



佛教慈濟綜合醫院  
Buddhist Tzu Chi General Hospital

敬祝您

身體健康 平安吉祥

Wish you  
Healthy & Peaceful

# 認識乾癬



## 佛教慈濟綜合醫院

Buddhist Tzu Chi General Hospital

各院區健康諮詢專線

Health consultancy of Buddhist Tzu-Chi Hospital :

花蓮慈濟醫院 Hualien Tzu Chi Hospital:(03)8562016

玉里慈濟醫院 Yuli Tzu Chi Hospital:(03)8882718-9

關山慈濟醫院 Kuanshan Tzu Chi Hospital:(08)9814800 Ext128

台北慈濟醫院 Taipei Tzu Chi Hospital:(02)66289779-2236

台中慈濟醫院 Taichung Tzu Chi Hospital:(04)36068278

大林慈濟醫院 Dalin Tzu Chi Hospital:(05)2648333

大林慈濟醫院附設斗六門診部

Douliou Outpatient Department of Dalin TZU Chi Hospital:  
(05)5372000-127

網址 : Web site: <http://www.tzuchi.com.tw>

大林慈院 101.02 製訂

E8R2876817

中文



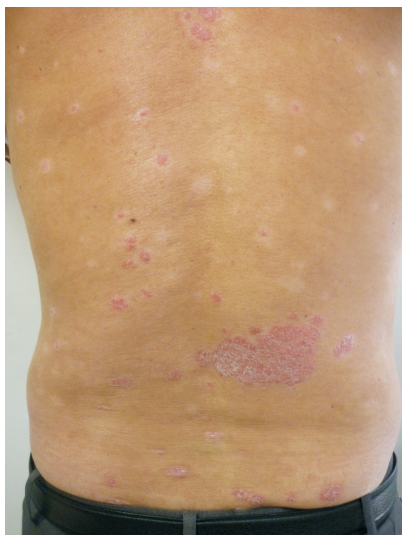
## 什麼是乾癬？

乾癬屬於免疫系統失調引起的自體免疫性疾病，是一種遺傳性，慢性發炎、表皮增生性的自體免疫性疾病，不會傳染他人，也無法根治，需要長期治療的疾病。

## 常見的症狀及部位

皮膚上出現大小不一的紅色斑塊，界限清楚而明顯，表面有鬆散的銀屑，在皮膚之下的皮膚為滑亮均質的紅斑，其上方有數層雲母片狀的角質，呈現銀白色。如果將斑塊一層一層撥開，會有出血點，為乾癬的特徵。

這些症狀常見在突出部位，如膝、肘、指背、手背、下背部、生殖器、指甲、頭皮，全身均會罹患。



## 為什麼會產生乾癬？

目前醫學研究得知乾癬與以下幾個因素有關：

### 1、遺傳因素：

此病與人類白細胞抗原（HLA）有一定的相關性，攜帶HLA-B13, B16, B27, DR7基因型的發病頻率顯著增高。





- 2、免疫功能異常：  
自身免疫功能紊亂，導致刺激表皮層增生和多形核白細胞浸潤。
- 3、感染因素：  
可能與鏈球菌的感染有關。
- 4、其他因素：  
如壓力過大、外傷、手術、季節變化、內分泌變化、妊娠、刺激性食物和某些藥物，均可誘發此病。

## 如何診斷乾癬？

可經由檢查病杜的特徵，大多可診斷出乾癬，但有時需要皮膚切片檢查或觀察病灶變化，目前並沒有特殊抽血檢驗可以用來診斷此病。



## 如何治療乾癬？

常見的治療方式有：

### ■ 藥物

#### (一) 外用藥膏：

- 1、類固醇藥膏：用來改善皮膚病灶。
- 2、外用維他命D藥膏：有抗發炎的作用，抑制角質細胞增生並促進其分化。

#### (二) 口服藥物及針劑：

- 1、口服抗組織胺：可以減輕患者之癢感。
- 2、免疫抑制藥物：常用的有治善、撒樂、環孢靈、新體睦及維他命A酸，是治療乾癬最有效的藥物。

3、methotrexate (MTX)：它從1958年開始用於乾癬的治療，主要針對嚴重的乾癬，對膿疱型效果也不錯，也是對嚴重的乾癬性關節炎治療的一種選擇。

### ■ 生物製劑

目前因分子生物技術進步，根據不同免疫致病機轉發展出多項藥物，已達臨床上使用階段，對治療乾癬有明顯效果。

### ■ 照光治療

人造紫外線可以破壞表皮細胞生成所需的去氧核糖核酸（DNA），使細胞代謝減緩，達到治療的目的。可控制或預防乾癬之再發，但長期光照有皮膚癌的風險。



## ■ 頭皮之治療

頭皮屑很厚時，可先用橄欖油或嬰兒油，均勻塗抹於頭皮上，戴上浴帽或以毛巾包頭四至六個小時後，再以洗髮精洗淨，最後再用含煤焦油之洗髮精，按摩頭皮五分鐘後沖淨。如此可以去除厚重的頭皮屑，類固醇藥膏或藥水就容易滲入皮膚，而發揮其藥效。

## 日常生活保健？

- 1、須要有恆心及持續的治療。
- 2、避免皮膚受傷，因為乾癬的病灶常發生在受傷處。
- 3、癢的時候可用輕拍或局部冰敷，千萬不要用力抓。
- 4、要定時修剪指甲並保持清潔，避免把皮膚抓傷。
- 5、不須特意補充增加免疫力的中藥或健康食品。
- 6、睡眠充足，避免熬夜。
- 7、學習壓力控制，因為壓力可以在某些病人身上引發乾癬惡化。

- 8、加強皮膚保濕，洗澡後需要塗抹保濕用品，但要避免使用有顏色及香味刺激的保濕用品。
- 9、保持加強皮膚涼爽，可將保濕用品置放於冰箱中冷藏，使用時可鎮靜皮膚，減低癢感。

