

# 佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院

## [二年期營養師聯合訓練計畫書]

### 壹、綜合資料

#### (一) 營養治療科代訓聯絡負責人

計畫名稱	二年期營養師聯合訓練計畫		
計畫負責單位	營養治療科		
計畫主持人 /聯絡人	黃金環 營養師	職稱	營養師
聯絡電話	05-2648000 ext.5112	傳真號碼	
E-mail	dalinrd@tzuchi.com.tw	現職單位	營養治療科

## 貳、計畫內容

### 一、計畫宗旨

為提供他院因受限教學資源及設備不足無法執行教學課程時，可以藉由此計畫讓不同醫院之間營養師彼此觀摩交流與經驗分享，以提升營養師營養照護品質及培養優秀營養專業人才。本聯合訓練計畫必須遵循本院制訂之「同仁教育訓練管理辦法」及「代訓院外醫事人員管理辦法」。

### 二、外訓教育訓練

#### (一) 適用範圍

本院無此設置致無法提供相關的訓練課程，或標竿他院作業流程，將啟動二年期營養師外訓機制。

#### (二) 合作機構

具 PGY 訓練資格之教學醫院或醫學中心。

#### (三) 行政配合事項

1. 本院與合作機構需以公文簽核約定〈糖尿病營養衛教師暫以學會公文〉，並於受訓一個月前提出申請書。
2. 外派受訓學員須依「大林慈院表單簽核 mdlapa」之簽核流程，陳院長室主管核准後外派受訓，並依「同仁出差管理辦法」辦理出差或公假手續。
3. 受訓期間，受訓營養師應完成每日簽到退程序紀錄、各團隊照護會議出席紀錄，受訓單位評核表單正副本由代訓單位與派訓單位分別存檔備查。

#### (四) 訓練時程

1. 訓練時間：3 天~2 週
2. 訓練人數：1~2 名
3. 訓練方法：以講授、見習、示範教學和實務操作進行。

## (五) 教學訓練課程:

## 長期照護營養照顧訓練 (護理之家) 理論及實務訓練

課程名稱	訓練時間/期程	訓練方式/課程內容	評核方法
慢性疾病營養照顧 ~長期照護營養照顧	40小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 住宿長照機構素食供膳介紹。</li> <li>2. 指導長期照護病患的營養照顧</li> <li>3. 團體衛教教案設計指導,實際執行團體衛教 1 次。</li> <li>4. 指導臨床實務實習營養照顧成效分析及追蹤。</li> <li>5. 參與醫療團隊跨領域會議討論及個案報告。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 完成 5 例完整之 SOAP 或 NCP 紀錄。</li> <li>2. 由臨床教師及受訓單位主管以評核表進行迷你臨床演練評量(mini-CEX,及格分數為 4 級分) 並給予學習回饋。</li> <li>3. 受訓營養師公開發表執行病人營養照顧至少 1 例之個案報告,臨床病例討論評量 (CbD 評核,及格分數為 4 級分) 並給予學習回饋。</li> <li>4. 繳交心得報告與實習滿意度調查。</li> </ol>

## 糖尿病共同照護

課程名稱	訓練時間/期程	訓練方式/課程內容	評核方法
慢性疾病營養照顧 ~糖尿病共同照護	80小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師示範糖尿病共同照護網的照護流程。</li> <li>2. 指導糖尿病共同照護網病患的營養照顧</li> <li>3. 團體衛教教案設計指導,實際執行團體衛教 1 次。</li> <li>4. 指導臨床實務實習營養照顧成效分析及追蹤。</li> <li>5. 參與醫療團隊跨領域會議討論及個案報告。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.完成 10 例完整之 SOAP 或 NCP 紀錄。</li> <li>2.由臨床教師及受訓單位主管以評核表進行迷你臨床演練評量(mini-CEX,及格分數為 4 級分) 並給予學習回饋。</li> <li>3.受訓營養師公開發表執行病人營養照顧至少各 1 例之個案報告,臨床病例討論評量 (CbD 評核,及格分數為 4 級分) 並給予學習回饋。</li> <li>4.團體衛教評核、自評表與衛教民眾滿意度調查。</li> <li>5.繳交心得報告與實習滿意度調查。</li> </ol>

