

## 足踝手術說明書

病歷號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 生日：民國\_\_\_\_\_ 床號：\_\_\_\_\_

### 請您詳細閱讀：

這是一份有關您接受此項手術的效益、風險及替代方案的書面說明，我們希望您能充份瞭解資料的內容，如果經醫師說明後，您對此項手術仍有疑問，請在簽名前再與您的醫師充分討論，醫師將會為您詳細說明。

### 手術原因(或醫療處置)：

- 足踝外傷疾病：復位及固定外傷部位。
- 足踝變形疾病：矯正足踝變形及防止繼續惡化。
- 足踝退化疾病：減輕及避免足踝疼痛，改善日常行動功能。
- 足踝感染疾病：清除感染及壞死組織，避免造成進一步傷害（如全身性敗血症）。
- 足踝增生疾病：減輕及避免足踝疼痛，改善日常行動功能。
- 其他足踝疾病：\_\_\_\_\_。

※ 應病情需要，有些手術需分兩階段手術或多次手術（如糖尿病的足部感染）。

### 手術執行步驟與過程：

1. 到達手術室護理站後，醫護人員會先確認身份與手術部位，再進入手術室。
  2. 手術於全身/半身麻醉下，進行病患採 俯臥 平躺 側躺 姿勢。
  3. 消毒進行鋪單後，進行切開皮膚、傷口位於前內 前外 後內 後外側。
  4.  足踝變形疾病：藉由足踝矯正手術(切骨、軟組織鬆弛)及內固定器固定處置
  - 足踝退化疾病：藉由足踝骨融合手術(清除退化/壞死骨頭及軟骨，再取自體/異體骨)及內固定器固定 或 踝關節退化以人工踝關節置換處置
  - 足踝感染疾病：藉由足踝清創手術(清除感染壞死組織)必要時使用內/外固定器固定若感染太過嚴重則行截肢處置
  - 足踝外傷疾病：骨折藉由骨折復位手術及內/外固定器固定處置，若骨折傷害太過嚴重則行截肢處置 / 足踝運動傷害會藉由關節鏡 探查病灶 或 行修補 或 行軟骨移植手術處置
  - 足踝增生疾病：藉由骨刺切除手術 或 關節關節鏡骨刺切除手術處置
  - 其他足踝疾病：\_\_\_\_\_。
5. 檢查有無出血點並予止血，置放引流管，縫合肌肉及皮膚傷。
  6. 石膏或副木保護並行適當止痛。
  7. 病患於手術後轉至恢復室或加護病房觀察治療。

## 足踝手術說明書

病歷號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 生日：民國\_\_\_\_\_ 床號：\_\_\_\_\_

### 手術風險：

沒有任何手術是完全沒有風險的，以下所列的風險已被認定，但是仍然可能有一些醫師無法預期的風險未列出。

1. 手術處流血不止，因而危及生命。
  2. 傷口癒合不良或壞死。
  3. 腿部可能產生血管栓塞，造成局部疼痛及腫脹。凝結的血塊有可能會分散進入肺臟或腦部，造成致命的危險，但這種情形並不常見。
  4. 疾病本身和手術均可能會傷及周邊神經或血管，造成肢體癱瘓或組織缺血性傷害，嚴重時最後也許必須截肢。
  5. 可能會發生手術傷口的感染，跟患者體質和傷害本身有關，可能須重覆清創手術治療。
  6. 多重創傷病人可能併隨其他器官傷害，造成休克或心肺衰竭。
  7. 骨折復位固定後，仍可能因病患體質、骨質疏鬆，感染或不當使力及運動，因而造成固定器鬆脫，導致骨折變形（約0~5%）或骨折不癒合（約5~10%）
  8. 軟組織攣縮或關節僵硬。
  9. 肢體無力或麻痺。
  10. 因心臟承受壓力，可能造成心臟病發作，也可能造成腦中風。
  11. 有些手部手術病患，術後會產生交感神經失調症狀，因而造成腫、痛和僵硬等不適，但是耐心的復健治療及主動式的活動，經幾個月內可以得到緩解。
  12. 其他不可預知的併發症等。
- ※ 有其他重大內科疾病的患者，如糖尿病、肝臟（如肝硬化）、腎臟（如洗腎）、心肺、內分泌及腫瘤等，均有較高的手術風險。

### 替代方案：

這個手術的替代方案如下，如果您決定不施行這個手術，可能會有危險，請與醫師討論您的決定。）

- 足踝變形疾病：可以嘗試穿著鞋墊或專業矯正鞋，但是成效並不確定。
- 足踝退化疾病：保守治療如復健治療或穿著矯正鞋，但是成效並不確定。
- 足踝感染疾病：抗生素治療及傷口照護，但是成效並不確定（尤其是有糖尿病時）。
- 足踝外傷疾病：石膏固定治療，但是有骨骼復位不良時仍建議手術復位及固定外傷部位。
- 足踝增生疾病：保守治療如復健治療或穿著矯正鞋。
- 其他足踝疾病：\_\_\_\_\_。

### 手術後續治療計畫：

## 足踝手術說明書

病歷號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 生日：民國\_\_\_\_\_ 床號：\_\_\_\_\_

- 門診定期追蹤檢查。
- 復健治療，可以減少肌肉萎縮及關節僵硬等併發症。
- 其他：\_\_\_\_\_。

### 檢查前停／用藥指示（未依指示停／用藥，可能造成無法執行檢查）

1. 若有在服用影響凝血功能之保健食品或中草藥，建議至少停用七天。如：魚油、大蒜精、銀杏、納豆激酶、維生素E、輔酶Q10、葡萄糖胺、月見草油、亞麻籽油、人參、丹參、紅花、桃仁、莪朮、川七、沒藥、乳香、薑黃素等。
2. 其他需停用藥品(如:抗凝血、抗血小板藥品...等)，請依照醫師指示，進行停藥準備。

說明醫師：\_\_\_\_\_（簽章） 時間：西元\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

-----  
-----

本人(或家屬)已經與醫師討論過接受這個手術(或醫療處置)的效益、風險及替代方案，本人對醫師的說明都已充分了解，並且保有此資料副本一份。

與病人之關係：\_\_\_\_\_ 其他：\_\_\_\_\_

病人(或家屬)：\_\_\_\_\_（簽章） 時間：西元\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

見證人(如無見證人得免填載)：\_\_\_\_\_

立同意書人非病人本人者，「與病人之關係欄」應予填載與病人之關係。  
見證人部分，如無見證人得免填載