

認識 慢性中耳炎 及手術須知



中文

5. 不實施手術可能之後果及其他可替代之治療方式：

如：膽脂瘤、中耳炎造成的顱內感染、頑強性暈眩、或顏面神經麻痺等嚴重併發症，是必須以手術治療。而長期耳部流膿可以耳滴劑與抗生素治療，但不能防止復發或預防併發症。至於耳膜破損或聽小骨受損造成的聽力喪失則必須用手術加以改善。

6. 預期手術後可能出現之暫時或永久症狀：

- (1) 術後一至二天，傷口疼痛、手術當晚頭暈、耳內有異物填塞感、味覺減少或改變、及喉嚨不適等，為正常現象。
- (2) 若術後有頭痛併頸部僵硬、嘔吐，或臉歪口斜，請馬上通知醫護人員。
- (3) 少數膽脂瘤(尤其復發時)手術可能造成永久性顏面神經受損。
- (4) 傷口少量滲血為正常狀況。
- (5) 繃帶移除後，耳內仍有填塞軟膠，會逐漸溶解，所以會有分泌物流出。

5

五、日常生活照護

1. 洗頭髮或淋浴時，避免耳朵進水，可以於外耳道外放個棉球，再封一層凡士林。
2. 上呼吸道感染時要積極處理，慎防症狀反覆發作。
3. 感冒時不要用力擤鼻，若有鼻涕，建議先倒吸至喉嚨再吐掉，如果非擤鼻涕不可的話，最好兩側一起擤，不要壓住一側鼻孔擤鼻涕，以預防鼻部感染經由耳咽管傳播到中耳。
4. 避免用不潔的銳器掏耳朵。
5. 游泳時應使用耳塞。
6. 若同時有施行聽骨手術者，三個月內應避免跳動或劇烈的運動，術後三個月可再施行聽力檢查。

6

敬祝您

身體健康 平安吉祥

佛教慈濟綜合醫院

各院區健康諮詢專線：

花蓮慈濟醫院：(03)8562016

玉里慈濟醫院：(03)8882718-9

關山慈濟醫院：(089)8148080-128

台北慈濟醫院：(02)66289779-2236

台中慈濟醫院：(04)36068278

大林慈濟醫院：(05)2648333

大林慈濟醫院附設斗六門診部：(05)5372000-127

網址：<http://www.tzuchi.com.tw>

大林慈院100.03製訂

E8R2876779-01

一、什麼是慢性中耳炎？

慢性中耳炎是耳鼻喉科常見的疾病之一，主要是中耳腔的發炎持續十二個星期以上，此現象常肇因於幼兒時期頻繁的上呼吸道感染症及耳咽管炎，導致耳膜破裂，造成耳膜穿孔，若是沒有癒合，形成永久性穿孔，就變成慢性中耳炎。

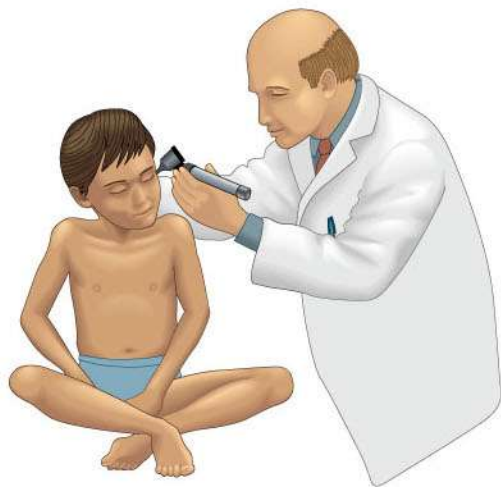
二、慢性中耳炎會有那些症狀？

慢性中耳炎症狀包括有耳鳴、頭暈、耳朵痛等，另外，依其症狀表現有兩種情形：一是乾性的症狀，骨膜穿孔、聽力障礙；另一種為濕性的症狀，除了骨膜穿孔、聽力障礙，還合併耳朵流膿的情形；更嚴重的會有耳膜下陷，形成膽脂瘤性中耳炎，也會破壞中耳腔四周的骨壁，造成顏面神經麻痺、腦膜炎或腦膿瘍等嚴重併發症。

1

三、慢性中耳炎時，該如何處理？

慢性中耳炎的治療，包括：內科藥物治療及手術治療；若只是單純的耳膜破洞，耳漏的情形很少而且輕微，以局部清理耳道及使用耳滴劑為主，並同時用抗生素來控制病情；但若是耳漏的情況嚴重且頻繁、聽力喪失明顯，會進一步採取外科手術。



2

四、慢性中耳炎手術須知

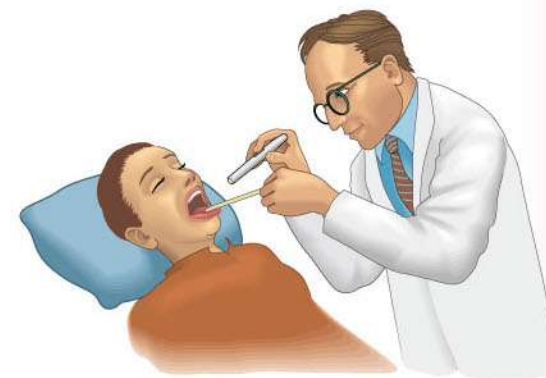
1. 實施手術原因：

- (1) 治療或防止慢性中耳炎的併發症(如：膽脂瘤、中耳炎)造成的顱內感染。
- (2) 改善耳部流膿的狀況。
- (3) 改善聽力。

2. 手術的步驟與範圍：

- (1) 一般用全身麻醉，少數情況會用局部麻醉。
- (2) 手術的切口一般在耳後的皮膚皺褶，術後不易看見，少部分只有耳內切口。
- (3) 由耳後進入中耳腔，在顯微鏡下檢查中耳內的狀況，並清除中耳腔內的病變組織，如有聽小骨的損害，則要重建聽小骨以改善聽力；如有膽脂瘤，則須將膽脂瘤清除，然後用傷口附近的肌膜修補耳膜，外耳道會以軟膠填塞，縫合傷口，術後耳外會以厚紗布覆蓋並以繃帶固定。

3



3. 手術的風險及成功率：

除了麻醉的風險，手術的風險不大，手術的成功率一般在80%以上。

4. 手術的併發症：

- 少有併發症，可能的併發症有：
- (1) 傷口出血或感染：一般內科治療即可，少部分須將傷口再打開。
 - (2) 顏面神經麻痺：罕見，須將傷口再打開，或以藥物治療。
 - (3) 其他罕見併發症：腦脊液漏、乙狀竇出血。

4