



頸椎椎間盤突出， 手術植入物的選擇



佛教大林慈濟醫院

醫病共享決策輔助評估表

前言

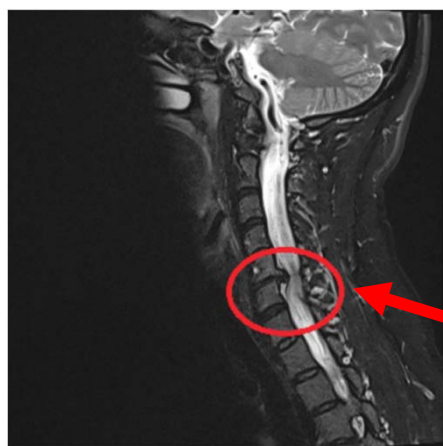
當醫師診斷您罹患頸椎椎間盤突出，對於手術治療方式會因為您對疾病的認知或其他考量因素而有不同的選擇。因此，透過對疾病與治療的瞭解，並在醫護人員的協助下運用醫病共享決策輔助評估表進行選擇，能幫助您與醫師共同討論最適合的治療方式。

適用對象 / 適用狀況

診斷頸椎椎間盤突出合併神經根、脊髓壓迫(俗稱骨刺)。

疾病介紹

椎間盤突出與使用頭部負重的程度及時間、承受全身垂直震動及年齡老化有關，主要臨床症狀為頸部疼痛、肢體痠麻、乏力感，神經根病變症狀初期可藉由藥物或配合復健治療等保守治療減輕症狀。但如果症狀無改善，或出現脊髓病變症狀，則需接受手術治療。



椎間盤突出

植入物的選擇

頸椎椎間盤突出手術主要植入物：

一、頸椎融合器

適用於椎間盤突出、退化、脊椎不穩定，由前頸做頸椎椎間盤切除後，以椎間融合器再次重建椎間盤之高度，使上下兩節脊椎融合固定。

二、活動式人工椎間盤

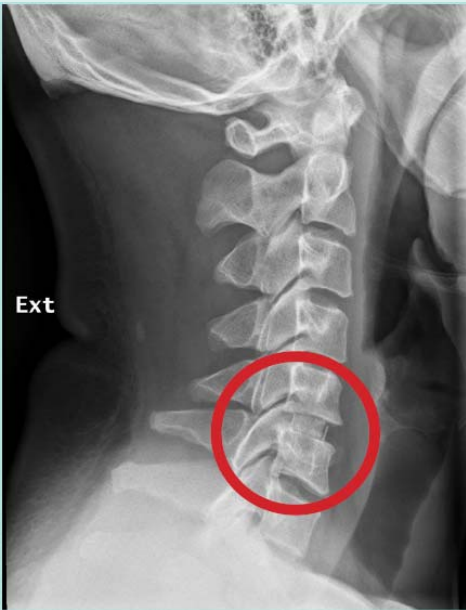

適用於椎間盤退化性病變造成神經壓迫，無骨質疏鬆、滑脫或骨折，由前頸做頸椎椎間盤切除後，置放活動式人工椎間盤代替原有椎間盤並具功能活動。

您想要選擇的植入物是

- 頸椎融合器
- 活動式人工頸椎椎間盤
- 目前無法決定

請透過以下四步驟來幫助您做決定

步驟一、瞭解頸椎椎間盤突出手術植入物選擇的優、缺點

頸椎融合器		活動式人工椎間盤
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 穩定椎體、改善神經壓迫。 2. 適用於嚴重滑脫及多節手術。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 穩定椎體、改善神經壓迫。 2. 降低鄰近關節退化。 3. 術後不需穿戴頸圈，保留脊椎活動度，增加頸椎功能活動(NDI, Neck disability index score)。 4. 術後滿意度較頸椎融合器增加2.75倍，並減少2成再次手術的機會。
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 關節活動度受限。 2. 容易加速鄰近關節退化而再次手術。 3. 術後需穿戴頸圈至少六週。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 需自費無健保給付。 2. 約融合器3-10倍價格。
術後影像		
術後活動請見輔助說明影片		

