

IV . Các điều cần chú ý :

- 1/ Mỗi lần cho bệnh nhân ăn uống qua ống dẫn , vào khoảng 150 đến 200 cc , nhiều nhất , không được vượt quá 500cc .
- 2/ Tránh không cho không khí lọt vào ống dẫn khi cho bệnh nhân ăn uống qua ống dẫn .
- 3/ Nếu bệnh nhân ho không ngưng hoặc hô hấp thay đổi trong khi cho bệnh nhân ăn uống qua ống dẫn , nên lập tức cho ngưng ăn uống , và liên hệ với y tá hộ lý tại nhà .
- 4/ Thuốc men có ghi chú dùng trước bữa ăn , không được dùng chung thức ăn thức uống qua ống dẫn .
- 5/ Nên chú ý dấu ghi trên ống dẫn thức ăn thức uống đã cắm vào mũi đến dạ dày (bao tử) , có phải đã phai màu hoặc tuột xuống rồi .
- 6/ Bệnh nhân có nối ống hút đờm với lỗ phẫu thuật trên cổ , phải cho hút đờm trước khi cho ăn uống qua ống dẫn .
- 7/ Sau khi cho ăn uống qua ống dẫn , không được lập tức cho bệnh nhân trở mình hoặc vỗ lưng trong vòng 30 phút đồng hồ .
- 8/ Băng dán cố định ống cắm vào mũi đến dạ dày (bao tử) , nên được thay mới mỗi ngày , và dùng que bông gòn làm sạch sẽ xoang mũi .

V . Nếu có các vấn đề như sau , hãy liên hệ với y tá hộ lý tại nhà .

- 1/ Khi hút ngược ống dẫn thức ăn thức uống từ dạ dày (bao tử) , thấy có chất lỏng màu cà phê .
- 2/ Tiêu chảy .
- 3/ Ống dẫn thức ăn thức uống qua mũi đến dạ dày (bao tử) tuột ra khỏi độ ghi trên ống 10 cm trở lên .
- 4/ Khi cho ăn uống qua ống dẫn không được thuận lợi .
- 5/ Liên tiếp trên 2 ngày , lượng hút ngược thức ăn dư trước mỗi lần cho ăn uống qua ống dẫn , đều phải vượt quá 50cc trở lên .

— 尊重生命 —
— 人本醫療 —



BUDDHIST DALIN TZU CHI GENERAL HOSPITAL
財團法人佛教慈濟綜合醫院
大林分院附設居家護理所 關心您
諮詢專線：05-2648000 轉 5404



佛 . 教 . 大 . 林 . 慈 . 濟 . 綜 . 合 . 醫 . 院

Cách hộ lý tại nhà cho bệnh nhân phải nhờ ống dẫn thức ăn thức uống qua mũi đến dạ dày

鼻胃管灌食病人的居家護理



越南文

I . Tại sao phải cho ăn uống nhờ ống dẫn thức ăn thức uống qua mũi đến dạ dày .

Khi bệnh nhân không thích nghi trong việc tự ăn uống , cho cắm một ống dẫn nhựa từ miệng (mồm) hoặc mũi đến dạ dày (bao tử) , dùng thức ăn lỏng cho vào ống dẫn đến dạ dày , để duy trì nhu cầu dinh dưỡng cơ thể .



II . Sửa soạn đồ dùng để ăn uống qua ống dẫn .

1/ Thức ăn để cho ăn qua ống dẫn :

a/ Tự làm thức ăn một lần với phần ăn trong 1 ngày , cho vào tủ lạnh , mỗi lần chỉ lấy ra lượng ăn cần cho ăn qua ống dẫn , nếu không cách nào cho ăn hết được , thì nên nhanh chóng bỏ vào lại tủ lạnh .

b/ Nếu dùng thức ăn dạng bột cho qua ống dẫn , một lần chỉ được pha với lượng ăn cần thiết và cho qua ống dẫn hết ; nếu là thức ăn dạng lỏng của đồ hộp , khi chưa sử dụng hết , nên nhanh chóng để vào tủ lạnh .

c/ Thức ăn nên được hâm nóng đến khoảng 38°- 40° , không được quá nóng .

2/ Ống tiêm chích thức ăn qua ống dẫn .

3/ Ly chứa nước sôi ấm .

4/ Khăn lông hoặc khăn vải sạch .

III . Từng bước một trong việc cho ăn uống qua ống dẫn .

1/ Rửa sạch hai tay .

2/ Giúp bệnh nhân ngồi dậy hoặc cho quay đầu giường cao lên khoảng 30°- 60°(cố hết sức để cho bệnh nhân có tư thế ngồi , như vậy thức ăn mới dễ dàng chảy vào trong dạ dày) .

3/ Trải khăn lông dưới má , giữ sạch sẽ thân thể và tấm trải giường .

4/ Phương pháp kiểm tra ống dẫn qua mũi đến dạ dày có phải ở trong dạ dày :

a/ Kiểm tra dấu ghi trên ống dẫn : nếu tuột ra khỏi độ ghi không vượt quá 10cm , thì phải kiểm tra xem có phải ống dẫn quấn lại trong xoang miệng .

b/ Dùng ống tiêm chích hút ngược , nếu có dịch vị (thể lỏng màu vàng trong dạ dày) , hoặc cho qua ống dẫn chút ít nước sôi ấm , không có hiện tượng bị

sặc , thì xác định ống dẫn vẫn ở trong dạ dày .

5/ Kiểm tra tình trạng tiêu hóa thức ăn trong dạ dày (bao tử) : sử dụng ống tiêm chích thức ăn để hút ngược từ ống dẫn thức ăn thức uống , nếu có thức ăn thừa trên 50cc , thì sau nửa tiếng hoặc 1 tiếng đồng hồ , rồi mới lại cho ăn qua ống dẫn nữa .

6/ Cho vào chút ít nước sôi ấm , để thấm ướt ống dẫn .

7/ Cho thức ăn hoặc thuốc men vào ống dẫn , đưa cao ống tiêm chích cách phần bụng của bệnh nhân khoảng 30 – 45cm , để cho thức ăn trào vào từ từ , tốc độ cho ăn , không được quá nhanh .

8/ Sau khi cho ăn uống xong qua ống dẫn , lại cho vào 30 – 50cc nước sôi ấm , để rửa thức ăn còn thừa trong ống dẫn , tránh không để cho ống dẫn bị nghẹt .

9/ Nhét nắp ống dẫn vào miệng ống dẫn , hoặc gấp ngược lại ống dẫn rồi nhét vào miệng ống dẫn .

10/ Ghi nhận lại nội dung và lượng thức ăn đã cho ăn uống qua ống dẫn của bữa ăn này .

