

體外震波碎石術的術後須知

病歷號：_____

姓名：_____

1. 體外震波碎石術是利用電擊棒放電時所產生的電震波，經過水及身體組織的傳導，將腎臟或輸尿管的結石擊碎為砂狀或小顆粒，然後隨著小便排出體外。
2. 並非所有的泌尿系統結石皆可利用體外震波碎石機治療，一般來說，大於 2 公分以上或位置特殊的石頭，往往須要合併其他的治療方法。
3. 在碎石後經輸尿管排出體外期間，有部份病人會產生腎絞痛或輕微血尿，可用大量飲水和藥物控制。
4. 體外震波碎石術之後，有少部份的病人在腎臟周圍皮下會產生輕微瘀血或血腫，大多數的病人都有輕微血尿，但極少須要輸血。
5. 大多數病人只要一次體外震波碎石術就可完成治療，但是有百分之十三的病人須要兩次以上的治療。
6. 由於擊碎的石頭必須由輸尿管排出體外，常會在下段輸尿管作短暫停留，此時由於碎石塊接近膀胱，所以常會引起一些不適症狀如瀕尿、急尿，此乃正常現象，這些症狀要碎石完全排出後才會完全緩解。在此過程中，可能會造成輸尿管阻塞。若有輸尿管阻塞時，須合併其他治療方法，如經皮膚腎臟造術或輸尿管治療。
7. 體外震波碎石術後飲食上沒有特殊禁忌。若無心臟衰竭或腎臟功能低下的病史，應多喝開水〔每日大約 2500-3000 CC〕和適當活動，以利碎石排出體外。
8. 大部份病人碎石後，小碎石並未完全排出體外。病人在碎石後務必依醫師約定的門診時間回門診追蹤檢查。

◎手術後通常會出現的症狀與處理方法：

1. 輕度血尿〔於 36 小時內〕→ 多喝水。
2. 輕微疼痛、皮下出血 → 按時服藥、自然痊癒。
3. 輕度發燒〔小於 38.0 度 C〕→ 多喝水、按時服藥。
4. 噁心、嘔吐 → 休息、暫時不進食。

◎若有下列情況，請立即至泌尿科門診或急診就醫：

1. 劇烈腎絞痛。
2. 發燒〔達於 38.0 度 C〕
3. 持續性血尿(72 小時以上、鮮紅色)。
4. 尿量減少、小便困難

※如有任何疑問請掛泌尿科門診詢問醫師，或洽體外震波碎石室詢問。

※電話：05-2648000 轉 5411 或 9〔總機〕聯絡主治醫師。

本人(或家屬) _____ 已經與醫師討論過接受這個手術(或醫療處置)的效益、風險及替代方案，本人對醫師的說明都已充分了解。

病人(或家屬)： _____ (簽章) 時間：西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分

與病人之關係： _____