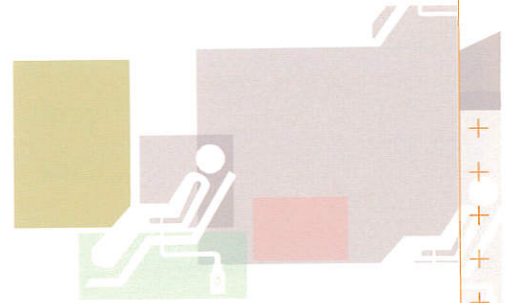




佛 · 教 · 大 · 林 · 慈 · 濟 · 綜 · 合 · 醫 · 院

LÀM THỂ NÀO VỒ LƯNG CHO BỆNH NHÂN

如何為病人拍背



越南文

■ 尊重生命
人本醫療



BUDDHIST DALINTZU CHI GENERAL HOSPITAL
財團法人佛教慈濟綜合醫院
大林分院附設居家護理所 關心您
諮詢專線：05-2648000 轉 5404

E8R2876617-01

93.11.1000

★ Bàn tay úp vỗ phần lưng .

Mục đích : để cho chất đờm lỏng lẻo , dễ tiết ra , bộ máy phổi được hít thở tốt hơn .

Phương pháp : khép lại các ngón tay hình dạng ly (như hình vẽ) , phối hợp tư thế của bệnh nhân , hai bàn tay vỗ một cách có qui luật trên vị trí , tiếng vỗ phải là tiếng trống rỗng , vỗ 3 đến 4 lần mỗi ngày , và vỗ liên tục 20 đến 30 phút đồng hồ .



Các điều cần chú ý :

- 1/ Số lần vỗ chừng 120 lần mỗi phút đồng hồ , mỗi một vị trí được vỗ khoảng 1 phút đồng hồ .
- 2/ Tránh vỗ các vị trí gan , thận , xương mỏ ác , xương sống .
- 3/ Không được vỗ trước bữa ăn trong vòng 1 tiếng đồng hồ và sau bữa ăn trong vòng 2 tiếng hồ
- 4/ Tập ho và hít thở mạnh vào lúc bình thường cho nhiều , để làm tăng sức thở .
- 5/ Nếu trong lúc vỗ , cảm thấy có hiện tượng như choáng váng , thở hổn hển , đau nhức , ra máu , tim đập nhanh , lập tức liên lạc với nhân viên y tế .
- 6/ Nếu có vết thương , dùng bàn tay đặt ở hai bên vết thương hoặc dùng cái gối nằm để chặn đề bụng .
- 7/ Nếu ho một cách dữ dội , có thể dùng nước thấm ướt xoang miệng .