



鎖骨骨折是否要開刀?



佛教大林慈濟醫院

醫病共享決策輔助評估表

前言

鎖骨骨折目前的治療方式有保守治療(使用三角巾固定)及開刀治療(鋼板和螺絲固定)。這兩種治療在您康復的過程中，各有優缺點，對生活也會造成不同程度的影響。

此評估表可協助您進一步了解鎖骨骨折的保守治療及開刀治療二者的好處及缺點，您可依據您在意及考量因素，與醫師討論，共同做出最適合您的治療選擇。

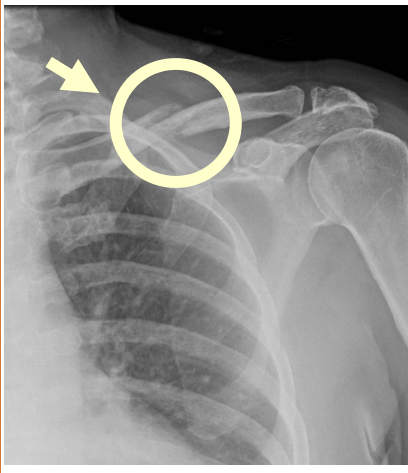
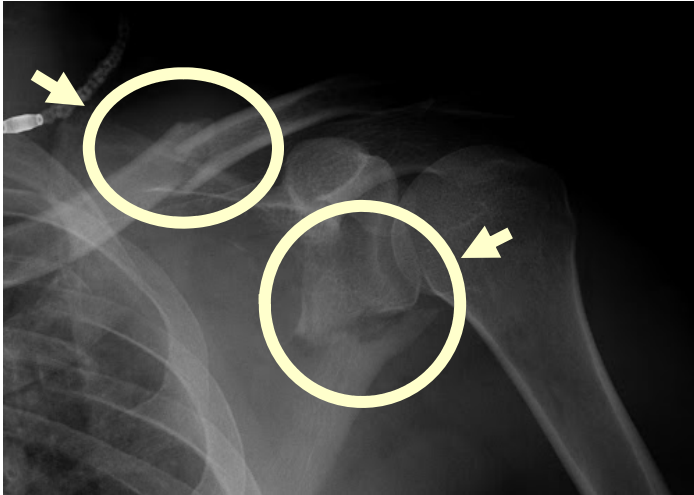
適用對象 / 適用狀況

適用對象

受到(車禍、跌倒、或其它外力)創傷後，經X光診斷鎖骨骨折

排除對象

若您是以下鎖骨骨折情況，強烈建議開刀，不建議保守治療：開放性骨折、神經血管損傷、全錯位骨折合併皮膚突出、肩關節多處骨折。**(這部分若您不確定，可以詢問醫師)**

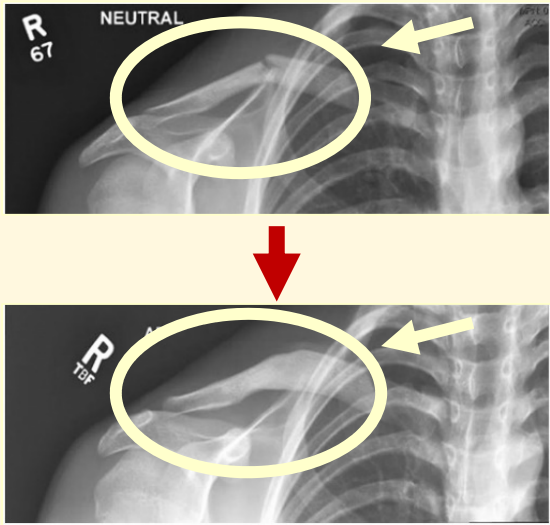
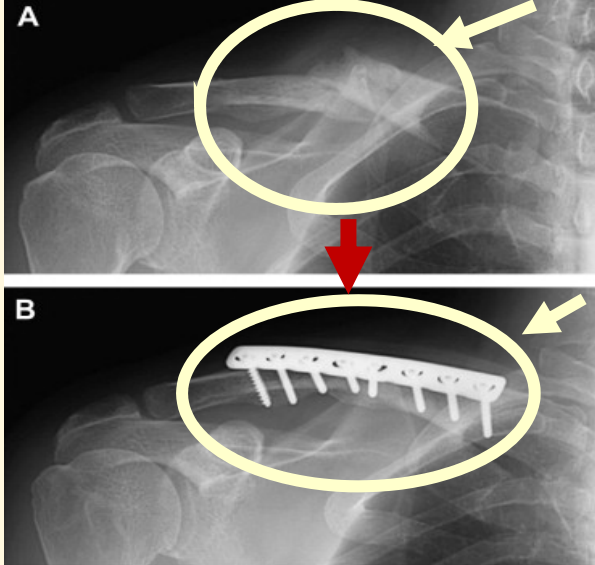
	
適用對象	排除對象(肩關節多處骨折)

疾病介紹

鎖骨骨折與外力撞擊有關，多半是發生於車禍之後。主要症狀是骨折部位出現局部紅腫、肩膀因疼痛無法活動。較嚴重情況者，可能會合併開放性骨折(皮膚缺損與骨折處相通)、或是伴隨其他肋骨骨折、氣胸、臂神經受損等情況。

