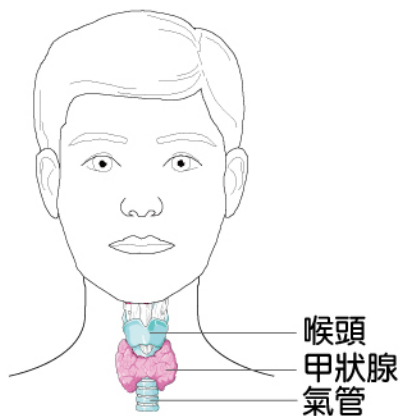


醫學小字典

甲狀腺分為左右葉，中間部份稱為峽，大小長度4-5公分，厚約1公分，重15-20公克，位於前頸下部，環狀軟骨的正下方，包圍在氣管前面的兩旁(如圖一)。主要的功能是製造甲狀腺荷爾蒙，包括四碘甲狀腺素(T4)及三碘甲狀腺素(T3)，掌管體內新陳代謝，生長及發育諸多功能。



圖一：正常甲狀腺位置

一、什麼是甲狀腺機能亢進症？

甲狀腺機能亢進是一種內分泌疾病，不會傳染，但可能會遺傳，好發20至40歲之間的年輕女性，女男比為5-10：1人，以葛瑞夫茲氏症(Graves' disease)

瀰漫性甲狀腺亢進腫大)最常見，單一或多發功能性結節次之。

二、常見的症狀有哪些？

體重減輕、容易飢餓、食慾增加、排便次數增加、易煩燥發脾氣、容易緊張、心跳加速、過度流汗、甲狀腺腫大(如圖二)、女性會月經異常、雙手濕熱而顫抖及眼睛病變(凸眼)、睡不著、失眠等症狀，嚴重時會引起心臟衰竭，甚至死亡。



圖二：甲狀腺機能亢進病人的外觀

三、醫師會做哪些檢查？

1. 詢問病史、甲狀腺觸診檢查。
2. 抽血測定甲狀腺素、三碘甲狀腺素和甲狀腺促進激素(TSH)的濃度，以及甲狀腺自體免疫抗體。
3. 甲狀腺超音波掃描。
4. 細針穿刺抽吸細胞學檢查。
5. 胸部X光或電腦斷層掃描。
6. 核子醫學功能性掃描(核醫銻-99m或放射性碘131甲狀腺掃描)。

四、治療方式有哪些？

1. 抗甲狀腺藥物治療：
通常服用抗甲狀腺藥物二、三星期左右，症狀就會有很顯著的改善，完整藥物治療通常需要1-2年時間，必要時會延長治療時間，請耐心與醫師配合，規則服藥，並保持規律生活。
2. 放射性碘131治療(原子碘)：
除了甲狀腺和唾液腺外，身體其他器官不會攝取碘。因此，原子碘的治療是利用放射性碘-131進入甲狀腺組織內，並釋放出貝他

粒子造成甲狀腺組織纖維化，而達到治療的效果。治療後原本腫大的甲狀腺組織會萎縮，對美觀上有一定的改善，一般在治療後三到六個月效果最明顯。

3. 手術治療：良性甲狀腺結節切除、甲狀腺單葉切除、兩側次全甲狀腺切除或全甲狀腺切除術，3天內即可恢復正常甲狀腺功能。

★注意：接受放射性碘131或手術治療的病人，高達50%的病人終其一生會有甲狀腺低能症，請依醫師指示固定時間回診。

五、什麼時候需要開刀治療呢？

1. 藥物或其放射線碘131治療效果不理想。
2. 使用藥物後出現明顯副作用。
3. 有明顯的頸部壓迫症狀，造成咳嗽或吞嚥困難。
4. 針吸細胞學檢查報告懷疑或認定是癌症。
5. 胸腔內甲狀腺腫。
6. 無法定時服藥治療或希望甲狀腺腫立即消失。

認識甲狀腺 機能亢進



六、日常生活照顧注意事項

1. 手術後請依醫師指示固定時間回診追蹤治療。
2. 女性若有懷孕計劃者，一定要和醫師商量，以便調整藥物。
3. 請按時服用抗甲狀腺藥物藥，勿自行調整藥物劑量、次數或停藥。服藥期間，如出現異常上呼吸道發炎、喉嚨痛、發燒、皮膚癢、紅疹等情形，請立即回診讓醫師評估是否換藥或做相關處置。
4. 定期回診接受甲狀腺功能檢查時間：
 - (1) 開始服藥後4-6週抽血追蹤，並調整藥物劑量。
 - (2) 病情穩定後，每隔2-4個月抽血，醫師會評估抽血結果，以決定是否停藥。
 - (3) 當醫師評估可以停藥後，請依照醫師指示至少追蹤甲狀腺功能1年以上，以防復發。

5. 飲食：

- (1) 少吃含碘食物(含藥物治療前後)，包括海帶、紫菜。外食時，請先把菜用開水浸洗後再吃，以減少鹽分攝取。食物的烹調多選用低鹽飲食，或無碘鹽。



- (2) 少吃含咖啡因食物，如茶葉、咖啡飲品或製品。
- (3) 攝取足夠的蛋白質、鈣質及各種富含維他命的新鮮蔬果。

6. 戒菸及控制飲酒(尤其是凸眼性甲狀腺腫病人)。
7. 適度管理生活壓力、排解壓力，並有規律的作息、足夠的睡眠，切勿熬夜。
8. 衣服應選擇棉質、柔軟、吸汗、寬鬆為主。
9. 若有凸眼者，出門應戴太陽眼鏡防曬，並注意保濕，必要時可點人工淚液。

敬祝您

身體健康 平安吉祥

佛教慈濟綜合醫院

各院區健康諮詢專線：

花蓮慈濟醫院：(03)8562016

玉里慈濟醫院：(03)8882718-9

關山慈濟醫院：(089)8148080-128

台北慈濟醫院：(02)66289779-2236

台中慈濟醫院：(04)36068278

大林慈濟醫院：(05)2648333

大林慈濟醫院附設斗六門診部：(05)5372000-127

網址：<http://www.tzuchi.com.tw>

大林慈院102.03製訂

E8R2876839-01