

目 錄

- 一、何謂人工肛門或腸造口 ----- P (2)
- 二、人工肛門之種類 ----- P (3)
- 三、如何更換造口袋 ----- P (4)
- 四、造口常見問題與處理 ----- P (9)
- 五、日常生活照顧 ----- P (11)
- 六、何時應回診 ----- P (14)

一、何謂人工肛門或腸造口

當病人罹患大腸直腸疾病或外傷，無法由肛門排便時，經由手術方式將某段腸子拉出縫合於腹部上，讓糞便改道的一個開口，稱為腸造口或人工造口。正常的造口外觀是紅色的不會痛，看似一朵盛開的玫瑰花。只要抱持著樂觀正向的態度，學會如何照顧造口，並熟悉正確使用造口器材，依然能夠過著正常而規律的生活，甚至跟一般人一樣外出工作。

二、人工肛門之種類

1. 依部位分類

造口名稱	乙狀結腸造口	降結腸造口	橫結腸造口	升結腸造口	迴腸造口
造口位置	左下腹部	左下腹部	左上腹部 右上或 右腹部	右上腹部	右下腹部
造口性質	成形固體狀	成形固體狀	成形固體狀	半成形偶有 液體狀	液體狀

2. 依外觀分類

環狀造口



末端造口



雙管造口



三、如何更換造口袋

(一) 用物

濕紙巾、紗布、棉籤、造口粉、無酒精性噴液、造口量尺、筆、剪刀、造口袋、優碘、生理食鹽水、人工皮。



(二) 換袋前準備：

飯前，並採平躺臥位。

(三) 貼袋方法：

依造口支撐棒是固定型或可移動型，來進行貼袋步驟，步驟如下：

1. 用清水紗布或濕紙巾清潔造口



4

2. 消毒縫線傷口



3. 縫線處覆蓋人工皮



4. 測量造口大小

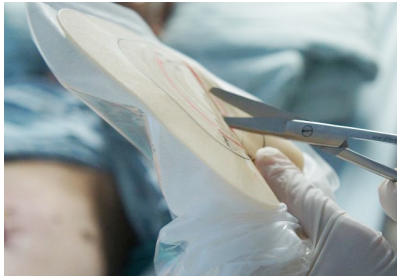


5. 畫出造口大小



5

6. 剪裁造口袋



7-1方式一：支撐棒固定型之貼法

7-1-1 墊果膠保護皮

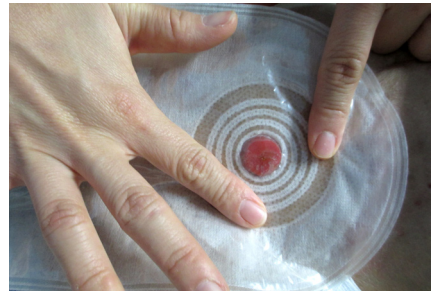


7-1-2 造口膠擠一圈在造口袋周圍



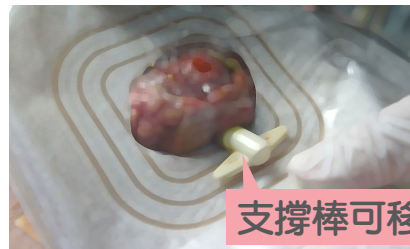
6

7-1-3將造口底座對準造口中央貼上。在靠近造口四周與底座處用手指或棉棒輕壓，使造口膠填補周圍縫隙，確認是否密合

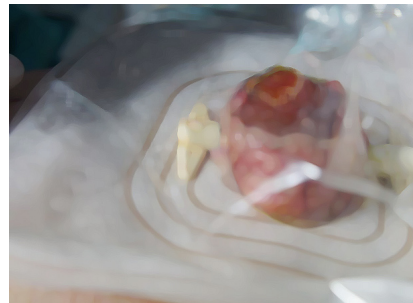


7-2方式二：支撐棒可移動型之貼法

7-2-1將支撐棒一端置入造口袋

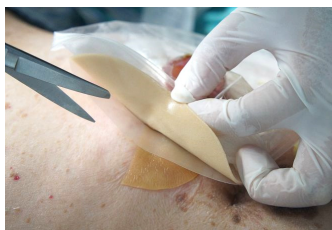


7-2-2 再將另一端移入袋內

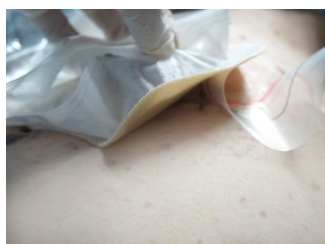


7

7-2-3剪除造口袋背膠



7-2-4 撕除背膠



8. 膠帶貼皮膚接合處



9. 袋尾以橡皮筋綁緊



8

四、造口常見問題與處理

1. 腹瀉：可能因為是吃到太油或不衛生的食物、環境變化、情緒緊張等造成。除了要注意飲食外，也要設法減少身心之緊張、不安，及注意液體的補充。
2. 便秘：每天至少喝水2000c.c(若有限制水份攝取量者，則依醫生的建議量)，規律而適度運動及調整飲食來改善。
