

前言

心臟的跳動是由心臟內一個自然節律點(竇房結)發出訊號刺激心臟肌肉收縮與放鬆的動作，引起規律的心跳節奏，正常心跳範圍每分鐘60-100次。當心臟的節律點傳導出現問題，引起心律不整時，就需要心臟節律器來幫忙。

症狀

心律不整症狀有引起虛弱、心悸、頭暈、胸口顫動、胸悶、運動能力差、極端疲倦、昏倒等。

什麼是心臟節律器

外表像懷錶一樣大小的心臟節律器俗稱「心臟電池」。此儀器內有調整心律所需的電池、電腦晶片及連接細小的絕緣導線，來幫助刺激心臟跳動的一種精細儀器。

心臟節律器



哪些情況需要裝置心臟節律器

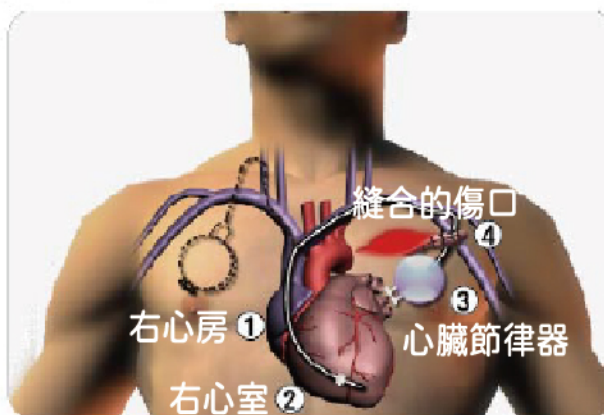
1. 心臟節律點退化或傳導異常，導致心跳過慢。
2. 心房顫動併心搏過緩。

1

3. 有中度至重度心臟衰竭病人，無法單獨用藥物來改善生活。

如何裝置心臟節律器

1. 裝置前主治醫生會向您與家屬解釋裝置過程及重要性。
2. 安排住院做手術前的準備及手術後的觀察。
3. 此項手術在心導管室內進行，採局部麻醉，時間大約2小時。
4. 手術中醫生會在您胸部的左邊或右邊做一個4-5公分的傷口，並植入心臟節律器後，將電極導線放置於心臟的右心房和右心室內。測試及確定節律器功能後，縫合傷口，返回病房觀察。



(圖片來源：大林慈濟醫院教學部「認識心律調節器置入術」影片)

2



佛教慈濟醫療財團法人
大林慈濟醫院
Dalin Tzu Chi Hospital,
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

裝置心臟節律器 病人的照顧



住院期要注意哪些事

1. 裝置48小時後，醫生會觀察傷口的情形並換藥之後，依主治醫師醫囑換藥，在洗澡時，上半身請以擦拭身體為主，避免沾濕傷口。
2. 傷口縫線由醫師決定是否拆線。
3. 使用三角巾固定手臂，剛裝置一個月內勿過度抬高患側手臂，以防植入導線移位。
4. 可以做一些日常活動，以預防五十肩(冰凍肩)導致肩關節容易沾黏疼痛的發生，切記手臂勿高於頭部。
5. 復原期間選擇寬鬆衣服，勿穿套頭衣服，避免磨擦傷口。
6. 出院前護理人員會教導您傷口照顧，若發現傷口有紅、腫、熱、痛及分泌物的情形，需立即回診。

健康媒體資訊



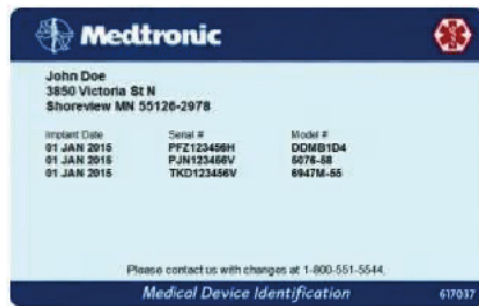
認識心律調節器
置入術-台語版



認識心律調節器
置入術-國語版

日常生活注意事項

1. 避免過度觸摸心臟節律器，以免影響節律器功能。
2. 一個月內避免裝置側的手臂做游泳、打籃、提重物等激烈動作。
3. 如使用電動按摩椅，請避免震動功能，因會引起心跳加速。
4. 做核磁共振掃描(MRI)、體外去顫術、體外碎石術、電燒、牙醫的電鑽等醫療處置前先告知醫生，以防儀器受干擾與破壞。
5. 手術2-3個月後，您會收到一張「心臟節律器的識別卡」請隨身攜帶，在發生意外或坐飛機時，可獲得適當的協助。
6. 植入心臟節律器後，請按時回院複診追蹤。



節律器的識別卡

敬祝您

身體健康 平安吉祥

Wish you

Healthy & Peaceful

佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院:(03)8562016

玉里慈濟醫院:(03)8882718 分機 9

關山慈濟醫院:(089)8148000 分機 128

台北慈濟醫院:(02)66289779 分機 2236

台中慈濟醫院:(04)25368069

大林慈濟醫院:(05)2648333

斗六慈濟醫院:(05)5372000 分機 127

嘉義慈濟診所:(05)2167000

網址：<https://dalin.tzuchi-healthcare.org.tw/>

大林慈院 115.03 修訂