

血管炎 (Vasculitis)

血管炎如何進展

一般在臨床上將其分為兩大類型，急性及慢性。急性血管炎為局限型，可以痊癒，慢性血管炎為持續型，須長期治療控制。患者隨侵犯的部位不同，所呈現的症狀也會有所不同，以下分別為大家介紹：

雷諾式現象	當手指或腳趾暴露在寒冷的環境或情緒激動時所發生的皮膚顏色變化，是由四肢末端小血管痙攣所致，通常由變白、紫，而後變紅。
皮膚方面	紫斑、蕁麻疹病變、水泡或水泡性病變、壞死、潰瘍、網狀青斑。
骨骼肌肉方面	關節痛、關節炎、肌炎肌痛等。
腎臟方面	血尿、蛋白尿、腎衰竭、高血壓等。
腸胃方面	口腔潰瘍、腹痛、消化性潰瘍、腸胃出血及穿孔等。
肺臟方面	浸潤性病變、肋膜炎、肋膜積水、肺出血、肺結節、喘促胸痛等。
神經方面	運動或感覺神經病變造成無力發麻、頭痛、複性單發神經炎、視力模糊。
其它	胰臟炎、心包膜炎、心肌炎、手腳冰冷、不明原因發燒。
全身性的症狀	發燒、倦怠、全身無力、食慾變差、體重減輕等。

血管炎如何治療

- 是一個嚴重的疾病，病患須配合醫師的治療計劃，方能控制病情，即早治療避免併發症，並能盡量減少藥物帶來的副作用。
- 醫師會根據病情及侵犯的部位來選擇適當藥物。有研究指出某些免疫藥物可控制病情進展，目前雖無法治癒，但科學家正盡力發展新藥物與方法，防止病情的惡化。常用藥物有下列幾種：

(一) 腎上腺皮質醇

旨在減少發炎帶來的破壞，使用在急性期，不能改變疾病的病程。

(二) 免疫抑制劑

有重要器官影響，則須積極治療，使用免疫抑制劑，包括methotrexate、cyclophosphamide、azathioprine，避免器官受損。

(三) 抗血栓藥

血管炎症容易造成血管栓塞，使用抗血栓藥有治療及預防效果。

(四) 生物製劑標靶治療

Anti-CD20 (Mabthera) 莫須癩。

敬祝您

身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院: (03) 8562016

玉里慈濟醫院: (03) 8882718 分機 9

關山慈濟醫院: (089) 8148000 分機 128

台北慈濟醫院: (02) 66289779 分機 2236

台中慈濟醫院: (04) 25368069

大林慈濟醫院: (05) 2648333

斗六慈濟醫院: (05) 5372000 分機 127

嘉義慈濟診所: (05) 2167000

網址: <http://www.tzuchi.com.tw>

大林慈院 111.11 制訂

甚麼是血管炎

是一種血管發炎的免疫疾病，發病原因仍不清楚，主要特徵是發炎細胞侵犯血管造成血管壁炎性反應，破裂出血及阻塞性缺血壞死的現象，常常會造成血管腔變形變窄或阻塞，並導致其所供應的組織之缺氧病變。



誰會得到血管炎

是少見的疾病，約每十萬人中有1-2人有此疾病。可發於各種年齡層的人，不同種類的血管炎有其疾病好發的年齡層，女性男性都可能罹患此病。

1

為何會有血管炎

是一種免疫系統疾病，致病機轉尚未明，目前的醫學研究知道會發生自體免疫疾病，至少有以下幾個因素：

(1) 遺傳因素

遺傳學的研究也發現如果血親中有血管炎相關疾病的患者，那麼家族其他成員得到本病的機會也較一般人高。

(2) 環境因素

某些細菌病毒感染，或藥物會引起血管炎，如非類固醇止痛藥，抗癲癇藥或是抗生素的藥物。

血管炎日常生活照護

為了減緩疾病的進展及器官的侵犯，提升您的生活品質，請注意以下之事項：

注意保暖

隨時添加衣服、戴手套、穿毛襪，注意身體之全身保暖可以減輕雷諾氏現象，並注意保暖，避免血管收縮。



2

保持濕潤

保持皮膚清潔及乾燥，避免使用刺激性的物品，經常在皮膚塗敷保護性油膏，保持濕潤。



避免菸害

抽菸會造成血管炎惡化，建議患者須戒煙(包括二手煙)，並注意保暖，避免血管收縮。



觀察皮膚

隨時觀察皮膚有無出現不明原因的瘀青或紫斑。



適度運動

關節疼痛情形除急性期減少活動外，疼痛緩解後仍須做適當運動。



緩解後



3

腹痛立即就醫

當有不明原因腹痛發生時，應立即就醫，以免延誤就醫時間。

按時返診

按時返診追蹤，並配合醫師指示服藥，不可任意停藥。



冷熱敷交替

冷、熱敷之使用：若下肢關節疼痛不適，可抬高患肢促血液循環，冷敷可使血管收縮，提高疼痛閾值；熱敷可使肌肉攣縮緩和。

按摩

促進血液循環，緩和肌肉收縮，減輕精神緊張。



預防感冒

預防感冒：注意保暖，少出入公共場所，另外不應濫用藥物，避免藥物誘發病因。



4