

佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院  
減痛分娩說明書

病歷號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

床號：\_\_\_\_\_

大德，您好！這份有關減痛分娩的效益、風險及替代方案的說明書，可做為醫師為您說明時的參考資料。請您仔細閱讀，如果經醫師說明後，您對減痛分娩仍有疑問，請在簽名前，再與您的醫師充分討論，醫師會很樂意為您解答，讓我們一起為了您的產程努力。

**減痛分娩方法：**

- (1) 本院減痛分娩，目前主要採用腰椎硬脊膜外注射止痛法。
- (2) 實施減痛分娩是以維護產婦及胎兒的安全為最高原則，無論在技術或使用藥物方面，本院都經由合格專業的麻醉醫師執行。
- (3) 實施減痛分娩的時機，一般在初產婦子宮頸口開 2 公分(約一指寬)，經產婦則視臨床狀況而定。若過早注射麻藥可能延長產程，適當的時機施行減痛分娩，子宮收縮較不易受麻醉藥物影響，對產程影響較小。
- (4) 目前全民健保不給付減痛分娩，您必須自費支付此項目，包括止痛用藥、器材及技術費。需依照本院規定收費。

**減痛分娩效益：**

- (1) 減痛分娩所使用的麻醉藥物濃度非常低。所以並不是完全沒有產痛的感覺，而是減輕產痛七到八成以上。
- (2) 因為減痛分娩主要是經由硬脊膜外給予麻醉藥物，不易經過血液循環達到胎兒。目前硬脊膜外減痛分娩，是公認所有分娩止痛方法對胎兒影響最少的。
- (3) 在某些狀況例如：骨盆狹窄、胎頭過大，或產程進展不良，而引起胎兒窘迫，需要緊急剖腹生產時，經由已放置妥當的硬脊膜外導管，加入濃度較高之麻醉藥物，即可達成麻醉進行剖腹產手術。手術後也可作為術後止痛之用。

佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院  
減痛分娩說明書

病歷號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

床號：\_\_\_\_\_

**減痛分娩風險：**

- (1)產婦有以下幾種狀況者，不適合接受減痛分娩之處置，包括：產科急症、背部受傷或局部有感染之情形、腰椎畸形、產前出血、休克或凝血機能有異常等等。
- (2)有經驗的麻醉醫師，施行無痛分娩，對產婦及胎兒是相當安全的，大多數產婦也都能有效止痛。但是有時候，還是可能發生一些暫時性的副作用，如：發抖、低血壓、噁心，嘔吐、皮膚搔癢、排尿困難、下背痛等。我們會加以預防及適當的處理。此外還有一些極少見的併發症，如對藥物特異過敏、抽搐、短期的神經傷害等。

**替代方案：**

如果您決定不施行這個醫療處置，請與醫師討論您的決定。

可能替代方案：呼吸放鬆法，按摩法。

說明醫師： (簽章) 時間：西元 年 月 日 時 分

本人(或家屬) \_\_\_\_\_已經與醫師討論過接受這個手術(或醫療處置)的效益、風險及替代方案，本人對醫師的說明都已充分了解，並且保有此資料副本一份。

病人(或家屬)： (簽章) 時間：西元 年 月 日 時 分

與病人之關係：

立同意書人非病人本人者，「與病人之關係欄」應予填載與病人之關係。  
見證人部分，如無見證人得免填載