



佛 · 教 · 慈 · 濟 · 綜 · 合 · 醫 · 院

認識 肝臟移植

中文

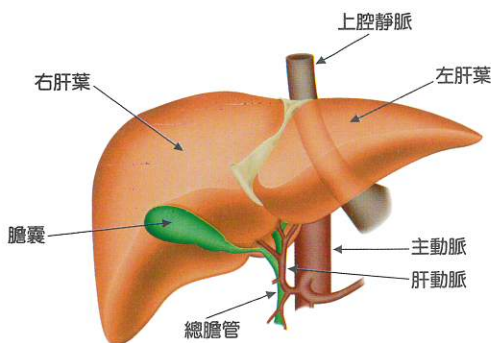


目 錄

肝臟的小常識	P 2
肝臟捐贈的來源	P 2
肝臟移植方式	P 3
什麼樣的人 適合做肝臟移植	P 4
肝臟移植的禁忌症	P 4
常見的併發症有哪些？	P 5
手術後的存活率	P 6
居家照護注意事項	P 6
如何登記肝臟移植 及評估檢查	P 7
肝臟移植的費用	P 7
登記肝臟移植後， 需多久回門診追蹤？	P 8
肝臟移植流程圖	P 9
諮詢小天地	P 10
移植小天使的叮嚀	P 13

肝臟的小常識

肝臟分為左、右兩部份，左肝較小，右肝較大，它位於人體的橫膈膜底下，靠近右上腹的地方，是人體最大的消化器官，具有製造膽汁、抗凝血劑、白蛋白、儲存肝糖、代謝營養物、活化維生素D及解毒的功能。當罹患肝病末期無法以內科方法治療時，只能尋求換一個好的肝臟，來恢復健康、延續生命。



肝臟捐贈的來源

1. 活體捐贈：

(1) 五親等血親或者姻親

- (2) 年齡滿20歲的成年人，滿18歲未滿20歲（需送中央衛生署倫理委員會審核通過）
- (3) 自願捐出肝臟，且動機純正

2. 屍體捐贈：

腦死病患經過正常程序（通過兩次腦死判定）且無常捐贈

肝臟移植方式

- 1. 全肝移植：將腦死捐贈者的整個肝臟，移植至另一成人受贈者。
- 2. 活體肝臟移植：由健康成年人捐贈部分肝臟，給法律規定的五等親屬或配偶。
- 3. 縮小肝移植：
將成人活體捐贈的肝臟，剪裁成配合病童的大小，再移植給末期肝病病童。
- 4. 分割肝移植：
考量捐贈者與受贈者的體重比例，將捐贈肝臟分割成兩部份，分別移植給兩位病人。

什麼樣的人 適合做肝臟移植

1. 先天性膽道閉鎖。
2. 先天性肝臟代謝疾病。
3. 病毒性肝炎（B、C型肝炎）。
4. 酒精性肝硬化。
5. 原發性膽汁性肝硬化。
6. 硬化性膽管炎。
6. 原發性肝臟惡性腫瘤：限肝硬化併有小型肝癌者（腫瘤大小需符合衛生署之規定）。
7. Budd-Chiari症候群（肝靜脈阻塞）。
8. 猛爆性肝炎或急性肝衰竭。

肝臟移植的禁忌症

1. 年齡65歲以上（年齡超過者須經專案審查）。
2. 無法控制的感染者。
3. 愛滋病帶原者。
4. 肺結核未完全治療者。
5. 惡性腫瘤者。
6. 心智不正常者或無法長期配合藥物治療者。

7. 嚴重腦血管或週邊血管病變，使日常生活無法自理，且無法接受重建手術者。
8. 嚴重心肺功能障礙者。
9. 藥癮或是酒癮戒除未足半年者。
10. 免疫系統不全或自體免疫疾病，雖經治療仍預後不良者。

