



↑ 1-3



↑ 1-4



↑ 1-5

Cách dịch chuyển trong trường hợp đôi chân bệnh nhân bị mất sức

二、病人下肢不具承重能力的轉位

Đưa xe lăn gần sát giường tạo một góc khoảng 30~45°. Sau khi xe lăn được cố định vị trí, bệnh nhân cố gắng ngồi sát mép giường. Người chăm sóc dùng hai chân tấn sát vào đầu gối của bệnh nhân, dùng tay nắm lấy lưng quần hoặc dây nịch của họ hoặc vòng hai tay vào vùng thắt lưng, sau đó khụy thấp đầu gối, lưng giữ thẳng, cố gắng giữ cho bệnh nhân tựa sát vào mình để tránh dùng nhiều sức, dùng chân làm điểm tựa, rồi từ từ dịch chuyển bệnh nhân đến trước xe lăn và cho họ ngồi vào.

輪椅與床約呈30~45度的夾角，輪椅固定好後，盡量讓病人坐出床緣，照顧者利用雙腳固定病人的雙膝，雙手拉住病人褲頭或腰帶，或者環抱住病人腰際，照顧者雙膝彎曲

，下背打直，盡可能讓病人貼近自己以減少施力，以雙腳為支點，再旋轉至輪椅座位前輕輕放下。

Chú ý

Trong quá trình dịch chuyển không nên kéo tay của bệnh nhân để tránh gây khớp vai bị tổn thương.

注意：轉位的過程切勿拉扯病人的上肢，以免造成肩關節受傷。

Hình minh họa từ 2-1 ~ 2-4
連續圖 2-1~2-4



← 2-1



← 2-2



← 2-3



← 2-4

Chúc bạn
sức khỏe dồi dào
Bình an cát tường.

敬祝您
身體健康 平安吉祥

Bệnh Viện Đa Khoa Phật Giáo Từ Tế
佛教慈濟綜合醫院

Đường dây tư vấn sức khỏe của các Bệnh Viện Từ Tế
各院區健康諮詢專線：

Bệnh Viện Từ Tế Hoa Liên (Hualien)花蓮總院(03)8562016
Phân Viện Từ Tế Đài Bắc (Taipei)台北分院(02)66289779-2236
Phân Viện Từ Tế Đài Trung (Taichung)台中分院(04)25368069
Phân Viện Từ Tế Đại Lâm (Dalin)大林分院(05)2648333
Trang web 網址：http://www.tzuchi.com.tw
大林醫院 97-10-17 修訂