

佛教慈濟醫療財團法人 大林慈濟醫院 斗六慈濟醫院
跑步機/腳踏車 運動心電圖說明暨同意書

病歷號：_____

姓名：_____

床號：_____

有關您即將接受醫療處置的效益、檢查方式、內容、風險及替代方案之書面說明書，可做為您與醫師討論時的補充資料。最重要的是我們希望您能充份瞭解資料的內容，所以請仔細閱讀；如果經醫師說明後您對這個檢查仍有疑問，請您再與您的醫師充份討論，醫師會很樂意為您解答，讓我們一起為了您的健康努力。

一. 擬實施之檢查/治療

(一) 建議檢查名稱：

跑步機運動心電圖 (Treadmill exercise testing)

腳踏車運動心電圖 (Bicycle exercise testing)

(二) 執行步驟與過程：

1. 適應症：各類心肺疾病患者、欲了解個人運動心肺功能或從事激烈運動之安全性的民眾。

適應症如以下：

- (1). 輔助診斷冠狀動脈心臟病。
- (2). 評估冠狀動脈心臟病患者或心肌梗塞患者預後。
- (3). 病患接受氣球擴張術或繞道之後，評估疏通治療效果及預後。
- (4). 評估與運動相關之心律不整患者嚴重性。
- (5). 評估先天性心臟患者運動耐受性。
- (6). 評估心臟病或高血壓患者接受治療後的運動耐受性。

2. 檢查前準備：

(1). 檢查前注意事項：

a. 有無過去重要病史： 重大疾病 心肺臟疾病 其他疾病：請註明_____

b. 檢查前 1 至 2 小時內盡量禁食、不抽煙，且於檢查前 12 小時內不做劇烈運動。

3. 檢查的作法：(簡述)

- (1). 依醫師評估後建議您於跑步機或腳踏車方式進行運動心電圖測試。
- (2). 依您可接受程度逐漸增加運動量，於每階段中分別記錄心跳速率、血壓及心電圖。
- (3). 檢查過程中如您有任何不適或生命徵象異常時將立即終止檢查。
- (4). 檢查結束休息後若血壓心跳緩和無任何不適症狀即可回家。

(三) 醫療處置效益：(經由醫療處置，您可能獲得以下所列的效益，但醫師並不能保證您一定會獲得任何一項；且醫療處置效益與風險性之間的取捨，應由您選擇及決定。)

(1) 此項檢查風險乃藉由跑步機運動或騎腳踏車運動方式進行，促使心跳加快、血壓上升，讓心臟負荷增加，偵測心臟是否因冠狀動脈阻塞，在運動時產生缺氧現象。以提供醫師進行診斷與治療建議！

(2). 檢查時，須達到受檢者其年齡最快心跳速率 85% 以上，報告才具意義。

(3). 其結果未必百分百準確，仍需依個人相關冠心症危險因子、臨床症狀而定。

(四) 合併症發生的機率與嚴重度(有極少數患者可能發生以下副作用及併發症)

佛教慈濟醫療財團法人 大林慈濟醫院 斗六慈濟醫院
跑步機/腳踏車 運動心電圖說明暨同意書

1. 危險性不整脈(約萬分之五) 2. 急性心肌梗塞(約萬分之五) 3. 死亡率低於十萬分之五。
(五) 替代方案：(您決定不施行這個醫療處置，可能會有危險，請與醫師討論您的決定。)
- (1). 核子醫學心肌血流灌注掃描檢查 (需打含輻射物質顯影劑)
 - (2). 超高速電腦斷層冠狀動脈造影(需自費且不具功能性診斷意義)
 - (3). 不實施這個檢查可能的後果：無法以非侵入性方式檢查是否罹患冠心症或其他相關心臟疾病。

二、醫師之聲明

1. 我已經儘量以病人所能瞭解之方式，解釋這項檢查之相關資訊，特別是下列事項：
- (1). 需實施檢查之原因、步驟與範圍、檢查之風險及成功率。
 - (2). 檢查併發症及可能處理方式。
 - (3). 不實施檢查可能之後果及其他可替代之治療方式。
 - (4). 如另有檢查相關說明資訊，我並已交付病人。

主治醫師簽名：_____

西元：_____年_____月_____日 時間：_____時_____分

三、病人之聲明

- (1). 醫師已向我解釋，我已瞭解有關這個檢查的說明資訊，並且瞭解施行這個檢查的必要性、步驟、風險、成功率之相關資訊。
- (2). 醫師已向我解釋，並且我已經瞭解檢查可能預後情況和不進行檢查的風險。
- (3). 針對我的情況、檢查之進行等，我能夠向醫師提出問題和疑慮，並已獲得說明。
- (4). 我瞭解這個檢查可能是目前最適當的選擇，但是這個檢查無法保證一定改善病情。
- (5). 基於上述聲明

我同意進行 做此項檢查。 我不同意進行 做此項檢查。

本人(或家屬)_____已經與醫師討論過接受這個醫療處置的效益、風險及替代方案，本人對醫師的說明都已充分了解，並且保有此資料副本一份。

病人(或家屬)：_____ (簽章) 與病人之關係：_____

電話：_____

西元：_____年_____月_____日 時間：_____時_____分

立同意書人非病人本人者，「與病人之關係欄」應予填載與病人之關係

***若您拿到的是沒有醫師聲明之空白同意書，請勿先在上面簽名同意**