3. 造口周圍刺激性皮膚炎：此問題最常見，造成原因通常是造口底座剪洞過大，或者是底座無法貼牢，使得造口周圍皮膚受到排泄物的刺激，或更換頻率太頻繁，重覆刺激造口周圍皮膚，造成皮膚潰爛，處理方式可依狀況使用無酒精性優碘及生理食鹽水消毒，再於造口周圍使用無酒精性噴液保護膜或造口粉。

9

4. 造口出血：因為造口表面佈滿微血管，若過度用力、打噴嚏、咳嗽、腹瀉或更換造口袋時等，會引起微血管破裂而造成滲血現象，這是正常現象，只要用濕紗布輕輕按住滲血地方就能止血，但如果排泄物帶血或血由造口流出，則必須立刻就醫。

五、日常生活照顧

1. 飲食原則：

- 定時定量、細嚼慢嚥、蔬菜切細。
- 攝取足夠的水分。
- 手術後一個月內進食低渣飲食，以免過度刺激腸道，之後則可恢復一般日常飲食。若醫師有特別指示，則依照醫師的建議。
- 小腸造口病人避免吃高纖維食物(如：芹菜、韭菜、豆芽菜、鳳梨、火龍果、椰果、玉米和堅果類)，因其會引起消化不良而使造口阻塞，無法避免時可減量攝取或咀嚼後將殘渣吐出。
- 食物的影響因人而異，若有腹瀉、便秘或糞便有惡臭味可調節飲食來改善。可能導致腸胃不適的各類食物如下表：

不易消化食物	脹氣食物	異味食物
糯米類 油炸類 堅果類 硬殼瓜類 芹菜 韭菜 豆芽菜 玉米 柿子 鳳梨 火龍果 椰果	豆類 瓜類 馬鈴薯 汽水 口香糖 	洋蔥 蒜頭 大蒜 韭菜 蔥 蝦子 螃蟹

2. 沐浴：當手術傷口已癒合拆線，而且引流管已經拔除的情形下，更換造口袋時，以淋浴方式清洗身體和造口，水不會流入造口內。
3. 運動：避免舉重或太劇烈的運動(如：仰臥起坐、伏地挺身)，可進行球類運動，但需避免撞擊造口，可使用造口束腹帶以預防造口周圍發生疝氣。
4. 當大便和空氣量佔滿便袋 1/3~1/2時，應排空清理，避免便袋嚴重脫膠導致糞便滲漏。

六、何時應回診

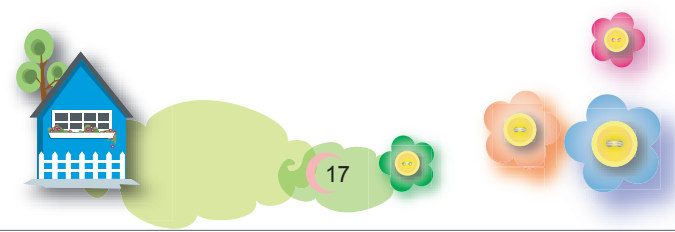
1. 嚴重的腹瀉、便秘，或造口異常出血，應儘速回診請醫師處理。
2. 出現以下狀況，如：造口回縮、脫出、造口周圍皮膚過敏、發紅、破皮、或造口袋容易滲漏等問題，請及早聯絡造口護理師，預約時間回診重新評估及處理。

◎ 造口師連絡方式

週一至週五早上08:00~08:30或
下午13:30~14:00來電詢問
造口護理師 (05)2648000轉
2900。



Memorandum





佛教大林慈濟醫院
Buddhist Dalin Tzu Chi Hospital

敬祝您

身體健康 平安吉祥

人工肛門 護理手冊

佛教慈濟醫療財團法人

各院區健康諮詢專線

花蓮慈濟醫院: (03) 8562016

玉里慈濟醫院: (03) 8882718 分機 9

關山慈濟醫院: (089) 8148000 分機 128

台北慈濟醫院: (02) 66289779 分機 2236

台中慈濟醫院: (04) 25368069

大林慈濟醫院: (05) 2648333

斗六慈濟診所: (05) 5372000 分機 127

網址: <http://www.tzuchi.com.tw>

大林慈院 106.12 制訂