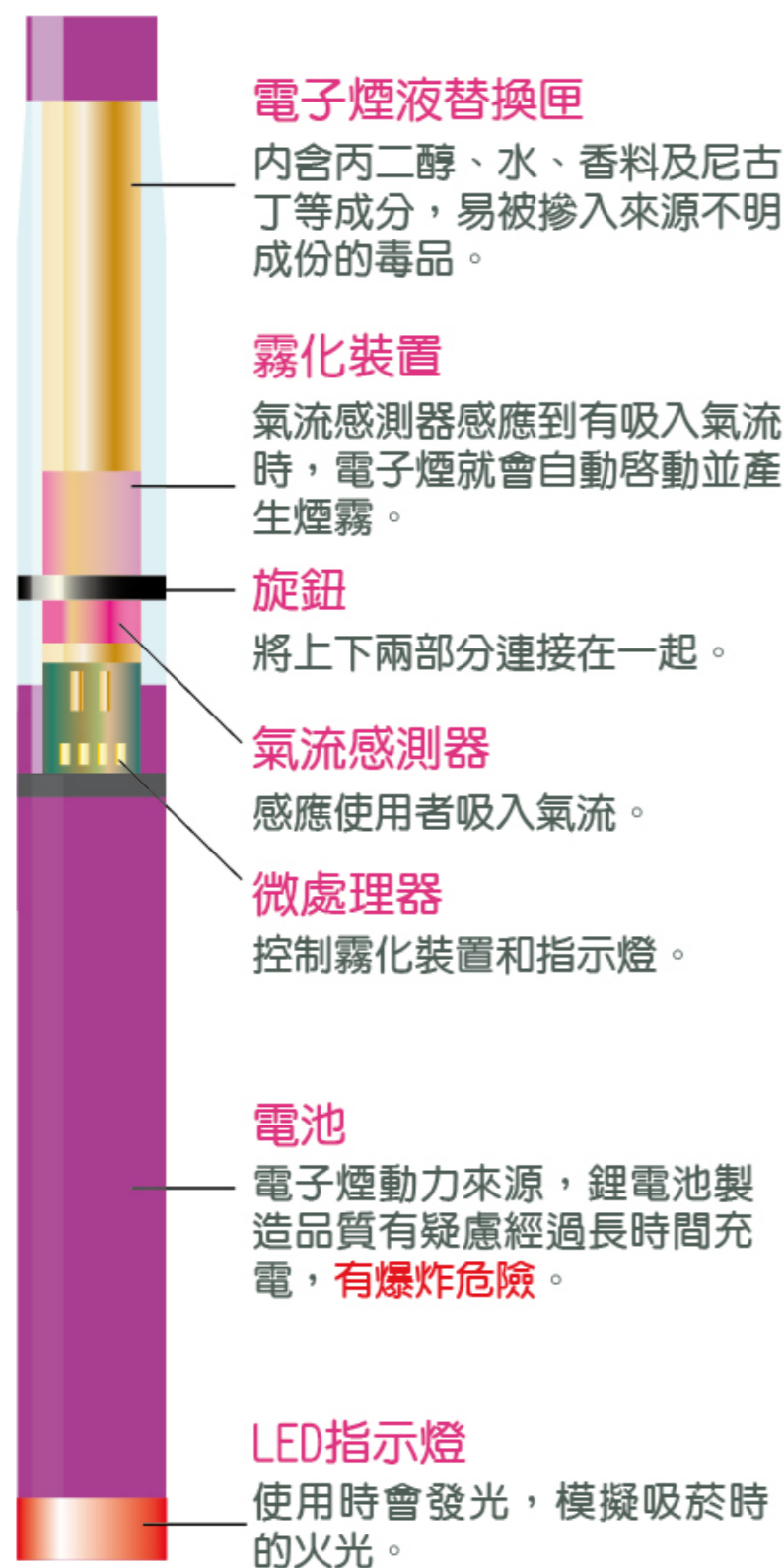




認識 電子煙

一、什麼是電子煙

電子煙液透過霧化器會產生像吸菸時的菸霧，這就是在抽菸。



二、電子煙的成份

尼古丁

- 尼古丁是無色至淡黃色油狀物質會響大腦內的多巴胺受體，因此使多巴胺濃度上升產生愉快感，是**造成吸菸成癮的主要原因**。

丙二醇

- 依丙二醇濃度不同主要作為塑化劑，因對皮膚及黏膜有刺激性，過度使用會**造成接觸性皮膚炎、落髮、腎臟及肝臟損壞**。

毒藜鹼

- 成為具有**誘發癌細胞生成之亞硝酸胺物質**。

甲醛、乙醛

- 刺激眼部及呼吸道，長期吸入可能引起**慢性呼吸道疾病**。

重金屬

- 加速**腎臟及肝臟的老化**。

三、電子煙的五大危害

危害1

易成癮

含尼古丁，有高度成癮性，無助於戒菸。

危害2

易中毒

含高濃度尼古丁，易過量造成中毒。

危害3

會爆炸

具爆炸危險性，自然爆炸事件頻傳。

危害4

會致癌

含一級致癌物甲醛、亞硝酸。

危害5

來源不明

市售來源不明，易添加大麻、安非他命等毒品。

電子煙 是無法幫助戒菸的



想戒菸請尋求正確方法

- 一. 參與戒菸班
- 二. 戒菸門診
- 三. 戒菸諮詢
- 四. 戒菸專線

- 1. 大林慈濟戒菸諮詢 05-2648333
(周一至周五 上午0800-1200，
下午1330-1730)
- 2. 免費戒菸專線0800-63-63-63
(周一至周六上午0900-晚上0900)

敬祝您

身體健康 平安吉祥

Wish you

Healthy & Peaceful

佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院: (03) 8562016

玉里慈濟醫院: (03) 8882718 分機 9

關山慈濟醫院: (089) 8148000 分機 128

台北慈濟醫院: (02) 66289779 分機 2236

台中慈濟醫院: (04) 25368069

大林慈濟醫院: (05) 2648333

斗六慈濟醫院: (05) 5372000 分機 127

嘉義慈濟診所: (05) 2167000

網址: <http://www.tzuchi.com.tw>

大林慈院 110.09 制訂