

# 佛教大林慈濟醫院

## Nitrostat 耐絞寧舌下錠(救心片)衛教單

### 作用

用來治療或預防心絞痛(胸痛)。

### 服用時機

當您覺得胸悶或胸痛時，適當休息後仍未改善下即可使用，因此請您應隨身攜帶以備緊急使用。

### 藥品保存期限

1. 開封後六個月，未使用的藥粒應丟棄。
- 2 未開封以瓶身有效日期為依據。

### 保存方法

1. 請盡量保持乾燥，避免用手直接碰觸藥品，用後立即關緊瓶蓋。
2. 勿將藥品攜入蒸氣浴室、溫泉或置放於冰箱中。
3. 請將藥品置於幼兒不易拿取之處所，以免幼兒誤服。

### 使用方法

1. 首先請您先坐下或躺下之舒適姿勢休息(可避免因服藥後頭暈而跌倒)，打開上方圖片之舌下錠(救心片)藥瓶。
2. 立即取出第一片藥物含於舌頭下溶解吸收，在含藥同時請勿喝開水。若有輕微口腔刺痛、辣感、頭痛、頭脹是正常反應，必要時請家屬協助測量您的血壓並紀錄觀察血壓之變化。
3. 3-5分鐘內，胸悶或胸痛等不適未解除，再含第二片，5分鐘後如未解除，可再含第三片，提醒您15分鐘內連續使用不要超過3次。若已服用第一片Nitrostat舌下錠(救心片)後，胸悶、胸痛症狀未緩解或是仍感到任何不適症狀，請您盡快就近醫院急診接受治療。
4. 若出現視力模糊或口乾現象應停藥且就醫，另外此藥不可與威而鋼之類藥品併用，因為會造成嚴重低血壓。
5. 提醒您!服藥前先測量血壓，若收縮壓小於 100 毫米汞柱時請您不要含藥，應盡快就醫治療。



~大林慈濟醫院 健康管理中心/心臟科 關心您的健康~