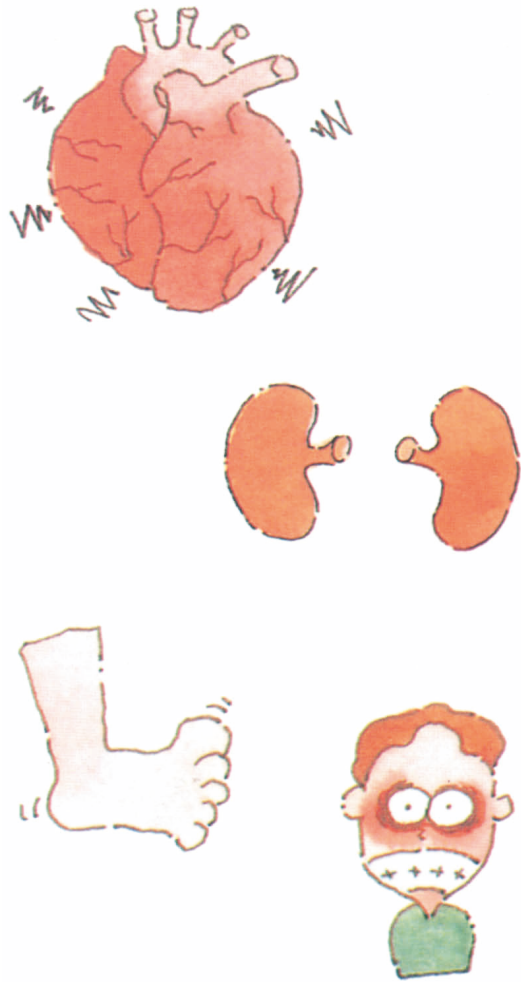
台大糖尿病人保健推廣中心

翻印及修訂：



財團法人佛教慈濟綜合醫院大林分院

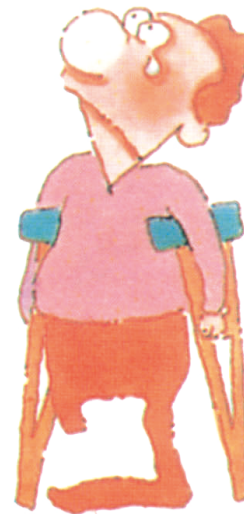
糖尿病可怕，在於發病初期，可能沒有任何不適，您常會忽略血糖控制的重要性。但隨著時間及疾病的進展，合併症就一一發生了！



## 糖尿病有哪些慢性合併症？

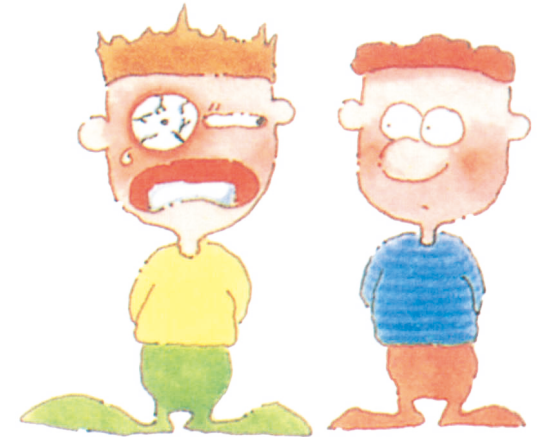
### 1. 大血管病變：

腦、心臟、足部等部位的動脈硬化可造成腦中風、心肌梗塞及足部病變；足部的血液供應減少，造成間歇跛行、足部冰冷、感覺異常、足部易感染、傷口癒合慢。約有一半的截肢病患者有糖尿病。



### 2. 眼睛的病變：

糖尿病是造成成人失明的主因，常見的病變如白內障、視網膜病變、黃斑部水腫、青光眼。



### 3. 神經病變：

包括自主神經或週邊神經的損傷，引起心悸、腹脹、便秘、腹瀉、小便因難、失禁或姿勢性低血壓、性功能障礙、手脚發麻及刺痛、感覺遲鈍。

