

佛教慈濟醫療財團法人 ☐ 大林慈濟醫院 ☐ 斗六慈濟醫院

糖尿病共同照護課程紀錄單

病歷號： _____ 照護階段： _____ 年 _____ 次
 姓 名： _____ 衛 教 日： _____
 血 壓： _____ / _____ mmHg 心跳： _____ 次/分鐘 身高： _____ cm 體重： _____ Kg 腰圍： _____ cm

【護理營養衛教】 類 別： ☐ 收案 ☐ 非收案				
疾病指導	胰島素/口服藥	血糖須知	生活照護(I)	生活照護(II)
☐ 認識糖尿病	☐ 胰島素注意事項	☐ 血糖機的使用	☐ 戒菸 ☐ 戒酒	☐ 足部護理
☐ 低血糖	☐ 針筒注射器使用	☐ 血糖自我監測	☐ 減重指導	☐ 皮膚護理
☐ 高血糖	☐ 筆型注射器使用	☐ 連續血糖監測指導	☐ 旅行注意事項	其 他
☐ 慢性合併症	☐ 胰島素幫浦的使用	☐ 居家有測血糖	☐ 生病時注意事項	☐ 檢驗報告說明
☐ 慢性腎臟病	☐ 代抽胰島素	心理/社會相關	☐ 運動時注意事項	☐ 護照使用方式
☐ 糖化血色素	☐ 口服藥注意事項	☐ 社會資源介紹	☐ 懷孕的注意事項	☐ 給予衛教單張
		☐ 家庭支持與調適	☐ 按時服藥	☐ 使用連續處方籤
				☐ 協助就診
注射胰島素評估： ☐ 正常 ☐ 異常 ☐ 硬塊 ☐ 瘀青				
飲食原則	設計病人飲食計畫	生病的飲食處理	特殊時期飲食	外食飲食
☐ 理想體重評估	☐ 飲食計畫/菜單設計	☐ 高血糖與飲食的關係	☐ 素食飲食計畫	☐ 市售食品的代換
☐ 影響血糖的食物	☐ 常用主食類代換	☐ 血糖高的處理方式	☐ 運動與飲食調整	☐ 外食原則與運用
☐ 低油食物	☐ 水果類代換	☐ 低血糖的預防與處理	☐ 節慶飲食：	☐ 旅遊
☐ 高纖維食物	☐ 奶類代換		☐ 青春期的飲食原則與計畫	
☐ 避免吃甜食	☐ 豆魚肉蛋類代換	併發症的飲食	☐ 懷孕期飲食原則與計畫	其他
☐ 選用甜味劑	☐ 油脂類代換	☐ 低蛋白飲食原則與計畫	☐ 期飲食原則與計畫	☐ 營養補充品介紹
☐ 低鹽食物	☐ 複合食品的代換	☐ 高血脂飲食原則與計畫	☐ 簡易營養指導	☐ 特殊上班型態
☐ 低熱量食物	☐ 酒精攝取量及代換	☐ 低普林飲食原則與計畫		☐ 解決飲食問題
附註：				
衛教團隊簽名： _____ 病患或家屬簽名： _____ 同意追蹤： ☐ 是 ☐ 否 追蹤項目： ☐ 全部 ☐ 電話 ☐ 書面 ☐ 簡訊 ☐ 電子郵件 ☐ 傳真 若您同意提供個人資料予佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院，並接受本院以言詞、書面、電話、簡訊、電子郵件、傳真、電子文件等方式通知相關病友會活動訊息，請協助簽名。				