常見的併發症有哪些？

1. 排斥：發生在術後任何時間，尤其是術後第一年，但可以治療，不一定會失去新的肝臟。
2. 感染：因為服用抗排斥藥物會抑制免疫功能，相對也增加感染的機會。
3. 癌症：因為服用抗排斥藥物會抑制免疫功能，引起癌症之機率也比正常人高。
4. 早期移植肝無功能：大部分因為手術過程造成的肝臟損傷所導致，嚴重者會引起肝臟衰竭，必須再緊急接受第二次肝臟移植。
5. 情緒不穩定、高血壓、糖尿病、高血脂、骨質疏鬆、體型外觀改變：如肥胖、毛髮增生等；大多是藥物的副作用引起的，會因藥物的調整而減少這些副作用。
6. 其他合併症：如出血、血管狹窄、膽管阻塞等。

手術後的存活率

病人存活率第一年達85-90%，
第五年則有70-75%。

居家照護注意事項

1. 請遵從移植醫師的處方，終生服用抗排斥藥物。
2. 移植術後，初期應每日紀錄：體重、體溫、血壓。
3. 出入公共場所，戴口罩避免感染。
4. 個人衛生習慣的養成，如良好的口腔清潔。
5. 每月定期回診抽血追蹤。
6. 生活規律，充足睡眠，避免熬夜或長期失眠。
7. 移植術後出現情緒困擾或不穩定時，家人須適時提供支持與關懷。
8. 正確的飲食觀念，勿暴飲暴食。
9. 戒煙、戒酒及戒食檳榔。
10. 移植術後的二個月內，禁止參與會使腹壓增加的活動，如提重物、推重物、頻繁的起坐等。

如何登記 肝臟移植及評估檢查

1. 肝臟移植特別門診掛號或於住院期間會診一般外科肝臟移植小組
2. 評估是否適合接受肝臟移植
 - 身體基本生理檢查、疾病史。
 - 抽血檢驗：包括一般血液、生化、血清檢驗、肝炎及病毒篩檢、組織基因配對(HLA)。
 - 特殊檢查：X光、血管攝影超音波，電腦斷層或核磁共振檢查等。
 - 會診專科醫師評估病人的心肺功能、精神狀態、家庭支持系統。
3. 送審健保局。
4. 登錄中心登錄，等待適合器官捐贈。

