

1. Mengapa harus dilakukan pemasukkan makanan melalui hidung dgn selang?  
為什麼要做鼻胃管灌食?

Pada saat pasien tidak pada kondisi dapat makan sendiri, dengan mempergunakan selang yang dimasukkan melalui mulut atau hidung hingga ke lambung guna memasukkan makanan berbentuk cairan ke lambung, untuk memenuhi kebutuhan gizi yg diperlukan oleh tubuh.



- Jika menggunakan makanan cair yg bentuk awalnya adalah serbuk, setiap kali seduh sesuai dan yang dibutuhkan dan harus dimasukkan seluruhnya; Jika menggunakan makanan yang dikemas dalam kaleng, bila tidak habis secepatnya masukkan dalam lemari pendingin.



- Makanan sebaiknya dipanaskan hingga kurang lebih 38 - 40 derajat, tidak boleh terlalu panas.



2. Jenis makanan, cara penyimpanan dan perlengkapannya 灌食物準備

1) Makanan berbentuk cairan

- Makanan cair buatan sendiri jatah konsumsi untuk satu hari dapat disimpan di lemari pendingin, hanya mengambil jumlah yang diperlukan untuk satu kali makan saja, jika tidak habis, secepatnya masukkan kembali ke dalam lemari pendingin.



1

2) Siapkan jarum suntik yg berongga



3) Siapkan cangkir berisi air hangat.



4) Siapkan handuk atau kain yang bersih



2

3. Langkah-langkah ketika prosesnya berlangsung 灌食的步驟

1) Mencuci bersih kedua tangan



2) Membantu pasien untuk duduk atau menaikkan kepala ranjang hingga 30-60 derajat. (Upayakan selalu dalam posisi duduk, agar cairan makanan mudah mengalir ke lambung).



3) Letakkan handuk dibawah dagu untuk menjaga kebersihan tubuh dan spre.



4) Langkah yg diambil untuk memeriksa apakah selang telah berada di lambung:

- Periksalah tanda yg terlihat pada saluran : Bila terlihat ada selisih tidak lebih dari 10 cm dari yg seharusnya, maka harus diperiksa apakah ada selang yg terbelit dalam rongga mulut, bila tidak maka doronglah selang ke posisi awal dengan perlahan, dan kukuhkan kembali posisinya.



- Lakukan sedotan balik jika ditemukan cairan lambung (cairan berwarna kuning), atau masuki air melalui selang, jika tidak ada gejala tersedak, dipastikan selang masih tetap berada dalam lambung.

3

5) Periksa keadaan makanan yg dicerna dalam lambung: gunakan jarum berongga untuk menyedot balik, jika sisa makanan diatas 50 cc, tunggu setengah atau satu jam, makanan cair baru dimasukkan lagi.

6) Tuangkan sedikit air hangat, untuk membasahkan dinding dalam selang.

7) Pada saat memasukkan cairan makanan atau cairan obat, angkatlah ujung selang yg berjarum berongga setinggi 30-45 cm dari perut pasien, agar cairan makanan dapat masuk secara perlahan-lahan, kecepatannya tak boleh terlalu cepat.

8) Setelah selesai memasukan makanan, masukkan air hangat sebanyak 30-50cc, membersihkan selang dari sisa makanan untuk menghindari dari tersumbatnya selang.



4



佛教慈濟醫療財團法人

大林慈濟醫院

Dalin Tzu Chi Hospital,  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

## Perawatan dirumah bagi pasien yang menerima makanan melalui hidung dgn selang

## 鼻胃管 灌食病人 的居家護理

印尼文

9) Tutuplah ujung selang dgn penutupnya atau lipatlah ujung selang, kemudian masukkan kedalam tutupnya.

10) Catatlah kandungan dan jumlah dari makanan cair yg dimasukkan



4. Hal yang harus diperhatikan 注意事項

- 1) Volume makanan cair yang dimasukkan adalah 150-200cc, paling banyak tidak boleh lebih dari 500cc.
- 2) Pada saat memasukkan makanan cairan hindari ikut masuknya udara.
- 3) Pada saat makanan cairan dimasukkan bila terjadi batuk yg terus menerus, atau terjadi perubahan pada pernapasannya, segera dihentikan dan segera hubungi dokter keluarga yg bersangkutan.
- 4) Jelaskan bahwa obat yang aturan makannya adalah sebelum makan, tidak boleh dimasukkan ke dalam cairan makanan secara bersamaan.

5

- 5) Perhatikan selalu tanda pada selang apakah warnanya sudah luntur atau copot.
- 6) Pasien yang menggunakan alat bantu pernafasan, sebelum memasukkan makanan cair, dahaknya harus disedot terlebih dahulu.
- 7) Setelah cairan makanan dimasukkan, dalam 30 menit jangan membalikkan tubuh atau mendahak.
- 8) Plester pengukuh posisi selang harus diganti setiap hari, serta gunakan cotton bud (batang berkapas) untuk membersihkan lubang hidung.

5. Bila terdapat masalah seperti dibawah ini, harap berkonsultasi dgn dokter keluarga  
如果有下列問題，請與您的居家護理師聯絡

- 1) Pada saat menyedot balik, terlihat adanya cairan yang berwarna kecoklatan.
- 2) Gejala mencret-mencret.
- 3) Selangnya terlepas diatas 10 cm yang ditentukan.
- 4) Pada saat memasukkan makanan cair tidak berjalan lancar.
- 5) Selama lebih dari dua hari berturut-turut, sisa makanan yang disedot volumenya melebihi 50cc



6

Salam Bahagia  
Badan Sehat Aman Sejahtera

敬祝您

身體健康 平安吉祥

### Rumah Sakit Tzu Chi Da Lin 佛教大林慈濟醫院

Saluran Telepon hot pelayanan kesehatan  
各院區健康諮詢專線：

Rumah Sakit Tzu Chi Hua Lian 花蓮慈濟醫院：(03)8562016

Rumah Sakit Tzu Chi Cabang Yu Li 玉里慈濟醫院：(03)8882718 Ext.710

Rumah Sakit Tzu Chi Cabang Kuan Shan 關山慈濟醫院：(08)9814800 Ext.128

Rumah Sakit Tzu Chi Cabang Taipei 台北慈濟醫院：(02)66289779 Ext.2236

Rumah Sakit Tzu Chi Cabang Tai Zhung 台中慈濟醫院：(04)36068278

Rumah Sakit Tzu Chi Da Lin 大林慈濟醫院：(05)2648333

Rumah Sakit Tzu Chi Douliu 斗六慈濟醫院：(05)5372000Ext.127

Klinik Tzu Chi Chiayi 嘉義慈濟診所：(05)2167000

網址：<https://dalin.tzuchi-healthcare.org.tw/>

大林慈院 114. 09修訂

E8R2876610-02