

大林慈院成立失智症家屬支持團體

照顧路上不孤單

雲嘉地區老年人口比例在全臺名列前茅，但失智症問題過去卻較未受到重視。大林慈濟醫院除開設失智症特診外，並成立失智症家屬支持團體，由醫師、護理人員、營養師、復健師、社工、志工等醫療團隊成員，為失智症病友及家屬提供多元的服務，也讓家屬能交流照護經驗，相互扶持；同時在醫院網頁中建立專屬網頁，與病友家屬分享活動訊息與照護資訊，即時為病友、家屬解惑，讓家屬在照顧路上不孤單。

今年5月12日第一次活動在大林慈濟醫院感恩樓大廳舉辦，共有20多位病友及家屬參加。神經內科曹汶龍主任表示，雲嘉地區年長者多，每個人都有機會遇到失智問題，因此特別成立失智症家屬支持團體，病友家屬可以利用每季一次的活動時間，帶著失智親人一起來參加活動，在活動會場旁的診間安排醫師為病友看診，還有志工協助家屬拿藥、陪伴病友，讓家屬能輕鬆參加活動，學習更多照護資訊，彼此交流，也有機會喘一口氣。曹汶龍主任希望病友家屬能在此尋找到彼此支持的力量。



活動進行間，病友和家屬們一邊享用美味點心，一邊觀賞介紹失智症相關紀錄片，隨後志工們帶動病友和家屬一起做簡單的健康操，讓大家平時在家就能活動筋骨，舒暢身心。

在接下來的時間中，神經內科的醫護同仁們和家屬一起談心，同時分享照護技巧。有家屬提出，自己的父親一開始記憶力變差，後來個性退化，就醫時會罵醫生，回家還說要和媽媽

離婚，讓家屬很困擾。神經內科的許明欽醫師表示，這位患者的情況偏向阿茲海默症，光靠藥物治療效果不佳，例如罵醫生，也有可能是醫生的態度不好，所以要依單獨事件分開處理，不能因為他是病人，就預設立場，認為一定是病人的錯。每一個點都要仔細看清楚，才不會讓病人挫折感加重。

有家屬分享，88歲的母親身體健康狀況不錯，就是記憶力差，常忘記自己東西放哪裡，誤會是被人偷走，家人本來不知道母親是失智症

，常會因此起衝突，現在得知原因，已學會轉移老人家的注意力，只是她仍會重覆提起相同話題，在照顧時需要耐心和愛心。

許明欽醫師表示，失智症患者會管自己的事，但心看不出去，因此要依症狀設計應對方式，例如將物品放置固定地點，以小紙條提醒等。另外，在老人家記憶退化

時，仍要在不影響安全、不傷害其自尊的情況下，讓老人家自理部份生活事務，持續訓練腦力，才不會急速退化。

一位家屬的婆婆是輕度失智症患者，當天正好到附近的平林國小接受模範母親表揚。她分享，婆婆有意見時，不要和她辯解，多誇獎，就像對待小孩子一樣。她很高興有這個團體，能讓大家彼此交流。

神經內科曹汶龍主任也分享，自己的父親已高齡99歲，腦筋也不太好。大家都是被老人家帶大的，如今他老了，要趁機回饋。失智症的患者就如上天派下來的菩薩，要讓我們修行，學習如何做一個有智慧

的人。

一位家屬提出一個難題，老人家洗完澡後無法分辨衣服是髒或乾淨，總是把全部衣服都穿上身，實在不知如何解決？此時醫護、志工和家屬們一起集思廣益，提出各式建議，例如趁他洗澡時先將髒衣服拿出來，或是兩種衣物分別放置固定位置，再提醒老人家記住，也有人建議乾脆讓老人家圍著浴巾進浴室洗澡，出來再換穿衣服。各種建議雖然不見得適用，但彼此間的支持與經驗分享，卻成了凝聚彼此情感的美好互動。



積極推動此一支持團體的曹汶龍主任說，這是一個很好的園地，大家心中有什麼話都可以說出來，互相聊聊天，吐吐苦水。希望能幫助大家把這段照顧病人的生活，變成人生中美好的一段。「我們會繼續做下去，歡迎大家有空就來喝茶、聊天！」



深入社區

擴展早期篩檢面向



有鑑於老人家有高血壓、糖尿病及癌症等篩檢，但卻缺少了失智症的早期篩檢服務，讓許多老人家喪失早期治療的契機，大林慈院神經內科曹汶龍主任為了推廣失智症早期篩檢，維護老人的智力，在醫院社服室、人文室、腦波室等單位同仁陪同下，至初期失智症篩出率特別高的雲林縣古坑鄉，拜訪林慧如鄉長，希望能透過公所的協助，深入社區為民眾進行篩檢，同時提供相關衛教訊息。

曹汶龍主任先向林鄉長介紹目前大林慈院失智症中心的運作模式及所提供的服務，林鄉長也立即找來社

會課課長池文明參與討論，認為可將失智症篩檢與鄉內推廣的樂齡學習課程結合，同時建議將活動時間改為晚上，讓子女們可以陪長輩一起來參加活動，也歡迎院方多到社區舉辦衛教講座，多給鄉民一些衛教知識。

曹汶龍主任應允全力配合，並已安排於10月25日上午10點至12點，由心理師至古坑鄉公所為參加樂齡學習的老人家們上課，未來還將持續拜訪醫院周邊鄉鎮相關單位，尋求協助，與醫療團隊共同守護鄉親的智能，讓雲嘉地區的老人得到真正的照顧。

活動訊息

親愛的家屬們：
失智症是什麼？疾病及治療是不是常常讓您霧煞煞？
照護過程，是不是常常覺得孤單，想找人說說話、喘口氣
誠摯邀請您加入我們的大家庭！
讓我們一起聊聊天，分享照護經驗，一路互相扶持。

失智症家屬支持團體 溫馨饗宴～照顧路上不孤單

主辦單位：大林慈濟醫院
日期：102年1月12日（六）
時間：9:00-11:00
地點：大林慈濟醫院感恩樓大廳
參加對象：本院失智症病友及家屬
托老服務：活動期間志工陪伴病友看診及帶領相關活動。
報名請洽：05-2648000轉5035社服室社工組