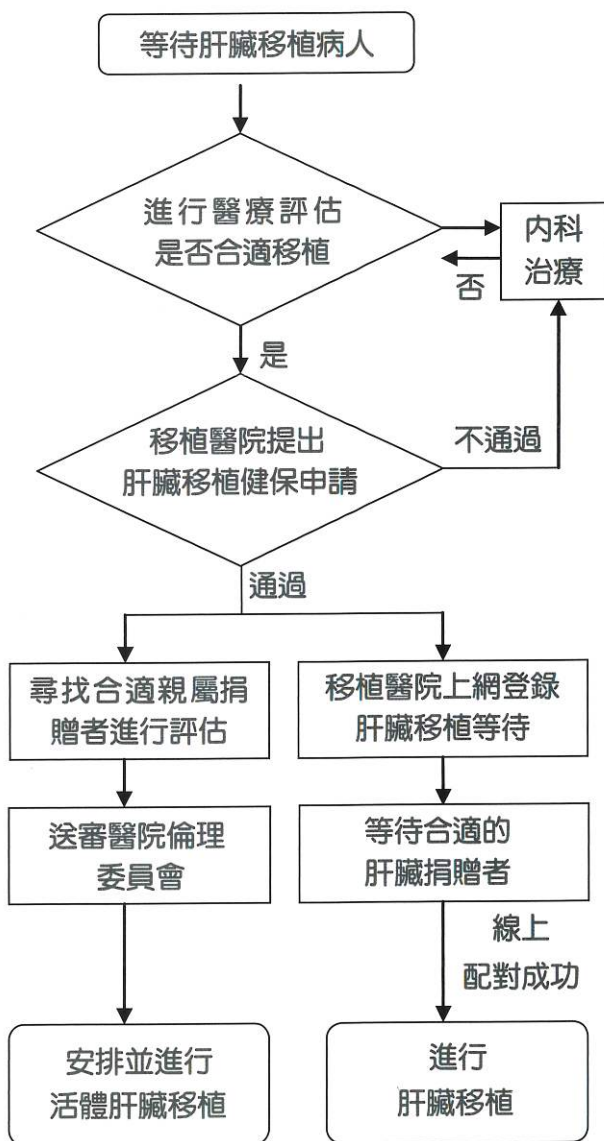
肝臟移植的費用

肝臟移植不同於其他疾病，肝臟是由腦死病人無償捐贈，不需額外付費；但醫療費用必須事先通過審查，才得以使用健保給付（但某些特殊藥物仍需自費）。

登記肝臟移植後， 需多久回門診追蹤？

登記後約一至三個月回移植門診追蹤與抽血，若欲變更等候器官移植醫院，請至該院填寫「等候器官移植者變更登錄醫院同意書」，經器官捐贈移植登錄中心變更即可。

肝臟移植流程圖



諮詢小天地：

Q1. 活體肝臟移植後，肝臟會不會變小？

A：不會，因為肝臟具有再生功能，可以在3-6個月間，長回原本大小。

Q2. 慈濟醫院是作哪一種肝臟移植？

A：本院大部分執行全肝移植與活體肝臟移植。

Q3. 為了早日獲得捐贈者捐贈的肝可以選擇多家醫院登記？

A：不可以。目前由衛生署委任之『財團法人器官捐贈移植登錄中心』辦理器官捐贈暨移植業務。故您只能選擇一家醫院作肝臟移植的登錄及等候。當有捐贈的肝臟出現時，會經由電腦資料依據疾病嚴重程度做配對通知您。

Q4. 移植術後多久可以有性行為？

A：性行為可於手術後4~6週開始。須注意性伴侶如無B肝病毒的抗體，請他（她）接受B肝疫苗注射。性伴侶如有B型肝炎，需正確使用保險套，避免手術後感染肝炎。

Q5. 捐贈者要有哪些的條件？

A：符合腦死捐贈條件無癌症病史（顱內腫瘤除外），沒有不能控制的感染，沒有BC型肝炎（屍體捐贈者除外）及愛滋病，肝功能可接受。

Q6. 肝臟移植回家修養時，遇到發燒情況，可不可以買退燒藥來使用？

A：不可以。居家照顧時如發現體溫高於 37.8°C 時，應立即連絡醫師協助處理，不可以私自服用退燒藥來處理發燒的情形，以免造成更嚴重的感染。

Q7. 何時可以出國旅行？

A：手術後滿一年病情穩定時可出國旅遊，這是因為您所使用的免疫抑制劑劑量已減輕，免疫系統較為強壯，受到外在環境感染的機會隨之降低。

Q8. 旅行時要注意什麼事情？

A：①出國前先接受預防性的疫苗注射，但不可注射黃熱病疫苗，因為這種疫苗是由活性病毒所製成，會造成您身體的不適。

②如果到衛生習慣較差的國家旅行，請盡量飲用飯店煮沸過的飲用水或飲料，避免食用未煮熟的肉類、海產類，或生食蔬菜、水果，因為這些食物會透過當地的自來水清洗容易受到污染。

Q9. 移植術後出現牙痛時要怎麼辦？

A：術後6個月內，須避免做侵入性的牙科治療，萬一出現牙痛情形建議回移植醫院由醫師協助處理，以防細菌感染。

移植小天使的叮嚀







新肝寶貝 愛的延續

佛 教 慈 濟 綜 合 醫 院

Buddhist Tzu Chi General Hospital

各院區器官移植小組連絡電話：

花蓮慈濟醫院：(03) 8561825轉6350

台北慈濟醫院：(02) 66289779轉8612

大林慈濟醫院：(05) 2648000轉5402

網址：<http://www.tzuchi.com.tw>

(假日請各院區總機轉接服務人員)

大林慈院98.8制定

E8R2876726-01

+ + + + +