

放射線治療 的照護



中文

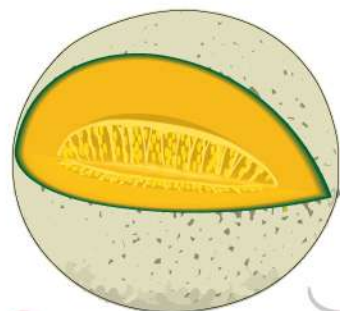
照射部位 胸部



可能症狀 吞嚥困難、咳嗽、喘



照護方法
1. 可請醫師開立止咳藥物或食道黏膜受損之藥物。
2. 如果喘的情形加重，可回診請醫師評估。



照射部位 腹部



可能症狀 噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛



照護方法 噁心、嘔吐時
1. 在嚴重嘔吐時，可請醫師開立止吐劑。
2. 嘔吐症狀改善後，先以流質→軟質→固體食物順序進食，以少量多餐漸進式飲食，並放慢進食速度。
3. 選擇高熱量及高蛋白質的食物，利用天然易取得的食材來增加食物調味以促進食慾。
提味方法如下：牛奶、配方奶、少量果醋、檸檬、薑汁、薑絲、蕃茄、芹菜、九層塔...等。
腹瀉、腹痛時
1. 以全流質食物為主，如：白稀飯、清淡的肉湯。
2. 避免易引起脹氣的食物，如：豆類、地瓜。
3. 由於腹瀉會流失較多的鉀離子，可補充富含鉀離子的食物，如：果汁、美濃瓜、哈密瓜等瓜類水果。



敬祝您

身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院：(03) 8562016

玉里慈濟醫院：(03) 8882718 分機 9

關山慈濟醫院：(089) 8148000 分機 128

台北慈濟醫院：(02) 66289779 分機 2236

台中慈濟醫院：(04) 25368069

大林慈濟醫院：(05) 2648333

斗六慈濟診所：(05) 5372000 分機 127

網址：http://www.tzuchi.com.tw

大林慈院 106.08 制訂

一、什麼是放射線治療?

放射線治療（簡稱放療），是利用具有穿透力的高能光束（如高能X光）或粒子光束（如質子射束），治療腫瘤或病變的部位，透過高劑量的放射線可以殺死癌細胞或阻止它們的成長及增生，俗稱為電療或電光治療。



二、為什麼要定位?

在執行放射治療前，為了保護正常的細胞，醫師會仔細的評估照射部位，儘可能的保護正常的組織，使傷害減到最輕。定位後放射技術師會以非水溶性簽字筆，在治療照射範圍作標記。如果標示不清楚時，須告訴醫護人員，切勿自己畫上去，以維持正確的照射部位。



三、放射線治療可能的副作用和照護方法

依照劑量、照射範圍大小不同，可能會有不同的症狀，但這些症狀不一定會出現，詳細情形可洽您的主治醫師。



照射部位 皮膚方面

可能症狀

局部會有像曬傷的發紅或腫熱及微癢現象，可能會變黑、乾性脫屑進而濕性脫屑等

照護方法

1. 穿著以寬鬆吸汗棉質衣為主；身上避免掛戴不必要的飾品，造成皮膚磨擦。
2. 使用溫水洗澡，洗完後，請用乾淨的毛巾將水份「吸乾」，勿抹任何化妝品、乳液。
3. 外出時，應使用傘具或帽子，避免日曬。
4. 沒有醫師的同意，不要塗抹肥皂、痱子粉、化粧品、藥物等在治療的皮膚上。

照射部位 頭頸部

可能症狀

口腔潰瘍、口乾、味覺遲鈍、掉髮

照護方法

1. 戒菸、戒酒、戒檳榔，避免太辣、太熱、太硬、太尖銳食物。
2. 保持口腔清潔，經常漱口以去除食物殘渣及細菌。
3. 多喝開水或八仙果，可幫助唾液分泌；避免使用含酒精漱口水，會刺激口腔黏膜和乾燥。
4. 有掉髮時，可選擇舒適度佳的帽子、假髮或頭巾，治療結束數個月後，會再長出新頭髮。