



市售營養品 知多少？

日期:2023/01/05
何孟芬 營養師

● 為什麼需要營養品？

01.攝取不足

03.飲食不均衡



02.疾病因素

04.攝食方便性

● 營養品和鮮奶(奶粉)是一樣？



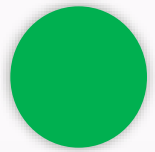
一餐的營養
(飯 + 菜 + 肉)



不均衡
(肉)



● 營養品之組成份



醣類

(碳水化合物)

- 來源：麥芽糊精、玉米糖漿、葡萄糖。



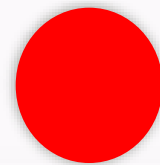
疾

50~90 % (DM、COPD)



蛋白質

- 來源：酪蛋白、乳



脂質

- 來源：植物油



維生素 礦物質



● 營養品種類有哪些？



無纖配方
含纖配方
濃縮配方



腎臟病配方
糖尿病配方
腫瘤配方
免疫促進
肺部疾病



醣類
纖維質
蛋白質
特殊油脂

6

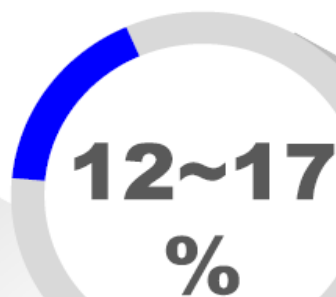
● 一般均衡配方

以完整營養素為基礎的配方

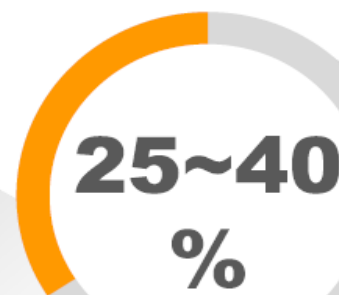
■ 均衡完整營養素



醣類



蛋白質



脂肪

■ 維生素、礦物質

- 多數產品1500 kcal符合國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs)
- 鈉含量約700~2000mg。長期灌食者應定期監測血鈉狀況

● 營養品之組成份-纖維

目前纖維建議攝取量，每日25至35克

配方	纖維含量	適用性	注意事項
低（無）纖		急性期、短時間	1.不宜長期使用，可能導致腸道功能障礙
含纖	3.4~18.9g/ 1000 kcal	長期照護病況穩定 緩解住院腹瀉發生率或長期便秘問題	1.足夠水份供應 2.選用混合式纖維



●市售營養品-無纖(低渣)均衡配方



●市售營養品-含纖均衡配方



●市售營養品-濃縮均衡配方

✓ 適用於:需限水的人或食慾極差的人

■ 熱量密度、水份及滲透壓：

Caloric density	Water	osmolality
1 kcal/cc	84~85%	300
1.2 to 1.5 kcal/cc	76~82%	449~620
2.0 kcal/cc	70%	725~900



● 特殊疾病配方

針對特殊疾病需要配方



●市售營養品-糖尿病配方

✓ 特色:低醣、高纖、含鉻



●市售營養品-腎臟病配方

特色:調整蛋白質比例、低電解質(磷、鉀、鈉)

未洗腎(低蛋白)



洗腎(高蛋白)



●市售營養品-肺部疾病配方

✓ 特色:高脂肪、低醣的比例



●市售營養品-腫瘤(癌症)配方

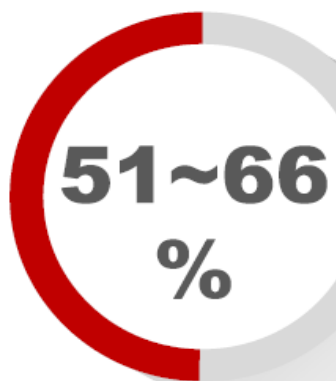
- ✓ 增強免疫營養素：魚油、藻油、麴醯胺酸、精胺酸
- ✓ 高熱量(300~400kcal)、高蛋白質



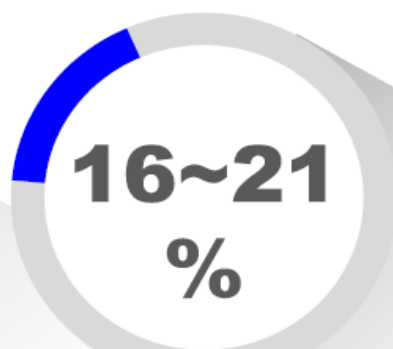
● 元素/預解配方

水解營養素(胜肽、胺基酸)

■ 三大營養素之比例

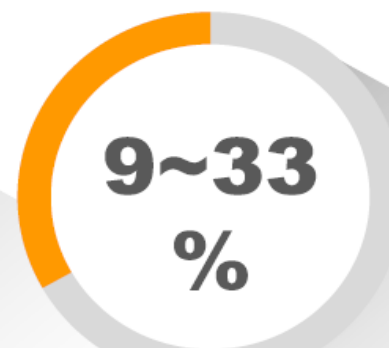


水解澱粉



小分子水解蛋白

- 胜肽(peptide)
- 胺基酸，額外添加 arginine, glutamine



脂肪

- 部份產品使用MCT oil

- 多於急性期特定疾病使用，也用於自靜脈營養轉換腸道營養之過渡期。

●市售營養品-元素/預解配方



● 單素配方

只含1種營養素的配方，主要用於補充特定營養素



糖類

水解澱粉

可加入其他均衡配方、飲品
或食物中增加熱量或降低蛋白質比例



蛋白質

55~90%黃豆或牛奶蛋白



纖維

1. 含量約75%
2. 注意纖維種類，依實證應用



油脂

1. MCT oil
2. 適應症：胰臟炎、膽囊炎及乳糜胸
3. 提高脂肪熱量比

●市售營養品-單素配方

醣類(澱粉)



蛋白質



油脂



膳食纖維





衛生福利部食品藥物管理署
Food and Drug Administration

FDA 食品藥物消費者專區

整合查詢服務

食品 ▾

西藥GMP ▾

檢驗方法查詢

化粧品禁限用成分管理規定

食品藥物管理署官網業務專區

食品藥物管理署官網法規資訊

人體器官保存庫 ▾

首頁 > 整合查詢服務 > 食品 > 核可資料查詢 > 特定疾病配方食品

特定疾病配方食品

類別：

全部 ▾

核備函字號：

中文品名：

英文品名：

公司名稱：

成分1：

成分2：

成分3：

關鍵字：

搜尋

重置

匯出Excel

共有 223 筆搜尋結果

Q&A

問答時間



Q1

**營養品種類主要可分為
均衡配方、特殊疾病配
方、元素預解配方、
素配方？**



Q2

市售均衡營養品
和鮮奶(奶粉)
是一樣?



Q3

市售營養品通常
是不含乳糖的？

