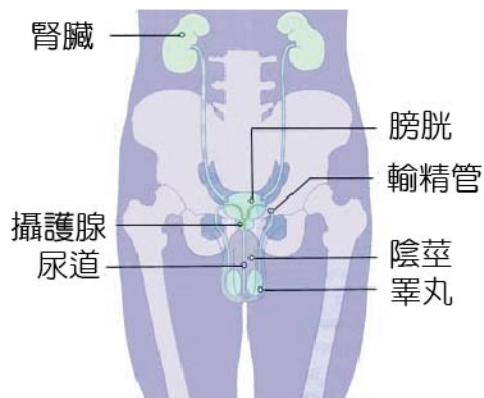


一、什麼是攝護腺？

攝護腺即是前列腺，位在尿道的後方，膀胱的正下方，環繞著尿道，被尿道及左右輸精管貫穿其中，約20~25公克重；它所分泌的攝護腺液，為精液主要成份，呈鹼性，可使精子在酸性之男性尿道與女性陰道中受到保護，增強精子活力。



二、攝護腺肥大的原因

為什麼攝護腺會變得肥大呢？自出生至青春前期，攝護腺生長速度是非常緩慢的，其後快速生長直到三十歲，然後又停頓下來，四十五歲以後，有部份又會快速生長，即是所謂的「攝護腺肥大」；目前尚無確認的病因，可能發生原因有幾種說法：

1. 可能是性荷爾蒙不平衡所引起。
2. 與普通良性腫瘤一樣，是一種細胞增殖的現象。
3. 與老化有關，多發生於50歲左右的男性。



三、攝護腺肥大的一般症狀

1. 初期：排尿前需用很久的時間，腹部需使力才能排尿，排尿開始到結束的時間延長，尿流變細且中斷，尿尾滴滴答答。
2. 中期：排尿不乾淨、有餘尿感、因餘尿多而膀胱發炎、夜間上廁所次數增加而影響睡眠。
3. 末期：膀胱功能障礙後，會引起腎功能障礙，產生腎水腫、腎炎，最後造成尿毒症。

攝護腺肥大 病人須知

四、攝護腺肥大的治療方式

攝護腺肥大治療方式依症狀的程度發展，若自覺有症狀產生，且已有具體的病徵時，就必需接受治療，治療的方式有：

1. 藥物治療：大部分病人只需要藥物治療就可以消除攝護腺肥大造成的各種症狀。
2. 手術治療：常用於治療有嚴重阻塞症狀、泌尿系統有反覆細菌感染、頻尿太厲害及無法區別是良性或惡性腫瘤的病人，目的在保持正常的膀胱功能及腎功能，不致因前列腺肥大而受害。

五、術後可能發生之情形

1. 術後當日會有尿管留置，主要是利用尿管前頭的小水球，來固定及止血，它會刺激膀胱及直腸，故會有下腹脹、痛及想解大小便的感覺。
2. 尿管拔除後，有暫時性小便不易控制情形，此時可做一些運動，如會陰運動等，可緩解此症狀。
3. 預防出血，避免過度用力解大便。

敬祝您

身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人 各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院: (03)8562016

玉里慈濟醫院: (03)8882718 分機 9

關山慈濟醫院: (089)8148000 分機 128

台北慈濟醫院: (02)66289779 分機 2236

台中慈濟醫院: (04)25368069

大林慈濟醫院: (05)2648333

斗六慈濟醫院: (05)5372000 分機 127

嘉義慈濟診所: (05)2167000

網址: <https://dalin.tzuchi-healthcare.org.tw/>

大林慈院 113. 修訂