

前言

提供協助男、女病人，正確會陰沖洗的方法，以去除異味、有效保持會陰部清潔、增加舒適感，並預防泌尿生殖道的發炎。

對象

1. 行動不便或長期臥床者。
2. 肛門會陰手術後病人。
3. 產後婦女。
4. 大小便失禁的病人。
5. 留置導尿管的病人。

用物

乾淨手套一雙、尿褲一件或尿片一片、紗布一包、大棉棒一包、垃圾袋一個、沖洗壺一個內裝41-43℃的溫水或消毒液。肥皂(沐浴乳)、乾毛巾一條。



1

步驟

1. 洗手。
2. 向病人解釋目的。
3. 關閉門窗、圍上床簾及調整室內空調。
4. 戴上手套，協助女病人屈膝仰臥姿勢，男病人平躺仰臥，膝略彎曲。
5. 取大浴毯或棉被覆蓋病人上半身保暖。
6. 協助病人脫掉褲子或移除靠近照顧者方向的一側褲子。有穿尿褲的病人，需協助脫掉尿褲。
7. 請病人抬高臀部，將尿褲(尿片)放在病人的臀部下。無法抬高臀部的病人，協助將尿褲(尿片)舖在病人的臀部下。
8. 拿起棉棒包由棉棒竹籤末端處拆開，並置放在床尾，勿觸摸到棉花。
9. 垃圾袋打開置於床尾。
10. 沖洗前，請先觀察病人會陰部有無分泌物，若分泌物量多且有顏色及異味時，應立即告知醫護人員。
11. 用慣用手持沖洗瓶，壺口朝外朝下，另一手持棉棒，將水緩慢地由下腹部往會陰部沖洗。

2

12. 女性病人會陰部沖洗方式：

- (1) 將陰部打溼，塗抹少量肥皂後，一手拿沖洗壺，在陰部位置由上向下慢慢將水倒出，同時另一手拿第一枝沖洗棉花棒，單次由中間的小陰唇內面、尿道口及陰道口，由上往下擦拭肥皂至清潔後(如下圖)，丟到垃圾袋內，**不可以重複**來回擦拭及碰觸到肛門，避免將肛門細菌帶到尿道口，引起感染。



- (2) 第二枝棉棒擦洗遠側的小陰唇外面及大陰唇內面。
- (3) 第三枝棉棒擦洗近側的小陰唇外面及大陰唇內面。
- (4) 第四枝棉棒擦洗遠側的外陰部大陰唇外面。
- (5) 第五枝棉棒擦洗近側的外陰部大陰唇外面。



3

- (6) 拿乾毛巾或衛生紙，由上往下輕拍方式擦乾會陰及臀部。



13. 男性病人會陰部沖洗方式：

- (1) 使用紗布將包皮向後拉露出龜頭固定陰莖，另一手拿沖洗壺，壺嘴朝向病人龜頭處，由上而下輕輕沖洗一圈後，取第一枝棉棒擦乾龜頭位置，並將包皮推回。(注意：龜頭下方凹槽部位容易積垢，須留心清洗)



4

如何協助病人 做會陰清潔

中文

- (2) 第二枝棉棒螺旋狀由上往下清洗陰莖至及陰囊。



- (3) 第三枝棉棒撥開遠側陰囊，清洗遠側鼠蹊部。



- (4) 第四枝棉棒撥開近側陰囊，清洗近側鼠蹊部至肛門口。



- (5) 若無法一次達到清潔效果，可重複以上步驟。
(6) 拿乾毛巾或衛生紙，由上往下輕拍方式擦乾會陰部及臀部。

5



13. 將便盆或尿布移除。
14. 換上乾淨的內褲或紙尿褲，拉平床單及蓋好棉被。

注意事項

1. 會陰沖洗每日一至二次，大便後或分泌物多時，可隨時沖洗。
2. 沖洗的棉棒每枝**只能使用一次**，由上往下到肛門一次丟棄，不可來回擦洗。
3. 會陰部如有傷口，清潔前須注意傷口情形，清潔後需依醫囑塗藥處理。
4. 產後婦女如無不適的情況，可自行到廁所沖洗清潔，沖洗過程不需要使用棉棒，但須注意產後出血量。
5. 清潔前須觀察會陰部及泌尿道口，如有乾硬的分泌物結痂應沖洗乾淨，不要有殘留的分泌物。
6. 男病人會陰沖洗，可由兩人一起協助完成，一人執沖洗壺負責倒水，另一人負責執行固定陰莖及清洗。

6

敬祝您

身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫院

各院區健康諮詢專線：

花蓮慈濟醫院：(03)8562016

玉里慈濟醫院：(03)8882718-9

關山慈濟醫院：(089)8148080-128

台北慈濟醫院：(02)66289779-2236

台中慈濟醫院：(04)36068278

大林慈濟醫院：(05)2648333

大林慈濟醫院附設斗六門診部：(05)5372000-127

網址：<http://www.tzuchi.com.tw>

大林慈院103.07修訂

E8R2876065-01