## (六) 外訓計畫執行評估

1. 受訓同仁返院後，應於一週內填寫「出差心得報告」，未繳交者一律視為自費自假外訓。
2. 受訓同仁於一個月內提報轉訓紀錄，並連同相關轉訓課程資料送交教學部登錄存查。

## 二、代訓教育訓練

### (一) 適用範圍

具營養相關課程訓練需求衛生局(所)、診所、醫院或醫學中心之醫師、護理師、營養師或醫療從業人員。

### (二) 合作機構

學會、衛生局(所)、診所、醫院或醫學中心。

### (三) 訓練時程與方法

1. 訓練時間：3 天~2 週
2. 訓練人數：1~2 名
3. 訓練方法：以講授、見習、示範教學和實地操作進行。

## (四)教學訓練課程

課程名稱	訓練時間 / 期程	訓練方式/課程內容	評核方法
慢性疾病營養照護～糖尿病共同照護網	80小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師示範糖尿病共同照護網的照護流程。</li> <li>2. 指導糖尿病共同照護網病患的營養照護</li> <li>3. 團體衛教教案設計指導，實際執行團體衛教 1 次。</li> <li>4. 指導臨床實務實習營養照護成效分析及追蹤。</li> <li>5. 參與醫療團隊跨領域會議討論及個案報告。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 完成 10 例完整之 SOAP 或 NCP 紀錄。</li> <li>2. 由臨床教師及受訓單位主管以評核表進行迷你臨床演練評量 (mini-CEX, 及格分數為 4 級分) 並給予學習回饋。</li> <li>3. 受訓營養師公開發表執行病人營養照護至少各 1 例之個案報告，臨床病例討論評量 (CbD 評核, 及格分數為 4 級分) 並給予學習回饋。</li> <li>4. 團體衛教評核、自評表與衛教民眾滿意度調查。</li> <li>5. 繳交心得報告與實習滿意度調查。</li> </ol>
慢性疾病營養照護～腎臟疾病營養治療	40小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指導各類腎臟疾病營養照護。</li> <li>2. 教師示範慢性腎衰竭共同照護網的照護流程及資料建檔。</li> <li>3. 團體衛教教案設計指導。</li> <li>4. 指導營養照護成效分析及追蹤。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 完成 5 例完整之 SOAP 或 NCP 紀錄。</li> <li>2. 由臨床教師及受訓單位主管以評核表進行迷你臨床演練評量 (mini-CEX, 及格分數為 4 級分) 並給予學習回饋。</li> <li>3. 團體衛教評核、自評表與衛教民眾滿意度調查。</li> <li>4. 繳交心得報告與實習滿意度調查。</li> </ol>
慢性疾病營養照護～癌症營養治療	40小時	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指導各類癌症營養評估與照護流程。</li> <li>2. 指導各式營養補充品與健康食品的補充。</li> <li>3. 團體衛教教案設計指導。</li> <li>4. 指導營養照護成效分析及追蹤。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. 完成 5 例完整之 SOAP 或 NCP 紀錄。</li> <li>6. 由臨床教師及受訓單位主管以評核表進行迷你臨床演練評量 (mini-CEX, 及格分數為 4 級分) 並給予學習回饋。</li> <li>7. 團體衛教評核、自評表與衛教民眾滿意度調查。</li> <li>8. 繳交心得報告與實習滿意度調查。</li> </ol>

<p>長期照護機構之營養照護作業</p>	<p>40小時</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指導實際病歷閱讀與營養評估、診斷及營養支持。</li> <li>2. 長期照護營養狀態監測常規模式。</li> <li>3. 指導提升營養照護成效的策略。</li> <li>4. 參與醫療團隊跨領域會議。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 分別完成 5 例完整之 SOAP 紀錄或 NCP 紀錄。</li> <li>2. 受訓營養師公開發表執行病人營養照護至少各 1 例之個案報告，由臨床教師及受訓單位主管以評核表進行臨床病例討論評量 (CbD 評核, 及格分數為 4 級分) 並給予學習回饋。</li> <li>3. 繳交心得報告與實習滿意度調查。</li> </ol>
<p>素食團體膳食供應</p>	<p>40小時</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 普通素食飲食設計與營養分析。</li> <li>2. 各類素食治療飲食設計與營養分析〈設計原則、全半流飲食、糖尿病、低鹽、低蛋白、低普林、產婦餐〉。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 受訓營養師完成普通素食飲食及各類素食治療飲食一週循環菜單設計與營養分析〈含全半流飲食、糖尿病、低鹽、低蛋白、低普林、產婦餐〉。</li> <li>2. 由供膳教師及受訓單位主管以 DOPS 評核表進行評量並給予學習回饋。</li> <li>3. 繳交心得報告與實習滿意度調查。</li> </ol>

