



在宅急性傷口照護， 我應該選擇何種敷料？



佛教大林慈濟醫院

醫病共享決策輔助評估表

前言

當您有傷口時，如何選擇適合您傷口的敷料，以達到避免傷口受外界環境刺激，縮短癒合時間以及降低感染機率之治療目標。本表單將幫助您瞭解有哪些治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況

出院時有傷口患者/經醫師評估可使用新型敷料照護之患者

疾病介紹

皮膚是人體抵抗細菌入侵的第一道防線，輕度無感染傷口約在傷口產生的2-5天開始進行組織修復，3週內傷口開始長肉長皮，並形成疤痕，一旦癒合過程無正確照護，將會導致癒合困難，輕則疤痕組織明顯，重則引發傷口感染導致嚴重後果。

近年來提倡潮濕環境有助於傷口癒合，研究指出在無感染傷口上使用消毒劑及殺菌劑，則會對於新生的上皮細胞及組織造成破壞，所以建議在乾淨無感染的傷口上換藥僅需使用生理食鹽水沖洗即可。再者選擇適當敷料不僅可提供有利傷口癒合環境，阻擋細菌附著減少感染機會，不沾黏傷口，降低換藥疼痛感，增進舒適度，甚至可預防疤痕過度增生。

治療方式簡介

項目	傳統敷料	新型敷料
細項	 <p>優紗、藥膏、濕敷法、石蠟紗布</p>	 <p>親水性纖維敷料、泡棉敷料、抗菌性銀敷料、液體敷料…等</p>
適用對象	有傷口患者	有傷口患者
費用	20-50元	160-3000元

您目前比較想要選擇的治療方式是？

- 傳統敷料
- 新型敷料
- 目前還無法做決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每個選項的優點、缺點、風險

項目	傳統敷料	新型敷料
		
癒合效果	較乾燥，易產生疤痕	較保濕，癒合疤痕較不明顯
換藥舒適度	易沾黏傷口，取下紗布時易感疼痛 滲血	不易沾黏傷口，取下敷料時不易感疼痛
換藥頻率	每日1~3次	數日一次
換藥方法	清潔→藥膏或傳統敷料→紗布	清潔→新型敷料
敷料防水性	不防水	依敷料特性(有些敷料防潑水或完全防水)
價格	單次費用低約20-50元不等	單次費用高(費用依不同傷口大小而異，單次單片敷料約160~3000元不等)

步驟二、您選擇的治療方式會在意什麼因素？

接下來想一想，以下情況，是否是您在意的因素呢？

治療方式你最在意的問題	圈選你在意分數，分數越高越在意				
(1)傷口疤痕問題	1	2	3	4	5
(2)疼痛問題	1	2	3	4	5
(3)換藥時間	1	2	3	4	5
(4)換藥方式	1	2	3	4	5
(5)敷料費用	1	2	3	4	5

請將上列考量因素依您在意程度

排序：_____ > _____ > _____ > _____ > _____ (填寫編號)

步驟三、您對於醫療選項的認知有多少？

1.	接受新型敷料換藥，能有效降低傷口感染率。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2.	傷口感染併發症，如敗血症及截肢風險是很高的。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3.	接受新型敷料換藥後，可改善我的生活品質。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4.	接受新型敷料換藥後，就可以減少服用止痛藥物。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
5.	使用新型敷料可以減少就醫次數。	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
6.	使用越貴的新型敷料傷口好的越快	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您決定選擇哪一個方案？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

<input type="checkbox"/> 傳統敷料治療	<input type="checkbox"/> 新型敷料治療
我目前無法做出選擇：	
<input type="checkbox"/> 我想要再與我的主治醫師討論我的決定	
<input type="checkbox"/> 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見 提供者…） 討論我的決定	
<input type="checkbox"/> 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多 我的問題有： _____ _____	

如果有任何問題請撥

病房諮詢專線: 05-2648000 轉2727~2730

諮詢窗口: 7B 護理站、急診護理站

瞭解更多資訊

1. 衛生福利部-燒燙傷救星-傷口敷料www.mohw.gov.tw
2. Meta-analysis of randomized controlled trials on hydrocolloid occlusive dressing versus conventional gauze dressing in the healing of chronic wounds. Asian J Surg. 2004 Oct;27(4):326-32.Doi: 10.1016/S1015-9584(09)60061-0.
3. A Randomized Controlled Trial on the Outcome in Comparing an Alginate Silver Dressing With a Conventional Treatment of a Necrotizing Fasciitis Wound.Int J Low Extrem Wounds. 2017 Jun;16(2):108-113. doi: 10.1177/1534734617701051. Epub 2017 Apr 17.
4. A Pilot Randomized, Controlled Study of Nanocrystalline Silver, Manuka Honey, and Conventional Dressing in Healing Diabetic Foot Ulcer. Evid Based Complement Alternat Med. . 2017;2017:5294890. doi: 10.1155/2017/5294890. Epub 2017 Jan 25.
5. A Net Meta-Analysis of the Effectiveness of Different Types of Dressings in the Treatment of Diabetic Foot
Comput Math Methods Med. 2022; 2022: 4915402.
doi: 10.1155/2022/4915402
6. First-Line Interactive Wound Dressing Update: A Comprehensive Review of the Evidence
Br J Nurs. 2021 Mar 11;30(5):S12-S20.
doi: 10.12968/bjon.2021.30.5.S12.
7. A multipurpose dressing: role of a Hydrofiber foam dressing in managing wound exudate
J Wound Care. 2019 Sep 1;28(Sup9a):S4-S10.
doi: 10.12968/jowc.2019.28.Sup9a.S4.
8. Effect of a Novel Macrophage-Regulating Drug on Wound Healing in Patients With Diabetic Foot Ulcers: A Randomized Clinical Trial
JAMA Netw Open. 2021 Sep 1;4(9):e2122607.
doi: 10.1001/jamanetworkopen.2021.22607.

- 1.本文件110年03月完成，於112年11月更新，每年更新一次。
- 2.各醫院提供之治療方案及程序不盡相同，請與您的主治醫師及醫療團隊討論。
- 3.本文件無涉及廠商利益。