

什麼是貝歌氏症?

是一種自體免疫引起的慢性全身性發炎性的疾病。由於致病原因不明，病人的身體發生免疫系統失調，產生過量發炎反應，引起身體組織器官產生破壞作用。目前是一種可以控制但無法根治的慢性疾病。

主要影響口腔黏膜及皮膚

- ▶ 男女比例1:1
- ▶ 發病年齡為20-40歲
- ▶ 發生率為3/1千~1/1萬

20-75%
眼睛有泛紅、怕光

97-100% 口腔潰瘍

75%生殖器反覆潰瘍

75%皮膚結節性紅斑、
毛囊炎



1

為什麼會產生貝歌氏症?

目前的醫學研究知道會發生自體免疫疾病，至少有以下幾個因素：

1. 遺傳因素

- ▶ 基因因素：
人類組織抗原HLA-B51陽性有關。
- ▶ 遺傳學：
血親中有貝歌氏症或僵直性脊椎炎相關疾病的病人，得到此病的機會也較一般高。

2. 外在因素

- ▶ 環境因素：
某些細菌、病毒感染，例如結核菌、皰疹病毒、鍊球菌、外傷及壓力。

2

如何診斷貝歌氏症?

符合以下3項診斷準則，可確定為完全型貝歌氏症，符合以下1-2項診斷，為不完全型貝歌氏症。

1. 口腔潰瘍：

疼痛性潰瘍，持續數週至數月才癒合，一年發生超過3次以上。



2. 生殖器周邊潰瘍：

疼痛性潰瘍，持續數週至數月才癒合，可以合併睪丸炎、副睪炎。



3. 眼睛虹彩炎：

造成視力模糊、眼睛疼痛、畏光，可以同時影響兩眼。



3

貝歌氏症常見的併發症?

1. **腸胃**：常見腹痛、腹部血管炎或腸胃穿孔。
2. **皮膚**：嚴重毛囊炎、節結性紅斑、傷口易潰爛，難以癒合，有些病患針扎測試會呈陽性反應。



針刺48小時後針刺處有毛囊炎樣小紅點或膿疱者為陽性

3. **關節**：常見下肢關節腫痛。
4. **血管**：血管炎、血管瘤、動靜脈阻塞，可發生於全身血管，腦部靜脈竇血栓，引起腦壓上昇，頭痛。
5. **神經**：腦部血管炎或血管阻塞，造成癲癇、運動協同失調、巴金森氏症、記憶認知功能下降。

4

認識貝歇氏/ 貝賽特氏症



如何治療貝歇氏症?

醫師會根據病情及侵犯的部位來選擇適當藥物。需要早期控制疾病，以避免併發症發生。
常見治療用藥如下列四種：

腎上腺皮質醇(類固醇)：目的在減少急性發炎期帶來的破壞。無法改變疾病的病程及活性。

免疫調節劑：具有調節免疫系統的功用，可改變疾病活性及防止復發，最常被使用的是秋水仙素。

免疫抑制劑：有重要器官影響，需須積極治療，以避免器官受損。

抗血栓藥：疾病容易造成血管栓塞，使用抗血栓藥有治療及預防效果。

疾病較嚴重時且目前為自費

生物製劑：依據不同免疫致病機轉發展出的藥物。

日常生活保健

服用類固醇藥物，
宜少油少鹽飲食



少油



少鹽

不須補充增加免疫力中藥或健康食品



適度運動



以新鮮的食物為主



睡眠充足
避免熬夜



我們還需注意什麼呢?

1. 當皮膚有傷口時，需要小心照顧，避免傷口變大癒合不良。
2. 有口腔或生殖器周邊潰瘍發生時，注意衛生清潔，並依醫師指示塗擦藥膏，定時使用漱口藥水，勿塗擦來路不明的藥物。
3. 眼睛發生虹彩炎，要多休息，戴深色眼鏡，減輕怕光的程度，依醫師指示使用眼藥水(膏)減輕不適。

敬祝您

身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院: (03) 8562016

玉里慈濟醫院: (03) 8882718 分機 9

關山慈濟醫院: (089) 8148000 分機 128

台北慈濟醫院: (02) 66289779 分機 2236

台中慈濟醫院: (04) 25368069

大林慈濟醫院: (05) 2648333

斗六慈濟醫院: (05) 5372000 分機 127

嘉義慈濟診所: (05) 2167000

網址: <http://www.tzuchi.com.tw>

大林慈院 109.05 制訂