受訓同仁結訓前，應於教學部填寫「受訓滿意度調查」，資料送交營養治療科與教學部登錄存查。

## (五)臨床教師簡介

姓名	職務	教學醫院年資	專業背景
黃金環	教學營養師	24 年	私立輔仁大學食品營養系營養組 碩士 糖尿病衛教學會合格衛教師 腎臟專科營養師 長照營養師 大林慈濟醫院高階教師 教育部部定講師
黃靖琇	教學營養師	24 年	私立中山醫學大學營養學系(所) 碩士 糖尿病衛教學會合格衛教師 腎臟專科營養師 營養醫療專科營養師證書 大林慈濟醫院進階教師
張雅芳	教學營養師	18 年	私立嘉南藥理科技大學食品衛生系 學士 糖尿病衛教學會合格衛教師 腎臟專科營養師 加護病房營養師證書 大林慈濟醫院進階教師
謝滌伊	教學營養師	12 年	國立嘉義大學食品科學研究所 碩士 糖尿病衛教學會合格衛教師 腎臟專科營養師 加護病房營養師證書 大林慈濟醫院進階教師
曹長安	教學營養師	12 年	台北醫學大學保健營養系 碩士 糖尿病衛教學會合格衛教師 腎臟專科營養師 大林慈濟醫院進階教師
黃唯祺	教學營養師	7 年	國立嘉義大學食品科學系保健營養組 碩士 糖尿病衛教學會合格衛教師 腎臟專科營養師 加護病房營養師證書 大林慈濟醫院進階教師
何孟芬	教學營養師	6 年	靜宜大學食品營養系 學士 糖尿病衛教學會合格衛教師 腎臟專科營養師 大林慈濟醫院初階教師
戴千慈	教學營養師	4 年	義守大學營養學系 學士 糖尿病衛教學會合格衛教師 腎臟專科營養師 大林慈濟醫院進階教師

陳碧珠	教學營養師	4 年	長榮大學保健營養系 學士 糖尿病衛教學會合格衛教師 腎臟專科營養師 大林慈濟醫院初階教師
-----	-------	-----	---

## (六) 代訓計畫執行評估

1. 受訓行前，得以電話、網路信件留言或會議面談，充分瞭解受訓營養師之學習需求。
2. 雙向回饋途徑：受訓之臨床技能由臨床教師給予評量時立即回饋，受訓期間生活適應問題可直接與主負責臨床教師反應。
  - (1) 教師提供學員改進之回饋表單
    - i、 書面報告審閱後之書面回饋
    - ii、 直接操作觀察〈DOPS〉評核之書面回饋
    - iii、 重點觀察評估〈Mini-CEX〉評核之書面回饋
    - iv、 個案討論 Cbd 之書面回饋
    - v、 學習護照紀錄之總結回饋
  - (2) 學員提供本科及教師之回饋表單
    - i、 「二年期營養師指導教師教學能力評估單」
    - ii、 「教育訓練滿意度調查及意見回饋表」
3. 學員問題若本科室可以立即給予解答，則會當場以口頭方式回應；若部門無負責教學營養師無法當場回覆，則於受訓期末會談給予回覆。
4. 受訓期末會談及滿意度問卷調查：可於會議中與受訓營養師討論對整體訓練情形有無需要改善或加強之處。根據學習教學滿意度調查有無改進意見或教師對受訓營養師之意見，以作為後續訓練修正之依據。

## (七) 結業證明

學員通過考核者，本科將頒予「糖尿病營養照護作業」、「腎臟病營養照護作業」、「長期營養照護作業」研習合格證明。