

目 錄

- 一、親子同室是什麼? ----- P (2)
- 二、可以親子同室的條件 -- P (2)
- 三、親子同室的好處 ----- P (3)
- 四、親子同室，要注意哪些
大小事呢? ----- P (4)

一、親子同室是什麼？

親子同室指的是寶寶出生後就和媽媽（也可以是家人）同住一間房間。在護理人員的協助與指導下，父母能親自參與寶寶的照顧。這樣做能讓父母從一開始就更了解自己的孩子，建立親密又安心的親子連結，也能幫助媽媽更快掌握哺乳技巧、建立自信，回家後照顧起來也會更得心應手。

二、可以親子同室的條件

1. 您與家人願意一起照顧寶寶，且媽媽沒有傳染性疾病。
2. 親子同室期間需有一位家屬的陪伴。
3. 寶寶經兒科醫師評估無異常、身體狀況良好，即可參加親子同室。

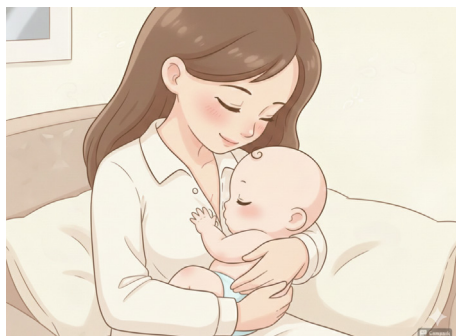
三、親子同室的好處

1.媽媽可獲得充份的休息

媽媽產後可隨時依寶寶之需要來哺餵，若覺得疲累時更可躺著餵奶，以獲得充份之休息，當寶寶需要喝奶時，您可以想餵就餵，不需在嬰兒室與病房間來回奔波，增加您的休息時間。

2.早期建立親子關係

親子同室可增加家人與新生兒互動的機會，而不受限於嬰兒室的探訪時間，並可提供直接與新生兒接觸的機會，以建立良好的親子關係。



3.提高成功哺育母乳之機會

在親子同室的過程中，媽媽可依寶寶的生理需求及本身漲奶的情形，而調整予寶寶哺餵母乳的時間，可以想餵就餵，使寶寶獲得更自然、溫暖的餵食，並可完全滿足其生理需求及安全感，進而對日後的人格發展有更正面之影響！同時，隨時移除乳汁，對預防脹奶及乳腺炎更有莫大的預防效果呢！

四、親子同室，要注意 哪些大小事呢？

預防感染措施

1. 任何人接觸寶寶前都需洗手（病室內外備有酒精、乾洗手液），請避免親吻寶寶。
2. 當產婦或家人有感冒症狀時，請務必帶上口罩及勤洗手，再接觸寶寶。
3. 有感染疾病症狀的訪客，請避免探視產婦及寶寶。

4. 照顧者應隨時觀察寶寶的呼吸頻率是否平穩、膚色是否紅潤；病房內需24小時留一盞小燈，以便夜間觀察嬰兒膚色，當嬰兒有任何異常狀況，應立即通知護人員處理。

安全管制措施

1. 為確保寶寶安全，護理人員會完成父/母身分確認，確認身分正確後，將寶寶親自交給父/母。
2. 父/母親欲離開時，應由病房內護理人員協助照護，請勿將寶寶交給無識別證的醫護人員。
3. 護理人員會定時至病房探視，協助及指導產婦家共同學習哺餵母乳及照護寶寶的技巧。
4. 當媽媽需要護理人員協助時請立即按護師鈴，護理人員會立即前來協助。
5. 警衛會每日定時、定點巡視病房，親子同室入口皆設有監視器。

安全睡眠環境5守則

不
趴睡

不
用枕

一歲以下需仰睡

不
同床

不
悶熱

不
鬆軟

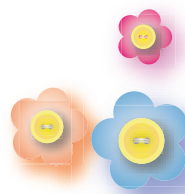


- 環境勿過熱，勿穿著太多衣物與過度包裹嬰兒。
- 睡眠區域無任何鬆軟物件及毯子。
- 可穿著睡袋型嬰兒睡衣保暖或包巾包裹並露出手臂。
- 無任何東西蓋住嬰兒頭部。
- 宜與家人同室不同床。
- 勿讓嬰兒睡沙發、椅子、墊子或大人的床。
- 勿於嬰兒附近吸菸。



親子同室 寶寶安全
需要您 & 我共同守護~

Memorandum





佛教慈濟醫療財團法人

大林慈濟醫院

Dalin Tzu Chi Hospital,

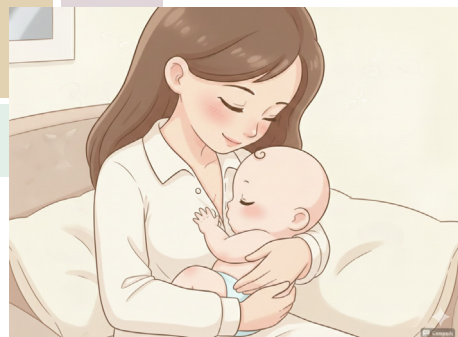
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

敬祝您

身體健康 平安吉祥

新生兒必備照護技巧 (系列二)

親子同室



佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院:(03)8562016

玉里慈濟醫院:(03)8882718 分機 9

關山慈濟醫院:(089)8148000 分機 128

台北慈濟醫院:(02)66289779 分機 2236

台中慈濟醫院:(04)25368069

大林慈濟醫院:(05)2648333

斗六慈濟醫院:(05)5372000 分機 127

嘉義慈濟診所:(05)2167000

網址：<https://dalin.tzuchi-healthcare.org.tw/>

大林慈院 115.07 制訂

E8R2876966-01

中文