

## 什麼是口腔癌？

口腔癌是指口腔內的組織細胞惡化所形成的腫瘤，其範圍包括：唇、頰膜、上下牙槽、臼齒後三角區、口腔底、硬顎及舌前三分之二，這些部位的癌變都稱為口腔癌，在台灣地區的口腔癌以頰黏膜癌和舌癌佔大多數，約70-80%。

## 為什麼會發生口腔癌？

口腔癌的發生，與口腔長期受到刺激產生細胞變性有密切關係，其中以嚼食檳榔為最主要原因，其他如：吸菸、喝酒、過度陽光照射(唇癌)、長期營養不良、口腔衛生不佳、牙齒排列不當、殘根及製作不當或破損的補綴物(如：假牙、牙套等)都是口腔癌發生的可能原因。



1

## 口腔癌會有那些症狀？

口腔癌好發於45歲以上，但也可能發生在任何年齡，且以男性居多。下列是必須小心的幾種症狀：

1. 嘴唇或口腔有超過2週以上未癒合的潰瘍。
2. 嘴唇或口腔內部有腫塊。
3. 口腔黏膜有不明原因的白斑或紅斑出現。
4. 口腔內任何一部份發生不明原因的出血、疼痛或麻木感。
5. 喉嚨感到有異物，久不癒的咽喉疼痛。
6. 吞嚥、咀嚼時感困難或疼痛。
7. 聲音改變。
8. 張口困難。
9. 舌頭活動度受限制。



2



佛 · 教 · 慈 · 濟 · 綜 · 合 · 醫 · 院

# 認識口腔癌



中文

## 口腔癌的檢查方式有那些？

在各種癌症當中，口腔癌可以說是最容易早期發現、早期治療而獲得痊癒的癌症，當一旦發現有疑似口腔癌症狀，應立即就診，醫師若懷疑有病變時，將會安排組織切片檢查。確定診斷後，視需要安排進一步其他檢查，如：頭頸部電腦斷層檢查、核磁共振攝影、肝臟超音波、骨骼掃描或葡萄糖正子掃描等詳細的全身檢查，以評估腫瘤細胞是否有轉移的情形。

## 如何預防口腔癌？

1. 戒檳榔、戒菸。
2. 避免長期食用烈酒和溫度太高的食物。
3. 養成飯後、吃完東西，刷牙或漱口的習慣，以維持口腔衛生。
4. 若有排列不正的牙齒、不合嘴的假牙，應請牙醫師矯正，以免長期刺激口腔周圍的組織。

## 5. 每月定期的口腔自我檢查：

在光線良好處，面對鏡子進行（如有假牙應取出），觀察口腔內有無出現下列情況：

- ◎口腔內有無不正常腫脹、增厚或硬塊。
- ◎口腔黏膜有超過10天以上未癒合無痛性潰瘍。
- ◎口腔在沒有刺激的情況下，如刷牙、剔牙等，會出現不明原因的出血。
- ◎口腔黏膜表面顏色改變（正常為粉紅色），如出現紅色或白色的斑塊。

若有以上任一種情況，應立即至耳鼻喉科或口腔外科就診。

敬祝您

身體健康 平安吉祥

Wish you

Healthy & Peaceful

佛 教 慈 濟 綜 合 醫 院  
Buddhist Tzu Chi General Hospital

各院區健康諮詢專線

Health consultancy of Buddhist Tzu-Chi Hospital:  
花蓮慈濟醫院 Hualien Tzu Chi Hospital: (03) 8562016  
玉里慈濟醫院 Yuli Tzu Chi Hospital: (03) 8882718-9  
關山慈濟醫院 Kuanshan Tzu Chi Hospital: (089) 8148000-128  
台北慈濟醫院 Taipei Tzu Chi Hospital: (02) 66289779-2236  
台中慈濟醫院 Taichung Tzu Chi Hospital: (04) 25368069  
大林慈濟醫院 Dalin Tzu Chi Hospital: (05) 2648333  
大林慈濟醫院附設斗六門診部  
Douliou Outpatient Department of Dalin Tzu Chi Hospital:  
(05) 5372000 — 127  
網址: Web site: <http://www.tzuchi.com.tw>  
大林慈院 98.05 製