步驟二、瞭解頸椎椎間盤突出手術植入物選擇的優、缺點

請依照下列考量項目勾選，0分代表非常不重要，3分代表非常重要

您覺得哪一邊對您比較重要？

術後頸部活動度不會
影響我的生活品質

比較重要
3 2 1

一樣重要
0

術後頸部活動度差讓
我覺得生活品質不好

比較重要
1 2 3

您覺得哪一邊對您比較重要？

我不擔憂術後鄰近
關節退化的風險

比較重要
3 2 1

一樣重要
0

我非常擔憂術後鄰近
關節退化的風險

比較重要
1 2 3

您覺得哪一邊對您比較重要？

手術費用對我而言是
很大的負擔

比較重要
3 2 1

一樣重要
0

我可以負擔手術所需
的費用

比較重要
1 2 3

經過以上的過程，您現在比較想要選擇的治療方式是

- 頸椎融合器
- 活動式人工頸椎椎間盤

步驟三、您是否瞭解頸椎椎間盤椎間融合器、活動式人工頸椎椎間盤治療的優點、缺點及費用？

1	頸椎植入物之適應症？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 我不確定
2	手術治療後可以馬上恢復原本的活動？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 我不確定
3	頸椎植入物不需任何費用？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 我不確定

以上若有任何一項回答「我不確定」，請洽詢您的醫護人員再次說明。

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

1. 我已經清楚知道有哪些頸椎植入物選擇？ 知道 不知道
2. 我清楚知道頸椎植入物的優點、風險及費用？ 知道 不知道
3. 我已經接受足夠的知識及建議可以做決定？ 知道 不知道
4. 我做決定前還需要？
 - 我想要再更深入了解植入物置放後術後情形
 - 我需要再和其他家人或朋友討論看看
 - 我還是想要再和醫師做更詳細的討論
 - 完全不用，我已經做好選擇了
5. 我對於自己的決定有多確定？
 - 完全不確定
 - 不是很確定
 - 完全確定

6. 我還有想和醫師討論的問題：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

影片介紹：
頸椎椎間盤突出，手術植入物的選擇？



參考文獻

1. 許庭綾、鄔恒斐、曾娛蘭、鄭瑜、蔡秀鸞(2014). 頸椎椎間盤突出症病人生活品質相關因素之探討. *護理暨健康照護研究*, 10(4), 306-313。
2. 黃善凱、王建楠、蘇世斌(2007). 頸椎椎間盤突出症及其職業因素之探討. *中華職業醫學雜誌*, 14(4), 237- 246。
3. Allan Abbott , PhD, Marie Halvorsen , MSc & Åsa Dederig , PhD(2013). Is there a need for cervical collar usage post anterior cervical decompression and fusion using interbody cages? A randomized controlled pilot trial. *Physiother theory and practice*,29(4). 290-300. doi: 10.3109/09593985.2012.731627.
4. MacDowall, Canto Moreira, Marques, Skeppholm, Lindhagen , Robinson, Löfgren, Michaëlsson, Olerud.(2019). Artificial disc replacement versus fusion in patients with cervical degenerative disc disease and radiculopathy: a randomized controlled trial with 5-year outcomes. *J Neurosurg Spine*, 1-9. doi: 10.3171/2018.9 SPINE18659.
5. Lu H, Peng L.(2017). Efficacy and safety of Mobi-C cervical artificial disc versus anterior discectomy and fusion in patients with symptomatic degenerative disc disease: A meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*,96(49).
6. Fransen P, Pointillart V (2016) . Arthroplasty with the Bagueira®C Cervical Disc Prosthesis: A Review of the Background, Clinical and Radiographic Evidences. *J Spine Neurosurg*, 5:6. doi: 10.4172/2325-9701.1000247