鎖骨骨折最常見的併發症為骨折不癒合及癒合不良，鎖骨骨折大多在3個月左右會癒合，但如果骨折不癒合及癒合不良，則很可能造成鎖骨的功能障礙、疼痛。

治療方式簡介

保守治療 (止痛藥物 + 三角巾固定)	開刀治療 (骨鋼板和螺絲固定)
<p>為了避免手臂動作，會以三角巾固定2~3個月避免鎖骨位移，並搭配消炎、止痛藥降低疼痛感，直到復原為止，康復時間約半年左右。</p>	<p>以手術的方式以鋼板和螺絲固定骨折位置，康復時間約1~2星期，但需要接受第二次手術拔除鋼釘鋼板。</p>
	

您目前比較想要選擇的治療方式是？

- 保守治療（止痛藥物 + 三角巾固定）
- 開刀治療（鋼板和螺絲固定）
- 目前還不清楚

請透過以下四步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每個選項的優點、缺點、風險

項目	保守治療 (止痛藥物 + 三角巾固定)	開刀治療 (骨鋼板和螺絲固定)
康復時間	半年	1~2星期
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無手術及麻醉風險 2. 沒有手術傷口，無傷口照護問題 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 較快回工作崗位 2. 較不易有鎖骨變型風險
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 疼痛感較久 2. 可能有鎖骨變形、兩邊肩膀高低不對稱的風險 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有手術傷疤 2. 麻醉與手術風險 <ul style="list-style-type: none"> • 相關風險機率請參考麻醉及手術同意書 3. 鎖骨位置的部分皮膚感覺不適 4. 需要第二次手術拔除鋼釘鋼板
癒合不良發生機率	較高	較低
費用	健保	可選擇： <ol style="list-style-type: none"> 1. 健保醫材 2. 自費醫材(比健保醫材多4-6萬)

步驟二、您選擇的治療方式會在意什麼因素？

接下來想一想，以下情況，是否是您在意的因素呢？

接受 保守治療 的理由	← 一樣 →							接受 開刀治療 的理由
	比較 接近						比較 接近	
我可以忍耐 骨折部位的疼痛	3	2	1	0	1	2	3	骨折部位的疼痛 令我無法忍受
不需 立即回到工作崗位	3	2	1	0	1	2	3	短時間內我必需 回到工作崗位
我不在意鎖骨變形 造成肩膀高低不對稱	3	2	1	0	1	2	3	我介意鎖骨變形 造成肩膀高低不對稱
我介意 肩膀上有開刀後的疤痕	3	2	1	0	1	2	3	我不介意 肩膀上有開刀後的疤痕
我不願意承受 開刀及麻醉的風險	3	2	1	0	1	2	3	我可以承受 開刀及麻醉的風險
我不願意 承受二次手術	3	2	1	0	1	2	3	我願意承受二次手術
能接受骨折不癒合發生	3	2	1	0	1	2	3	不希望骨折不癒合發生

步驟三、您對於醫療選項的認知有多少？

1.	保守治療需要以三角巾固定約2~3個月	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2.	保守治療有可能會造成肩膀高低不對稱	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3.	開刀治療後的康復時間約1~2星期	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4.	開刀治療後，仍要再次手術拔除鋼釘鋼板	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您決定選擇哪一個方案？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- 保守治療（止痛藥物 + 三角巾固定）
- 開刀治療（骨鋼板和螺絲固定）

我目前很難做出決定，原因：

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定
- 我想要再與親友討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多

我的問題有：_____

瞭解更多資訊

衛生福利部 台灣e院→鎖骨常見問題



鎖骨骨折常見問題解答



- 1.本文件於109年11月完成，每兩年更新一次。
- 2.各醫院提供之治療方案及程序不盡相同，請與您的主治醫師及醫療團隊討論。
- 3.本文件無涉及廠商利益。

互動回饋結果

您與病人的關係：

病人 配偶 子女 兄弟姊妹 法定代理人 其他：

互動回饋		病人了解 / 在意程度			
1.	醫療人員有與我們討論治療及處置預期的療效或效益。	<input type="radio"/> 完全了解	<input type="radio"/> 大致了解	<input type="radio"/> 不太了解	<input type="radio"/> 完全不了解
		<input type="radio"/> 非常在意	<input type="radio"/> 有點在意	<input type="radio"/> 不太在意	<input type="radio"/> 非常不在意
2.	醫療人員有與我們解釋可能發生的副作用或併發症，以及其處理方式。	<input type="radio"/> 完全了解	<input type="radio"/> 大致了解	<input type="radio"/> 不太了解	<input type="radio"/> 完全不了解
		<input type="radio"/> 非常在意	<input type="radio"/> 有點在意	<input type="radio"/> 不太在意	<input type="radio"/> 非常不在意
3.	醫療人員有與我們討論治療過程所需的金錢支出，以及照護者可能增加的負擔。	<input type="radio"/> 完全了解	<input type="radio"/> 大致了解	<input type="radio"/> 不太了解	<input type="radio"/> 完全不了解
		<input type="radio"/> 非常在意	<input type="radio"/> 有點在意	<input type="radio"/> 不太在意	<input type="radio"/> 非常不在意
4.	醫療人員有與我們討論其他替代治療的選項及優缺點。	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否 備註：			
5.	我們有其他考量，已經與醫療人員進行討論。	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否 備註：			

請問您對於整個決定過程的感受即看法：			
1.	自我確認	您覺得您做了對您最好的決定嗎？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
2.	瞭解資訊	您知道每一個選項的好處及害處嗎？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
3.	利益-風險比例	您清楚對您最重要的好處及害處嗎？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否
4.	鼓勵	您有得到足夠的幫助及建議來做決定嗎？	<input type="radio"/> 是 <input type="radio"/> 否