

## 愛的小叮嚀

皮膚炎及多肌炎在風濕病症中，屬於不常見的疾病。它的臨床症狀從輕微四肢肌肉無力到嚴重的四肢癱瘓、吞嚥困難，由於病情常起伏不定，常在反覆發作數年後才被診斷出來時，已有肌肉萎縮、臥床無力、喪失行動能力的後遺症，所以早期診斷早期治療對皮膚炎及多肌炎的病人是很重要的事。



## 什麼是皮膚炎？

皮膚炎及多肌炎是病人的身體因不明因素，引起身體自體免疫系統功能失調，產生過量發炎因子，使發炎細胞及抗體持續破壞自己的組織器官產生慢性全身性肌肉病變的疾病，主要以

骨骼肌、皮膚為主，部分會影響關節、肺部、心臟及血管等。它的發生率為百萬分之五，男女比1:2，好發病年齡為20-40歲。

## 為什麼會產生皮膚炎？

目前的醫學研究知道，會發生自體免疫疾病，至少有以下幾個因素：

1. 遺傳因素：  
研究發現本疾病多為偶發性，如果血親中有皮膚炎及多肌炎的病人，那麼，家族其他成員得到本病的機會和一般人相同。目前已知和人類組織抗原HLA-B8、DRB1\*0301陽性有關。
2. 環境因素  
某些細菌病毒感染，例如：鍊球菌、腸病毒、EB病毒、紫外線，以及壓力。
3. 癌症  
皮膚炎常合併癌症發生，年齡大的病人須作癌症篩檢。

## 如何診斷皮膚炎？

診斷準則符合以下第1項及2-9項中的任4項診斷準則，則可確定診斷為皮膚炎，不符合第1項，則可確定診斷為多肌炎。

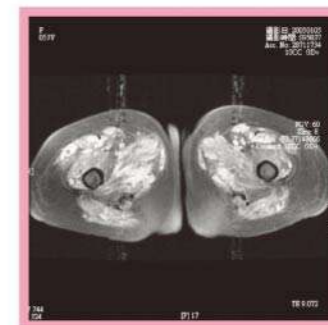
1. 皮膚紅疹：  
常位於兩頰，前胸，後背，及手部伸側關節處。



◀ 手部伸側關節處紅疹

2. 近端肢體無力：  
肩膀上肢及大腿下肢無力。
3. 肌肉疼痛。
4. 非破壞性關節炎。
5. 全身性發炎表現：如發燒，發炎指數上升。
6. 血清中肌肉酵素增加，如CPK、LDH、SGOT上昇。
7. 肌電圖異常。

8. 血中有抗Jo-1抗體陽性反應。
9. 肌肉切片：典型肌肉發炎反應。



◀ 肌肉發炎

## 常見的併發症？

皮膚炎及多肌炎是一個全身性發炎性的疾病，容易有關節、肺部、心臟及血管系統的影響。

1. 關節：  
常見造成四肢關節腫痛，但是非破壞性，不會變形。
2. 血管：  
雷諾氏現象、血管炎、脂層炎、
3. 皮下鈣化。
4. 肺部：  
間質性肺炎、肺動脈高壓、肺纖維化。
5. 心臟：心肌炎、急性心臟衰竭。



佛 · 教 · 慈 · 濟 · 綜 · 合 · 醫 · 院

# 認識皮膚炎 /多肌炎



## 如何治療皮膚炎？

皮膚炎及多肌炎是一個亞急性到慢性的疾病，須長期控制治療，方能控制病情，避免併發症，及減少藥物帶來的副作用。

1. 適度休息：減輕肌肉的負擔，但過了急性期以後，就應逐步加強肌力訓練。
2. 藥物治療有下列幾種：
  - 腎上腺皮質醇  
使用在急性期，減少發炎帶來的肌肉破壞，所造成無力失能的現象。
  - 免疫抑制劑  
當有類固醇反應不好或重要器官影響時，需使用免疫抑制劑治療，避免器官受損，如 cyclosporine、methotrexate、chlorambucil、azathioprine、cyclophosphamide。
  - 生物製劑  
目前因分子生物技術進步，根據不同免疫致病機轉發展出多項藥物，已達臨床上使用階段，對皮膚炎治療有明顯效果。

中文

5

3. 血漿置換術、血漿過濾術：  
當疾病嚴重發炎造成肌肉破壞，影響呼吸肌、吞嚥肌或心臟肌肉時，使用血漿置換術、血漿過濾術有緊急治療效果。

## 皮膚炎如何保健？

1. 避免噎到造成吸入性肺炎。
2. 避免紫外線及陽光的照射。
3. 睡眠要充足，避免熬夜。
4. 平日做適度的運動及肌肉按摩，可以預防肌肉攣縮。
5. 盡量吃新鮮的食物，避免防腐劑或醃漬物。
6. 不須特意去補充一些會增加免疫力的中藥或健康食品。
7. 當類固醇用量還未減量時，宜少油少鹽飲食，避免高血壓或肥胖的產生。
8. 皮膚炎及多肌炎與惡性腫瘤相關，併存率為5%~25%，台灣常見合併 鼻咽癌、肺癌及腸胃道癌症，因此病人須定期作癌症篩檢。

6

敬祝您

身體健康 平安吉祥

Wish you

Healthy &amp; Peaceful

佛 教 慈 濟 綜 合 醫 院  
Buddhist Tzu Chi General Hospital

各院區健康諮詢專線

Health consultancy of Buddhist Tzu-Chi Hospital:

花蓮慈濟醫院 Hualien Tzu Chi Hospital: (03) 8562016

玉里慈濟醫院 Yuli Tzu Chi Hospital: (03) 8882718-9

關山慈濟醫院 Kuanshan Tzu Chi Hospital: (089) 8148000-128

台北慈濟醫院 Taipei Tzu Chi Hospital: (02) 66289779-2236

台中慈濟醫院 Taichung Tzu Chi Hospital: (04) 25368069

大林慈濟醫院 Dalin Tzu Chi Hospital: (05) 2648333

大林慈濟醫院附設斗六門診部

Douliou Outpatient Department of Dalin TZU Chi Hospital:

(05) 5372000 — 127

網址: Web site: http://www.tzuchi.com.tw

大林慈院98年5月制定

E8R2876732-01