

I . Mục đích :

- 1/ Giữ thông suốt đường hô hấp .
- 2/ Dự phòng lây nhiễm và phổi khuếch trương không tốt gây nên bởi chất tiết ra đọng lại .
- 3/ Cải thiện công hiệu trao đổi nhau khí Oxy và khí Carbonic .

II . Đối tượng thích hợp sử dụng :

Người bệnh không thể nào tự làm sạch được chất tiết ra từ miệng (mồm) và mũi .



III . Phương pháp :

- 1/ Cần phải cho hít khí Oxy 100% trong 1 phút đồng hồ trước khi hút đờm .
- 2/ Bật mở bằng ghi sẵn các con số áp lực bơm hút đờm , điều chỉnh đến con số áp lực 120~150mmHg ; bé sơ sinh , thì cho điều chỉnh đến con số áp lực 60~100mmHg .
- 3/ Thứ tự hút đờm : ống hút trong khí quản hoặc lỗ phẫu thuật
→ mũi → miệng (mồm) .
- 4/ Chiều sâu ống đút vào , miệng (mồm) và mũi 15~20cm , khi đút vào ống hút đờm , không được ấn đè chỗ khớp chế ống hút đờm , để tránh niêm mạc bị tổn thương , thiếu khí Oxy .
- 5/ Khi hút đờm , cho xoay chuyển ống

hút đờm 360° , phải giữ chặt liên tục chỗ khớp chế ống hút đờm .

- 6/ Thời lượng mỗi lần hút đờm với nguyên tắc là không được vượt quá 15 giây đồng hồ , cần cách 60 giây đồng hồ lại cho hút đờm tiếp , để tránh thiếu khí Oxy .
- 7/ Sau khi hút xong đờm , dùng nước sạch cọ rửa sạch ống hút đờm , để dự phòng vi khuẩn sinh sôi nảy nở .
- 8/ Tắt đi bằng ghi sẵn các con số áp lực bơm hút đờm .
- 9/ Sau khi hút xong đờm , phải quan sát sự biến hóa hiện tượng sinh mạng của bệnh nhân .
- 10/ Sau khi cho lộn ngược bao tay và ống hút đờm , vứt bỏ

vào túi đựng rác mang tính lây nhiễm là loại rác có thể đốt tiêu hủy.

IV . Các điều cần chú ý :

- 1/ Trong quá trình hút đờm , phải giữ cho không có vi khuẩn , tránh bị lây nhiễm .
- 2/ Chú ý áp lực bơm hút đờm , để tránh hút mạnh quá , gây tổn thương .

■ 尊重生命
人本醫療



BUDDHIST DALIN TZU CHI GENERAL HOSPITAL
財團法人佛教慈濟綜合醫院
大林分院附設居家護理所 關心您
諮詢專線：05-2648000 轉 5404

E8R2876618-01

93.11.1000



佛.教.大.林.慈.濟.綜.合.醫.院

LÀM THỂ NÀO HÚT ĐỜM CHO BỆNH NHÂN

如何為病人抽痰



越南文